

pernah percaya

by Heni 5

Submission date: 29-Jul-2023 12:19PM (UTC+0700)

Submission ID: 2138344859

File name: Buku_pernah_percaya_kemudian_menyerah.pdf (19.61M)

Word count: 27209

Character count: 161985

Lisa Milana Fauziyah



Pernah Percaya

Kemudian Menyerah

Lisa Milana Fauziyah

Pernah Percaya Kemudian Menyerah

madza

Banyak yang bilang fase terberat dalam hidup setelah beranjak dewasa. Buku ini sedikit memberikan semangat kepada pembaca semua untuk selalu semangat menghadapi semua cobaan dan rintangan, tetapi buku ini tidak memberikan cara untuk merubah kepribadian seseorang, sebab kamulah tuan bagi dirimu sendiri. Tidak seorangpun yang berhak untuk menghakimi atas diri kita. Karena semua manusia berkedudukan sama di hadapan Allah SWT.

Setiap perjalanan punya cerita dan di setiap cerita ada tokoh. Di dalam buku ini ada sebuah pengorbanan seorang remaja yang sangat luar biasa untuk bangkit walaupun jatuh berkali-kali. Kegagalan bukanlah akhir dari segalanya, justru dari kegagalan itu dia bisa bangkit. Awalnya dia lelah dan sudah ingin menyerah tetapi, jalan takdir membuatnya harus bertahan dan kuat menghadapi semua masalahnya sampai detik ini.

Bagi remaja itu, menyerah bukanlah jalan terbaik dan bukan pula keputusan yang terbaik. Jika semua ekspektasi tidak sesuai dengan realita percayalah bahwa semua yang terjadi itulah yang terbaik.

Buku ini mengajarkan kalian untuk tetap semangat berjuang walaupun dunia sedang tidak berpihak, mengajarkan arti kesabaran, bangkit ketika jatuh dan sabar dalam menghadapi semua masalah dan sikap untuk tetap tegar dan menjadi manusia yang hebat. Seperti pepatah bilang, setelah hujan pasti ada pelangi.

Di usia menuju dewasa biasanya seorang remaja akan mengalami krisis hebat tentang menemukan arah dan tujuan hidup. Sementara dia juga sibuk dengan isi pikiran di kepala masing-masing. Dia sibuk memikirkan sesuatu yang belum terjadi dan takut ekspektasi-ekspektasi tidak sesuai dengan realita.



Madza Media
 ✉ redaksi@madzamedia.co.id
 🌐 www.madzamedia.co.id
 📱 @madzamedia



Pernah Percaya

Kemudian Menyerah

Lisa Milana Fauziyah



Pernah Percaya

Kemudian Menyerah

3

Edisi Pertama

Copyright @ 2023

ISBN 978-623-130-121-5

200 h.

14,8 x 21 cm

cetakan ke-1, 2023

Penulis

Lisa Milana Fauziyah

Penulis

Heni Listiana

3

Penerbit

Madza Media

Anggota IKAPI: No.273/JTI/2021

Kantor 1: Jl. Pahlawan, Simbatan, Kanor, Bojonegoro

Kantor 2: Jl. Bantaran Indah Blok H Dalam 4a Kota Malang

redaksi@madzamedia.co.id

www.madzamedia.co.id

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh isi dengan cara apapun, termasuk dengan cara penggunaan mesin fotocopy tanpa izin sah dari penerbit.

Dari Derita Kita akan Bangkit dengan Sempurna

Bismillahirrohamnirrohim

Setiap manusia menjalani takdirnya masing-masing. Setiap kejadian yang menyapa dalam diri adalah bukti bahwa Allah SWT memiliki kuasa atas setiap hamba-Nya. Tidak perlu menangis dan berputus asa saat masalah menimpa, tapi semua harus diterima dengan ikhlas. Jalani semua dengan lapang dada sambil terus memperbaiki diri. Jika hidup kita sedang diberikan kemewahan dan segala kemudahan. Kita harus selalu mengingat bahwa segala pemberian adalah bersifat sementara. Sikap yang harus diambil adalah selalu *iling lan waspodo*. Iling artinya ingat bahwa dunia ini tempat sementara dan waspada artinya agar manusia berhati-hati bertindak karena kita hanya numpang hidup di dunia.

Buku yang ada ditangan pembaca saat ini lahir dari sebuah pemikiran yang mendalam dan pandangan seorang remaja atas realitas hidup yang dialaminya. Berbagai pemikiran, sikap, dan responnya atas masalah kehidupan menjadi bagian yang enak untuk disimak. Tidak menggurui tapi memberikan perspektif yang bisa membawa pada pemahaman dan paradigma remaja saat ini.

Remaja saat ini memiliki tempat berekspresi yang lebih luas. Saat ini mudah sekali untuk menjadi terkenal di dunia maya. Kemudahan dunia maya ini tidak hanya berlaku pada mereka yang ingin terkenal tapi juga pada aras komunikasi. Dunia berbagi

dengan jari telah membawa perubahan hubungan antar orang, kelompok dan masyarakat. Masyarakat bukan hanya mereka yang berkumpul pada satu tempat, tapi masyarakat juga terdiri dari mereka yang hidup di dunia maya.

Nasihat tentang *iling* dan *waspodo* sangat tepat jika digunakan dalam segala interaksi. Di dunia maya, kemudahan yang diberikan berbanding lurus dengan akibat yang diterima. Seorang selebritis dapat kehilangan pengikutnya hanya dalam hitungan detik saja. Dan orang awam dapat terkenal hanya dalam sekali usap.

Dalam buku ini berkisah tentang perjalanan seorang remaja. Sampai pada batas yang sudah ditentukan, remaja yang telah tumbuh berkembang mengalami masalah yang luar biasa dahsyat di lingkungannya. Dia dikucilkan dan dia harus menanggung akibat dari kesalahannya, yaitu salah memilih teman. Teman yang dipercayainya telah mengkhianatinya. Dan teman itulah awal dari semua kemalangan yang dialaminya. Namun dalam refleksi diri remaja itu, dia berusaha menerima semua kemalangan itu dengan tidak menyalahkan orang lain. Tapi dia merefleksikan dirinya untuk bangkit dengan menjalani hidupnya dengan penuh semangat.

Dia tidak peduli dengan semua omongan orang. Masalah datang berarti satu tangga akan terlampaui. Dan tangga itu yang akan mengantarkannya pada kesuksesannya dimasa yang akan datang. Hal yang paling dia syukuri adalah dia memiliki orang tua dan keluarga yang mampu menenangkan dan memberikan pengayoman dan perlindungan kepadanya tanpa harus menyudutkan dirinya atas kesalahan yang dilakukannya. Inilah kekuatan yang terus memberinya dorongan untuk menjadi pribadi yang tidak mudah menyerah.

Masa kegaduhan batin telah berlalu saatnya tiba masa untuk menyambut impian yang tertunda. Tak perlu terus meruntuki kemalangan nasib tapi bangkit adalah pilihan terbaik. Tak perlu terus mendekam dalam kamar, tapi bangkit dan melangkah untuk masa depan. Akhirnya kepada seluruh pembaca silahkan untuk menikmati setiap cerita yang tersaji.

Dan dari sudut hening serta nuansa tenang desa. Tulisan ini hadir dari proses muhasabah diri di sebuah tempat yang kemudian masyhur disebut Islamic Boarding School Padepokan Kyai Mudrikah Kembang Kuning. Selamat kepada mbak Lisa telah memilih tempat ini sebagai proses kebangkitan menggapai masa depan yang lebih cerah.

Kembang Kuning, 29 Maret 2023

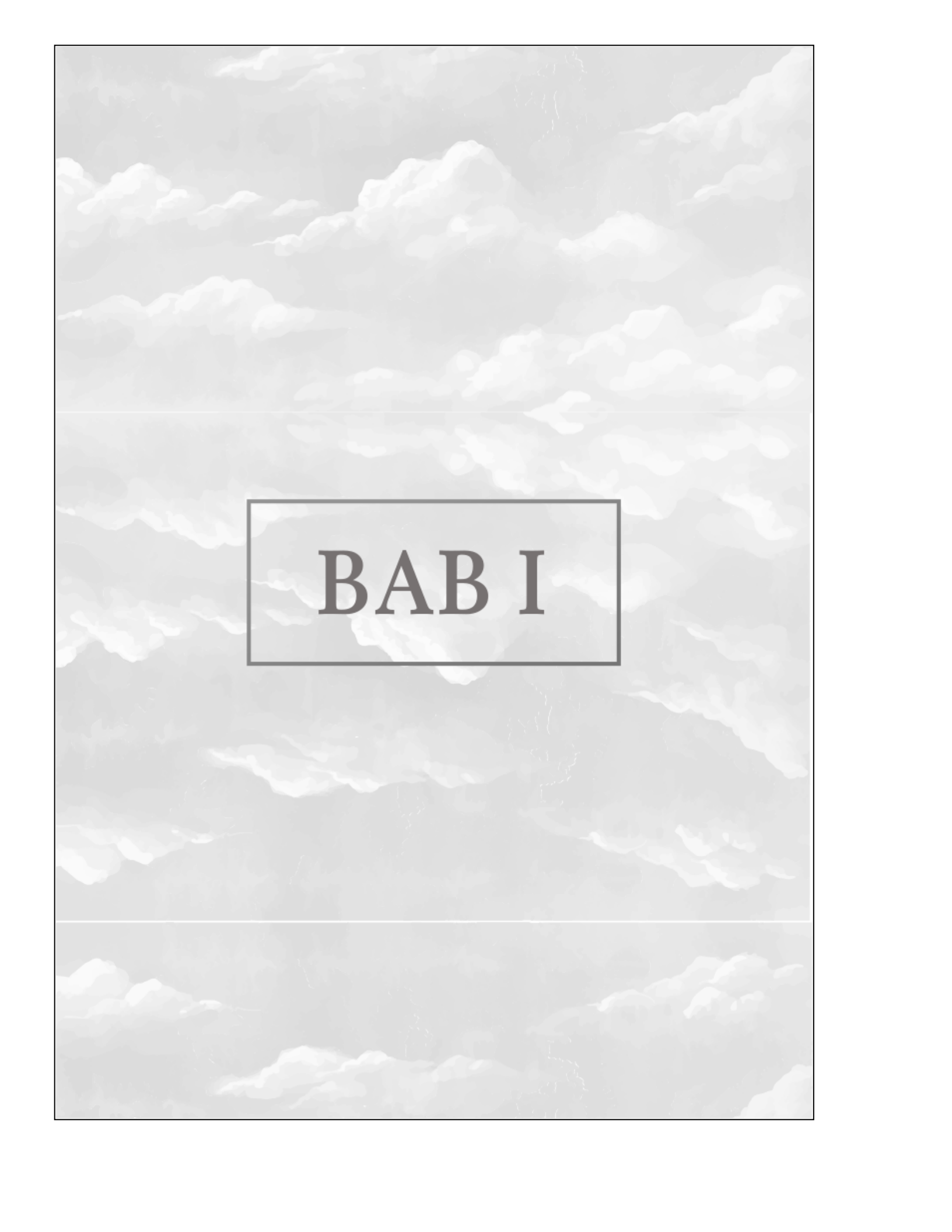
Heni Listiana

Daftar Isi

Dari Derita Kita akan Bangkit dengan Sempurna	i
Daftar Isi	iv
BAB I.....	1
Sedikit Bicara tentang Ekspektasi.....	3
Kehilangan Arah.....	7
Ketenangan.....	11
Semangat.....	15
<i>Today's Motivation</i>	23
BAB II.....	1
<i>Say Hai Thanks to Yourself Every Day</i>	27
Berani Berubah Menjadi Lebih Baik.....	31
Selektif Memilih Teman Dekat.....	33
<i>Love Yourself</i>	35
<i>People Come and Go</i>	37
Kenangan dalam Hidup.....	41
Malam Minggu.....	43
BAB III	45
<i>Always be Thankful</i> (Selalu Bersyukur).....	47
Perihal Takdir.....	51
Mengadu kepada Penciptamu.....	55
Aku dan Sahabat Kecilku.....	59
<i>Overthinking</i>	63
BAB IV.....	67
Muda Berkelana Tua Bercerita	69

<i>Enjoy Every Process</i>	73
Organisasiku	75
<i>Day to Ramadhan</i>	81
<i>Healing</i>	85
BAB V	89
Pikiran dan Hati Mati Rasa.....	91
Tertawa Seakan Bahagia.....	93
Pernah Percaya Kemudian Menyerah.....	97
Keseharianku	99
Kelulusan.....	103
BAB VI	104
<i>Quality Time</i>	105
<i>Astrophile</i>	107
Sebuah Pesan Coretan Kecil.....	109
<i>One Step Better</i>	111
Fokuslah pada Dirimu Sendiri	115
Kasih Sayang Seorang Ayah.....	117
BAB VII	121
Doa Ibu	123
<i>Morning Mood</i>	126
Apa Tujuanmu Kuliah.....	129
Untukmu Perempuan Hebat.....	131
Kota Malang.....	135
BAB VIII	139
Filosofi Kopi	141
<i>Strong Woman</i>	143
Saudaraku.....	145
Jatuh Cinta	149

<i>Best Friends</i>	151
BAB IX	155
Kebahagiaan.....	157
<i>Ghibah</i>	161
Bertahan	165
Harapan Keluarga	169
Cukup.....	173
BAB X	175
Rindu yang Tak Terobati.....	177
Psikolog.....	181
<i>Happy Sunday</i>	183
<i>The Power of Jalur Langit</i>	181
Riwayat Penulis	184



BAB I





Sedikit Bicara tentang Ekspektasi

17

Jangan heran jika ekspektasi tidak sesuai dengan kenyataan. Karena ini dunia nyata bukan dunia khayalan. Bahwa hidup tidak selamanya mulus kadang kita harus menghadapi yang namanya lika-liku perjalanan. Nikmati saja semua yang sudah menjadi takdir Tuhan!

Kadang kala kita tidak harus mendengarkan omongan orang-orang yang membuat kita sakit, tutup telinga saja. Karena kadang orang tidak memikirkan dampak omongan yang dia lontarkan bisa menyakitkan perasaan orang lain.

Gak semua manusia bisa memanusiasi manusia. Memang ya sedikit rumit, tetapi tetaplah jadi orang baik walaupun kita tidak diperlakukan dengan tidak baik. Semua pasti ada balasannya. Apapun yang kita tanam sekarang nanti kita juga yang menikmati hasilnya. Menjadi baik dimata orang lain memang tidak ada habisnya. Kita tidak mungkin bisa menjadi baik di mata semua orang.

Kadang ada banyak alasan untuk membuat kita menyerah. Karena sudah tidak sanggup berdamai dengan diri kita sendiri atas apa perlakuan orang lain kepada kita. Tetapi ada hal-hal yang jauh lebih indah jika kita terus melangkah melanjutkan

hidup. Hidup kita masih panjang, Masalah yang kita hadapi tidak selalu berkaitan dengan orang itu–itu saja.

Pada akhirnya hidup tanpa kita sadari mengajarkan kita untuk terus berjuang dan bertahan, bukan?. *So, please keep to trying* (jadi, tetaplah untuk terus mencoba). Semangat... semangat... semangat...!

Ingatlah bahwa kamu adalah harapan keluarga. Masih banyak orang yang ingin melihatmu sukses di masa depan. Dan mereka bersimpati jika kamu jatuh dan merasa rendah diri akibat ucapan atau perkataan orang lain.

Tidak selamanya kita berada di zona nyaman terus. Peristiwa dan pengalaman hidup ini berwarna-warni. Kadang kita berada di titik terendah. Tapi karena itu kita diajarkan untuk berjuang, bangkit menghadapi semua kenyataan yang tidak sesuai dengan ekspektasi kita.

Sudah bawa *have fun*
aja. Namanya juga
hidup

Kegagalan hari ini bukanlah akhir dari segalanya. Memang banyak orang beranggapan buruk tentang satu kesalahan yang kita perbuat. Tetapi kita bisa buktikan kepada ocehan–ocehan orang yang sudah merendahkan dan mencaci maki kita. Kita harus menunjukkan kepada mereka semua agar segera bangkit dari kegagalan⁴. Dan kita mampu untuk menjadi lebih baik. Sebenarnya banyak pelajaran dan hikmah yang dapat kita ambil dari peristiwa yang sudah menimpa kita.

Eitz...eitzz...eittz

Tapi jangan lupa di setiap kejadian ambil sisi positifnya, sementara hal negatif jadikan pelajaran agar lebih berhati-hati melangkah dikemudian hari. Ambil hikmah setiap peristiwa dan jadikan itu pelajaran. Kesalahan yang kita perbuat hari ini jangan sampai terulang dikemudian hari. Ingat jangan menyesal untuk ke

dua kalinya dengan melakukan kesalahan yang sama dikemudian hari. Jangan putus asa tetap semangat menjalani hidup! Pasrahkan semuanya kepada Allah. Hadirkan Allah dalam semua perjalananmu. Jangan pernah menjauh dari Allah. Hal yang baik menurut kita belum tentu baik menurut Allah.

Di dunia ini memang tidak ada yang instan. Kita harus berusaha dan tetap semangat dan sabar dalam menghadapi setiap masalah, tentang pahitnya hidup di dunia. Dan yakinlah bahwa perjuangan kita tidak sia-sia begitu pun juga dengan doa' yang kita langitkan tidak akan Kembali sia-sia. Tetaplah semangat terima dengan lapang dada atas semua yang telah terjadi apapun itu sudah ditakdirkan oleh Allah.

"Sebaik-baiknya rencana kita skenario Allah jauh lebih baik"

Perjalanan hidup seseorang tidak selalu mulus. Penyikapan orang dalam menghadapi masalah bermacam-macam. Ada orang yang pandai untuk menyembunyikan masalah yang ia hadapi. Sehingga di luar tampak baik-baik saja. Tapi juga ada orang yang memendam masalahnya sendiri sampai tidak ada satu pun orang yang tahu. Ada juga orang yang butuh sandaran dan butuh *support system* (penyemangat) untuk mengatasi masalah yang menderanya.

Semua orang butuh *support system*. Karena semua manusia butuh penenang jiwa, walaupun hanya sekedar kata-kata dan motivasi saja. Manusia butuh seorang yang bisa memahaminya dan menjadikan dirinya menemukan kesehatan mentalnya atau *mental health*.

Ada baiknya kita sebagai manusia tidak perlu terlalu berekspektasi tinggi. Berangan bahwa hidup itu bakal mulus terus. Kalau bicara itu semua orang pasti ingin berada dan berposisi di atas semua. Tidak mau dalam berposisi di bawah. Namun sebagai

sebuah pembelajaran hidup kita juga perlu merasakan yang namanya kegagalan. Dari kegagalan kita bisa bangkit kembali. Kita membutuhkan hidup yang berwarna-warni dan pengalaman yang bervariasi. Hehehe...

Dalam hidup sebaiknya masing-masing dari kita fokus pada diri sendiri. Keberhasilan diri kita bergantung bagaimana kita menghadapi cobaan ataupun masalah yang diberikan oleh Allah. Semua orang pasti merasakan itu, Allah sudah mengatur semua sesuai dengan porsinya masing-masing. Jangan mengeluh ketika Allah memberikan cobaan pada hamba-Nya. Ketika Allah memberikan ujian kepadamu berarti Allah yakin kalau kamu bisa menghadapi masalah itu.

Tidak ada yang sempurna di dunia ini. Karena kesempurnaan hanyalah milik Allah. Semua manusia mempunyai sisi *plus* dan *minus*nya, mempunyai sisi baik dan buruknya dan juga memiliki kelebihan dan kekurangan masing-masing. Jangan suka membanding-bandingkan dirimu dengan orang lain.

Ingat roda kehidupan itu berputar!. Jangan lupa ketika sedang di atas tetap ingat kepada Allah. Biasanya manusia ketika sudah bahagia jadi lupa sama siapa yang memberikan kebahagiaan. Dan ketika di bawah tetap ingat sama Allah.

Apabila kita sudah meninggal nanti kita akan kembali kepada Allah. Sedangkan yang menolong kita hanyalah kebaikan. Amal buruk kita hanya menjadi siksa di dalam kubur. Mungkin di dunia kita masih bisa meminta bantuan kepada manusia yang lain, beda cerita kalau sudah di alam *barzakh* (alam kubur) hanya amal dan perbuatan baik kita yang dapat menolong kita dari semua itu.



Kehilangan Arah

Al-kisah seorang gadis bernama Febi. Sejak awal tahun 2023 dia merasakan begitu pahitnya hidup. Setiap hari ia memakai topeng untuk terlihat baik-baik saja di hadapan orang banyak. Karena dia tidak ingin orang lain merasakan juga kesedihannya yang dialaminya. Dia berusaha tegar menghadapi semua masalah yang menderanya, meski kadang kala dia juga menangis.

Dari semua kepahitan yang dia alami. Dia memutuskan untuk bersikap sabar dan tegar serta berpe⁷⁷ah kepada Allah. Semua masalah hidupnya dia pasrahkan dari masalah yang kecil sampai masalah yang sangat besar tak tertanggung.

Seiring berjalannya waktu, sampailah dia pada titik yang ia gak pernah mengira kejadiannya akan seperti itu. Semua masalah yang dia tutup rapat, dia simpan dalam hati akhirnya meledak juga. Dan saat itu menjadi titik terendah dalam hidupnya.

Seorang teman bertanya kepada Febi. "Hai Febi! Kamu kenapa beda hari ini? Mengapa kamu tidak sama seperti hari-hari biasanya?. Febi yang kukenal adalah gadis yang ceria, tapi sekarang kamu sering terdiam sendiri. Apa yang sedang kamu pikirkan Febi?".

Febi hanya menjawab singkat. "Aku baik – baik saja kok."

Tetapi dari raut wajah Febi jelas sudah terlihat bahwa dia sedang memikirkan sesuatu yang sangat berat. Dia terlihat sangat gelisah. Seolah ingin menangis namun tiada mampu air matanya keluar. Dia terlihat sering murung dan menghindari keramaian.

Mengetahui hal tersebut, teman-teman dekatnya pun berusaha untuk menghibur Febi. Mereka berharap Febi kembali seperti hari-hari sebelumnya. Di kelas Febi dikenal dengan anak yang begitu ceria, suka berbaur dengan teman kelasnya.

Keesokan harinya, teman kelasnya pun menyapa Febi lagi.

"Hey Febi are you okay?" (hey Febi apakah kamu baik-baik saja).

"It's ok. Aku baik – baik saja kok" jawab Febi singkat.

Namun keanehan dari perubahan sikap Febi menjadikan teman-temannya penasaran. Seolah tak ingin kehilangan sosok Febi yang ceria. Mereka terus berusaha untuk membuka dialog dengan Febi dan berharap Febi mau bercerita pada mereka. Seperti sahabat yang selalu mau berbagi saat suka maupun duka.

"Oiya Feb. Jangan sungkan-sungkan kalau kamu ada masalah. Kamu gak papa cerita ke kita, anggaplah kita sebagai keluargamu juga!"

"Ya teman – teman Febi gak papa kok. Hanya saja sedikit capek hari ini." jawabnya. Seolah ingin menenangkan teman-temannya agar tak mengkhawatirkan keadaannya. Hanya itu yang mampu ia jawab. Semoga teman-temannya mengerti jika dia ingin sendiri dan menanggung semua masalahnya sendiri. Karena masalah ini begitu berat untuk ditanggung oleh mereka.

Teman-teman Febi tak berhenti dan tetap mencari cara agar Febi kembali seperti dulu, dengan karakter orang yang sangat ceria dan suka tertawa bersama teman-temannya.

Keesokan harinya Febi kembali merenung sendirian. Setiap diajak bicara sama temannya dia hanya tersenyum, tetapi senyum Febi berbeda dengan hari-hari biasanya. Senyum itu kecut dan terasa asam oleh masalah dan beban hidupnya. Temannya kembali menghampirinya dan berusaha untuk berbicara dengan Febi serta mencari cara agar Febi terbuka kepada mereka.

Melihat kondisi Febi yang tiap hari tambah sedih, teman-temannya pun tambah kepikiran dengan keadaan Febi. Teman-temannya membujuk Febi untuk terbuka, bercerita, dan berbagai masalah. Mungkin saja dengan bercerita bisa merendahkan masalah yang ditanggungnya. Tetapi Febi tetap saja tidak mau bercerita, sampai akhirnya teman-temannya bilang.

"Entah apa yang sedang Febi pikirkan. Semoga dia baik-baik saja!"

Teman-temannya ingin Febi ceria kembali seperti hari biasanya. Tetapi Febi tidak mau menceritakan tentang kesedihan yang dia pikirkan. Febi ingin menanggung beban masalahnya sendiri. Semakin hari raut wajah Febi sangat jenuh, tidak ada senyum sedikit pun dari bibir manis Febi.

Teman-temannya pun memberikan sedikit motivasi kepada Febi.

41

"Feb. Janganlah kamu bersikap lemah. Janganlah pula kamu bersedih hati. Karena setiap cobaan yang Allah berikan kepada umat-Nya itu tidaklah di atas kemampuan hamba-Nya. Allah tidak mungkin menguji seorang hamba di luar batas kemampuannya. Jadi apapun yang kita alami, ujian apapun yang sedang kita hadapi, itu pasti ada jalan keluarnya. Mustahil Allah menguji hamba-Nya di luar batas kemampuannya. Jadi pasrahkan semuanya kepada Allah apapun yang kamu alami sekarang. Allah juga tidak akan pernah mengambil apapun dari

kita kecuali ingin digantikan dengan yang jauh lebih baik. Tetap semangat Febi. Aku tahu kamu kuat."

"Iya teman-teman terima kasih. Febi sangat bangga punya teman seperti kalian, yang selalu ada buat Febi dalam keadaan apapun. Terima kasih telah menjadi keluarga kedua Febi. Febi sangat bangga bisa mengenal kalian terima kasih teman-teman baikku." Jawab Febi.

Keesokan harinya Febi sudah sedikit membaik, mungkin Febi sudah menceritakan kesedihannya kepada orang lain atau Febi bercerita pada Tuhannya. Febi sudah kembali melihatkan senyuman manisnya kepada teman-temannya. Dia Kembali bermain dan tertawa bersama, muka Febi yang kemarin-kemarinnya tidak pernah tersenyum kini Febi sudah memperlihatkan senyum manisnya.

"Ketika teman sedang mempunyai masalah kita tidak boleh mengucilkan dia, justru kita harus *men-support* dia biar bisa (segera) bangkit"



Ketenangan

Kita manusia juga butuh ketenangan. Namun sayangnya tidak semua orang bisa merasakan ketenangan. Kadang kala kita memperoleh ketenangan dengan berdiam diri, menjauh dari keramaian untuk merehatkan pikiran sebentar.

Tidak semua orang bisa merasakan ketenangan. Semua memang kelihatannya baik-baik saja. Tetapi sesungguhnya orang yang banyak tertawa dikeramaian, itulah orang yang memendam luka paling dalam.

orang yang banyak tertawa dikeramaian, itulah orang yang memendam luka paling dalam.

Saya pernah bertemu dengan seseorang sebut saja dia Meiza. Dia orangnya terkenal sangat ceria Ketika berkumpul dengan banyak orang. Dia yang paling banyak tertawa dari yang lainnya. Namun ketika dia sendiri, Meiza kelihatannya sangat sedih dan sering merenung.

Ketika saya bertemu dengan Meiza, saya pernah mengobrol dengannya.

"Mei boleh aku bicara dengan kamu? Santai aja kok kita kan sudah teman dari dulu" Pintaku.

"Hmmm.... Ada apa Sa?". Jawab Meiza singkat.

"Kamu kenapa Meiza? Gak papa kok cerita aja ke aku. Mungkin aku bisa membantu mencari solusi dengan apa yang kamu alami. Jika kamu butuh tempat untuk cerita, ada aku (di sini). Tetapi kalau kamu tidak mau cerita gak papa kok, kalau itu masalah yang kamu pikirkan mungkin sebuah privasimu." Jelasku.

Meiza hanya menangis...

"Gak papa kok Mei kadang kala kita boleh menangis. Habis itu kamu harus semangat dan bangkit lagi. Tunjukkan ke orang-orang bahwa kamu bisa. Yakinlah pada diri kamu bahwa kamu kuat. Jadikan semua itu pelajaran. Memang aku tidak tahu seberapa rumit masalah yang kamu hadapi, tetapi aku yakin kamu bisa kok Mei hadapi semua ini" ku berikan kalimat penyemangat untuknya.

"Makasih ya Sa. Maaf aku tidak bisa menceritakan masalahku kepada orang lain. Aku hanya ingin sedikit ketenangan saja dalam hidup. Aku capek berdebat dengan isi kepalaku." jawab Meiza

"Aku punya sedikit saran Mei buat kamu. Kamu boleh mengikuti saranku ataupun tidak. Itu semua kembali ke diri kamu sendiri. Mungkin kamu bisa lebih mendekatkan diri kepada Allah Mei. Ingat seberapa besar masalah yang sedang kamu hadapi itu pasti ada jalan keluarnya." Jelasku.

"Makasih banyak Sa"

Keesokan harinya aku pergi ke rumah Meiza. Sedikit ngobrol dengan Meiza. Tidak terasa ternyata sudah sore. Saya meminta izin kepada orang tuanya untuk mengajak Meiza ke pantai melihat ombak sambil menikmati sunset atau matahari tenggelam.

Di perjalanan menuju ke pantai itu, aku dan Meiza ketawa-ketawa. Dalam hati aku sangatlah senang melihat Meiza mulai terlihat bisa melepaskan pikirannya. Walaupun aslinya aku juga tidak tahu yang semestinya seperti apa yang Meiza rasakan.

Seiring berjalannya waktu, aku dan Meiza pun sampai ditujuan. Alhamdulillah, cuacanya sangat mendukung dengan ditemani angin sepoi-sepoi di pantai waktu itu.

Aku dan Meiza turun ke bawah. Karena waktu itu airnya sedang surut. Meiza dan aku bercerita banyak hal. Kami bicara random sambil melemparkan kerikil ke pantai. Ujar sang Meiza.

"Rasanya tenang sekali ketika melihat ombak" Tidak terasa suasana sudah mau menjelang Maghrib. Matahari pun sudah mau terbenam dan akhirnya kita memutuskan untuk balik.

Waktu itu Meiza tersenyum lepas. Alhamdulillah aku senang sekali ketika melihat orang apalagi temanku sendiri bahagia. Karena aku tahu jika sedang punya masalah dan tidak punya tempat untuk curhat rasanya seperti kehilangan arah entah kemana.

Tempat pulang ternyata bukan cuma berbentuk bangunan. Kadang Ketika punya teman yang bisa dijadikan tempat cerita, itu juga tempat pulang dan bersandar. Dan tempat pulang terbaik adalah teman yang selalu ada untuk meluapkan rasa dan gelisah.





Semangat

"Jika jatuh karena manusia, maka bangkitlah karena Tuhan"

Aku pernah sempat kehilangan semangat. Karena begitu banyak ocehan-ocehan dari orang lain yang membuat hatiku sakit. Tapi aku hanya diam dan sabar dalam menghadapi itu. Rasanya sulit sekali berdamai dengan diri sendiri. Aku merasa sulit menerima kenyataan. Orang-orang mengira bahwa aku baik-baik saja, nyatanya tidak seperti itu.

Memang di hadapan orang-orang aku berusaha memakai topeng setebal-tebalnya menutupi kesedihanku dari banyak orang. Karena aku tidak ingin orang lain merasakan apa yang aku rasakan.

"Jika jatuh karena manusia, maka bangkitlah karena Tuhan"

Aku merasakan masa-masa sulit itu. Ketika malam hari sulit sekali rasanya untuk menikmati tidur tenang, kadang mata mencoba terpejam tetapi isi pikiran di kepala kemana-mana. Dada terasa sesak dan susah sekali bernafas. Dunia terasa runtuh dan aku kehilangan kekuatan untuk hidup. Namun mati juga rasanya belum siap.

Awalnya aku memendam semua masalahku sendirian. Aku hanya menangis dan bercerita dengan Allah. Aku bisa sedikit

merasakan ketenangan ketika di malam hari salat tahajud. Ketika pagi tiba semua kembali seperti semula, di mana isi kepala ramai banget. Seperti pasar sore yang bising dan berisik. Kebisingan itu merusak suasana hatiku dan menggetarkan jiwaku.

Andai jika waktu bisa diulang. Aku tidak ingin berada diposisi ini. Keadaan ini cukup sulit sekali dapat kuterima. Kenyataan yang kurasa begitu pahit, seribu kali lebih pahit dari puyer pereda sakit kepala. Tapi sayangnya aku tidak bisa mengulang waktu. Agar kembali seperti sebelum masalah ini menimpahku. Pada akhirnya waktu bergerak maju.

Aku ingin sekali mengulang waktu. Agar aku tidak melakukan kesalahan yang membuat penyesalanku tiada terkira. Aku akan menjaga diri supaya aku tidak melakukan hal bodoh sepanjang hidupku. Dan kini aku harus menanggung semua akibat dari tindakanku sehingga aku berada dalam keadaan ini. Tuhan rasanya aku sudah menyerah atas semua keadaan ini. Aku pasrah.

Hal yang paling aku syukuri adalah aku masih dikelilingi dengan orang-orang baik. Seperti keluarga, teman-teman, dan orang yang masih memiliki kepedulian kepadaku di sekitar. Memang banyak juga manusia yang tidak memikirkan perkataannya dan bahwa perkataan itu bisa menyakitkan hati sesama manusia. Kadang kita tidak perlu harus memikirkan perkataan orang lain yang membuat kita sakit dan jadinya kepikiran, bukan tambah tenang pikiran malah makin runyam di kepala.

Entah kenapa manusia sering mengambil peran sebagai Tuhan. Mereka suka sekali menghakimi manusia. Menurutku sebenarnya yang bisa menghakimi manusia hanyalah Allah. Kita tidak bisa menghentikan perkataan-perkataan orang yang berbicara buruk tentang kita. Mereka juga berhak kok sebenarnya

untuk berkata apa saja tentang diri kita. Namun apa mereka tidak menyadari bahwa bisa saja masalah besar menimpa dan mereka berada pada posisi terendah. Andai mereka punya kesadaran itu. Pasti mereka akan berhati-hati dalam berkata.

Baik buruknya kita tidak bergantung pada penilaian orang terhadap kita. Maka kita tidak perlu memberikan penjelasan dan melakukan pembelaan dengan berkata-kata kepada semua orang bahwa kita itu baik, bahwa kita gak seperti itu.

No no no no no no...

Menurutku itu semua percuma. Kalau seseorang awalnya memang sudah benci kepada kita, apapun kebaikan dan keburukan kita pasti yang dilihat itu keburukannya. Satu kesalahan pun akan menutupi semua kebaikan kita. Itu yang ada dipikiran orang yang memang dasarnya sudah benci kepada kita.

Satu kesalahanpun akan menutupi semua kebaikan kita.

Sebaliknya jika orang itu memang dasarnya berpikir positif kepada kita. Walaupun kita mempunyai masalah, satu kesalahan yang sangat berat pun mereka tetap bisa mengerti keadaan kita. Tidak semena-mena memberi cap dan melabeli orang ini buruk, orang ini gak ada gunanya dan lainnya. Pasti orang itu akan *support* kita. Dia akan selalu ada untuk kita, dan dia tidak berubah dengan satu kesalahan yang pernah kita buat.

Kadang banyak teman yang berubah ketika kita sudah mempunyai satu masalah yang sangat besar. Bukan cuma itu, hal yang membuat lebih susah yaitu ketika satu per satu teman-teman kita pergi meninggalkan kita, disaat kita sangat membutuhkan mereka. Namun pada kondisi itu kita akan menemukan sebenar-benarnya teman.

Aku sangat bangga mempunyai teman-teman yang tidak meninggalkanku disaat aku ada masalah. Ketika aku ada masalah

dan ketika aku banyak pikiran. Waktu itu teman-temanku selalu berusaha membuatku tertawa, meski sulit sekali untuk itu. Sejujurnya aku tidak ingin mengecewakan teman-temanku yang sudah bersusah payah membuatku ketawa. Sebagai bentuk penghargaan itu aku ikut tertawa meski dengan berat hati.

Pada waktu itu aku rindu sekali sosok diriku yang dulu. Tidur yang teratur, makan yang teratur, bahagia, dan tertawa lepas bersama orang-orang tersayang. Aku sangat rindu keadaan itu, tetapi namanya hidup pasti akan menemui kegagalan. Tidak selamanya kita merasakan bahagia terus, ini dunia nyata bukan dunia khayalan. Kadang aku pernah berkhayal jika aku bahagia terus, dan itu yang ada dipikiranku.

“Wah enak ya kalau kita bahagia terus bersama keluarga dan orang-orang sekitar”. Dan ternyata ekspektasi dipikiranku itu terlalu tinggi. Waktu di mana aku kehilangan semangat, semuanya kupasrahkan kepada Allah karena aku sudah tidak tahu waktu itu harus melakukan apa. Aku hanya bisa berserah diri kepada Allah. Saking rumitnya masalah yang aku hadapi.

Aku ⁷³ tidak menyangka bahwa perjalanan hidupku akan serumit itu. Aku hanya bisa menangis, menangis dan menangis. Inilah hari-hari yang kulalui hanya dengan tangisan saja. Awalnya aku tidak pernah menceritakan masalahku kepada orang lain, karena menurutku masalahku itu sebuah privasi diriku.

Tetapi aku sangatlah gelisah waktu itu dan memilih untuk menceritakan kepada ibu. Memang aku sering sekali bercerita-cerita dengan ibu. Aku merasa senang ketika bisa berbagi cerita bersama ibu dan membicarakan hal-hal *random* (acak). Tapi tidak dengan masalahku yang begitu berat. Aku awalnya sedikit canggung kepada ibu untuk menceritakan masalah yang aku hadapi waktu itu. Sebenarnya masalah itu sudah lama sekali, dan aku baru berani berbicara dengan ibu.

Karena menurutku masalahku waktu itu sangatlah besar sekali. Awalnya hanya aku dan ibuku saja yang tahu tentang apa yang sedang aku pikirkan, tetapi seiring berjalannya waktu banyak orang di sekelilingku juga mengetahui.

15

Aku pernah dengar kata-kata seperti ini. "Sepandai-pandainya kamu menyimpan bangkai, suatu saat nanti baunya akan tercium juga. Serapi apapun bangkai itu ditutupi, tetap saja bau busuknya akan menyebar kemana-mana." Ketika orang-orang sekitarku sudah banyak yang mengetahui tentang masalahku. Aku jadi takut dengan yang namanya keramaian, takut ketemu dengan banyak orang, takut bertemu dengan siapa pun.

Waktu itu aku berada di titik paling rendah. Aku sangat berharap semoga kelak aku tidak merasakan masalah itu untuk yang kedua kalinya. Karena begitu sulit untuk berdamai dengan diri sendiri waktu itu.

Tetapi aku berusaha untuk tetap terlihat baik-baik saja. Aku menghadapi semuanya setiap hari dengan senyuman, walaupun dalam hati aku ingin sekali menangis. Hampir setiap malam aku menangis pada waktu itu, karena sudah tidak tahu lagi harus bagaimana, dengan menangis dan mengadu kepada Allah aku bisa sedikit tenang.

Temanku pernah bilang, "Allah memberikan cobaan sebesar itu kepadamu karena Allah yakin bahwa kamu mampu untuk melewatinya. Allah lebih tahu seberapa kuat dirimu. Allah saja percaya padamu kalau kamu mampu melewati masalah itu. Lalu mengapa kamu patah semangat."

"Aku lelah, aku tidak sanggup dengan semua ini. Ingin rasanya aku menyerah." keluhku.

"Sa kuat ya! Semua pasti berakhir. Masalah itu tidak selamanya nge-stuck (macet dalam posisi) itu-itu aja. Semuanya

bakal dibawa oleh angin, hanya butuh waktu untuk menyesuaikan semuanya.”

“Aku hanya terdiam”

“Jalanin aja Sa! Sabar ya masalahmu itu bakal selesai.”

Aku sangat bangga punya teman seperti dia. Dia selalu ada disaat aku jatuh dan disaat aku bahagia hanya dia satu-satunya temanku yang tidak pernah berubah dari dulu.

Sebut saja dia Laskar. Setiap hari dia selalu memberikan aku semangat untuk tidak menyerah dengan apa yang aku hadapi.

Ada juga temanku bilang seperti ini. “kadang kita harus jatuh secara luar biasa, untuk bangkit kembali secara luar biasa”.

Masih banyak lagi motivasi-motivasi dari temanku, tapi aku tidak bisa menuliskan satu-satu. Aku hanya bisa mengucapkan terima kasih kepada teman-temanku yang selalu mengerti dengan keadaanku. Memang ya benar kita dengan adanya masalah yang begitu besar bisa bangkit secara luar biasa karena sudah banyak omongan orang yang buruk kepada kita.

“kadang kita harus
jatuh secara luar
biasa, untuk bangkit
kembali secara luar
biasa”

Omongan-omongan orang yang membuat kita sakit itu justru bisa membuat kita bangkit membuat kita semangat untuk menjadi lebih baik. Semangat untuk menunjukkan kepada orang yang sudah mencaci maki kita, mengucilkan kita, menganggap kita tidak ada gunanya.

Dari itu aku belajar bahwa tidak semuanya perkataan buruk orang kepada kita ditelan begitu saja dan dimasukkan ke hati membuat mental kita menjadi *down* (turun).

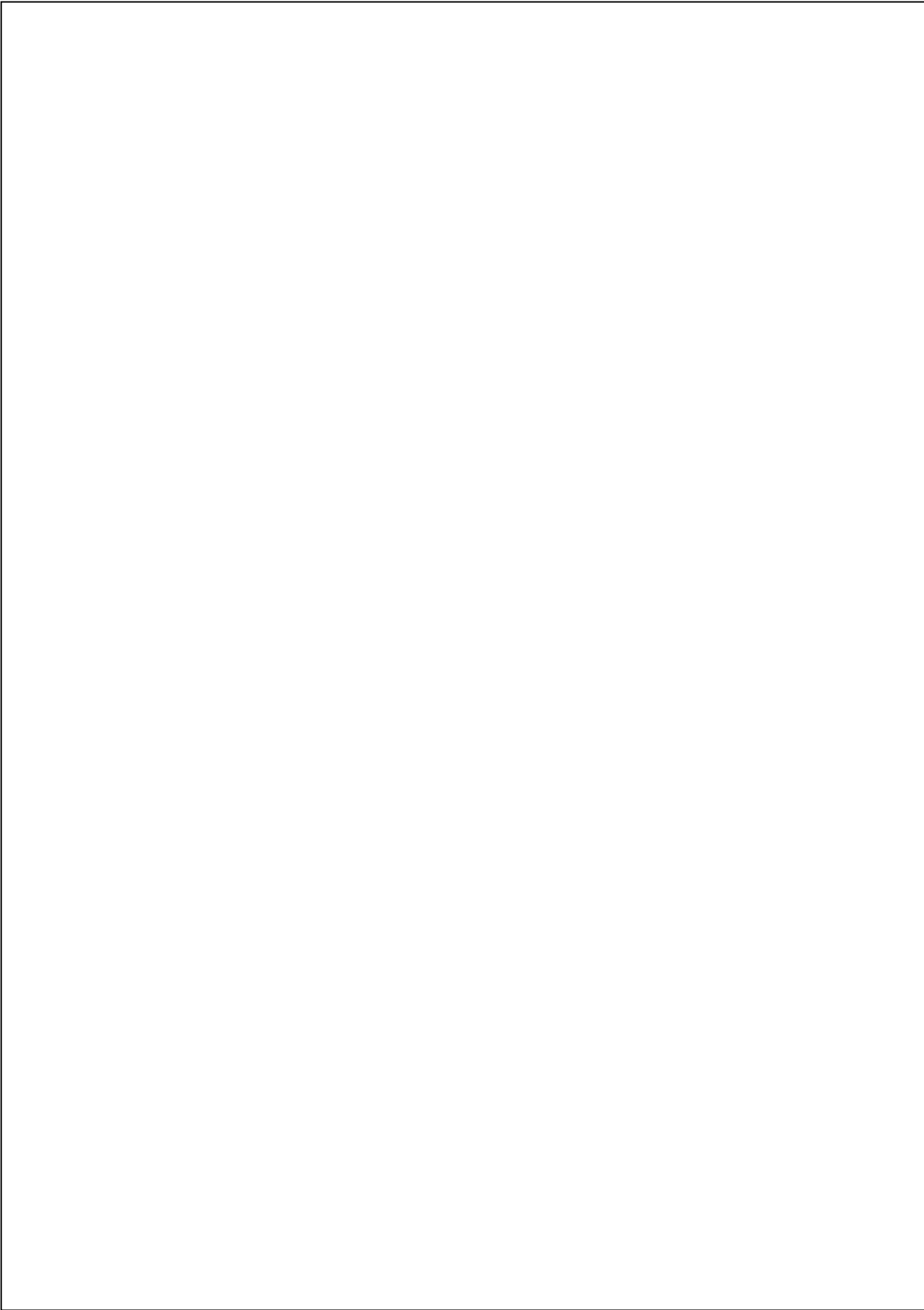
No no no no...

Semua itu tidak baik, ambil hikmahnya saja. Jadikan omongan orang itu semangat buat kita semua. Tanamkan pada diri kita sendiri apapun masalahnya. Apapun cobaan yang Allah berikan kepada kita tetaplah yakin bahwa semuanya pasti akan selesai.

Jangan lupa selalu meminta pertolongan, perlindungan kepada Allah. Kuncinya hanya sabar, semua hanya tentang waktu, akan ada saatnya juga kita merasakan kebahagiaan yang begitu luar biasa. Kuatkan hati dalam menghadapi masalah apapun.

Dalam masalah yang pernah aku hadapi banyak hikmah dan pengalaman yang dapat aku ambil. "Bahwa dari kegagalan itu kita bisa bangkit, bisa tambah semangat, memang awalnya sulit sekali untuk menerimanya tetapi dengan berjalannya waktu semuanya bisa berdamai dengan sendirinya"

"Ingat sebesar apapun masalah yang kita hadapi jangan sampai ada ⁹⁵ kata untuk mengakhiri hidup, pasrahkan saja semuanya kepada Allah bahwa semua akan baik-baik saja".





Today's Motivation

17

25 "Hal-hal besar tidak akan pernah datang dari zona nyaman". Maka dari itu kita sebagai manusia harus berusaha untuk keluar dari zona nyaman itu. Belajarlah untuk berjuang menghadapi lika-likunya dunia ini. Jangan jadi orang yang *mageran* (malas gerak) ya wkwkwkw.

Biasanya anak muda sekarang sukanya menonton konten video di tiktok. Ya kalau semisal jadi konten kreator tiktok, itu masih bisa mendapatkan penghasilan. Ayo bangkit dari rasa malasmu itu, bangkit untuk keluar dari zona nyaman. Tunjukkan bahwa kamu bisa. Buanglah jauh-jauh rasa malasmu. Jangan sampai rasa malasmu mengalahkan semangatmu.

16

Tanamkan pada diri kita sendiri bahwa semua tidak ada yang tidak bisa. Semua tidak ada yang tidak mungkin jika diiringi dengan semangat dan perjuangan yang sungguh-sungguh insyaAllah semuanya akan membuahkan hasil yang luar biasa.

Apa yang kamu tanam sekarang, suatu saat nanti kamu sendiri yang akan menikmati hasilnya. Tetap optimis dalam menjalani semuanya, dan jangan lupa meminta pertolongan kepada Allah dan jangan lupa lagi untuk meminta doa' kedua orang tua, terutama kepada ibu, karena doa' seorang ibu itulah yang cepat diijabah oleh Allah SWT. Tapi, jangan lupa tetap rendah hati ketika sudah berada di atas. Ingat roda kehidupan itu

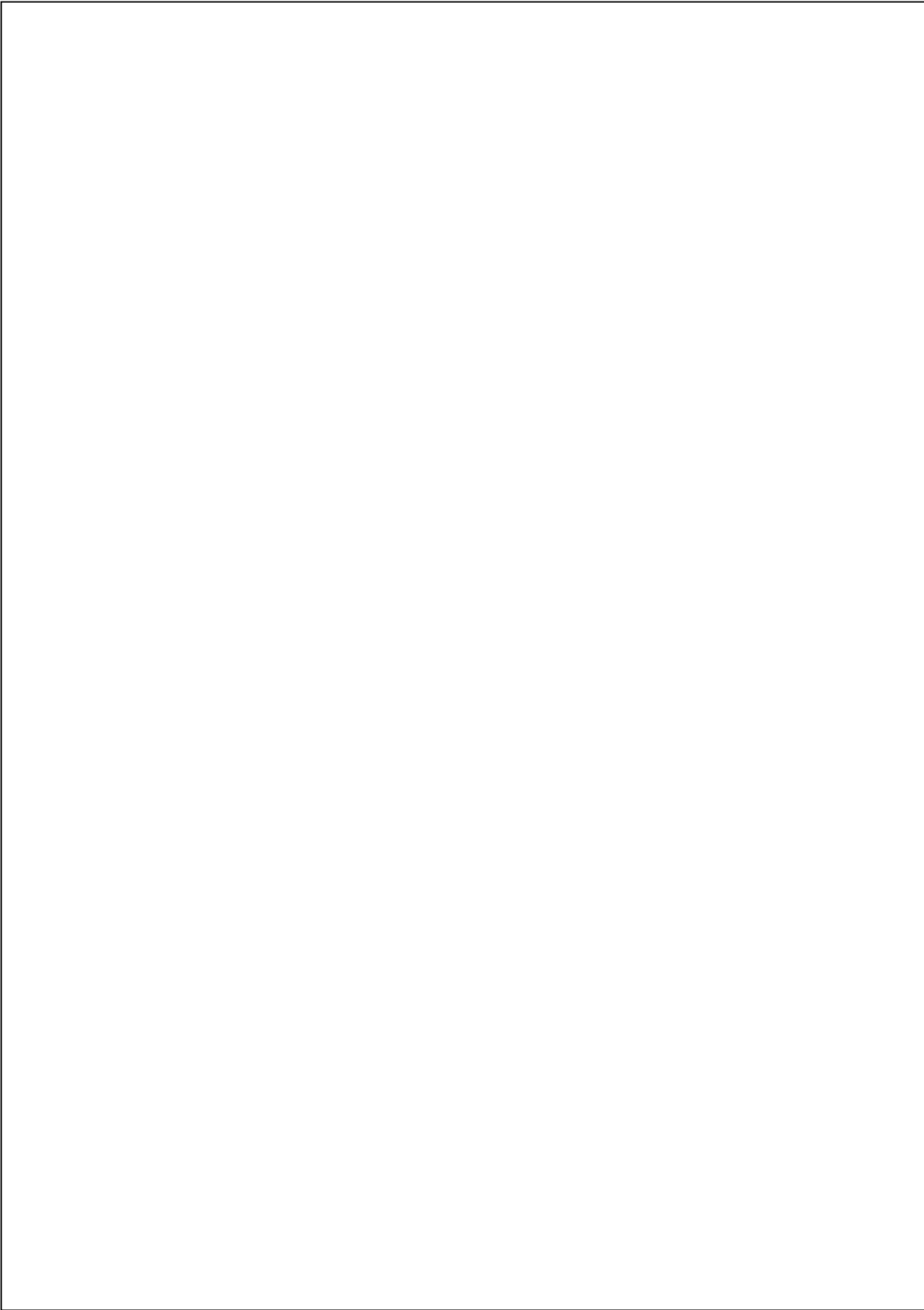
berputar. Tetaplah bersyukur atas semua yang kamu miliki untuk saat itu, karena kita tidak tahu nantinya jika terjatuh bakal seperti apa.

Oh ya...

Membuat target apa saja yang kamu inginkan itu gak papa kok. Biar kita bisa meminimalisir apa yang kita targetkan. Sesekali ngasih *reward* (hadiah) kepada diri sendiri ketika sudah mencapai target gak papa kok hehehehe... biar tambah semangat aja.

The background of the page is a grayscale image of a sky filled with soft, white clouds. A thin, dark rectangular border is centered on the page, enclosing the text. The text 'BAB II' is written in a large, bold, serif font, centered within the rectangle.

BAB II





Say Hai Thanks to Yourself Every Day

Sebenarnya yang bikin kita capek itu pikiran kita sendiri. Memikirkan sesuatu yang belum terjadi, pikirannya kemana-mana. Jangan sering-sering lah memikirkan hal-hal yang belum terjadi. Biar hasilnya tidak buruk juga. Mending pikirkan yang positif biar hasilnya positif juga hehehe... kan kalau sudah seperti itu jadi enak ke kitanya.

Indah ataupun tidaknya harimu tetaplah bersyukur dengan apa yang sudah menjadi takdirmu. Harimu tergantung dengan dirimu sendiri bagaimana cara menjalaninya. Sebenarnya ada dua pilihan bersyukur atau bersabar. Tidak ada pilihan ketiga dari pada itu tetap semangat ya jalani hidup apapun keadaannya tetaplah tersenyum menjalani hari.

Bahagia bukan milik orang yang hebat. Namun milik mereka yang mampu menemukan hal sederhana dalam hidupnya dan tetap bersyukur. Aku pernah juga mengalami yang namanya jatuh, tetapi aku tetap berusaha untuk bangkit dengan diiringi rasa sabar.

Banyak sekali sekarang manusia lebih mengedepankan gengsi. Wah kalau bicara gengsi gak ada selesai-selesai ya. Cobalah

Sebenarnya yang bikin kita capek itu pikiran kita sendiri.

untuk menurunkan gengsi kita, kalau kalian sudah berhasil untuk menurunkan gengsi, kalian hebat. Pasti hidupnya akan jauh lebih baik dan bahagia. Banyak orang yang lebih mengedepankan gengsi itu malah tertekan karena harus memenuhi apa yang dibutuhkan lebih jelasnya sih ngikutin zaman gitu...

"Mulai sekarang belajar untuk menurunkan gengsi jalani saja hidup dengan sewajarnya."

Tetaplah libatkan Allah dalam hari-harimu. Semuanya akan indah pada waktunya. Kita pernah kan dengar orang-orang berkata " Semua akan indah pada waktunya, namun kadang lupa bahwa dibalik yang sudah indah itu ada pengorbanan yang banyak dan perjuangan yang begitu hebat."

Laskar Pelangi. Lagu itu mungkin sudah 13 miliar di telinga kita. Dalam penggalan lagu itu ada lirik seperti ini.

Menarilah dan terus tertawa

Walau dunia tak seindah surga

Bersyukurlah pada yang kuasa

Dari lirik lagu Laskar Pelangi kita dapat mengambil hikmahnya. Tetaplah bersyukur kepada Sang Pencipta. Karena kita hanya manusia biasa, dari tanah dan akan kembali lagi ke tanah.

Oh ya! Kita yang namanya manusia pasti akan merasakan kegagalan. Kegagalan dalam hidup itu sudah persoalan yang lumrah bagi kita semua. Tidak ada manusia yang jalan hidupnya mulus terus, pasti penuh lika-liku. Apalagi kalau sudah beranjak dewasa.

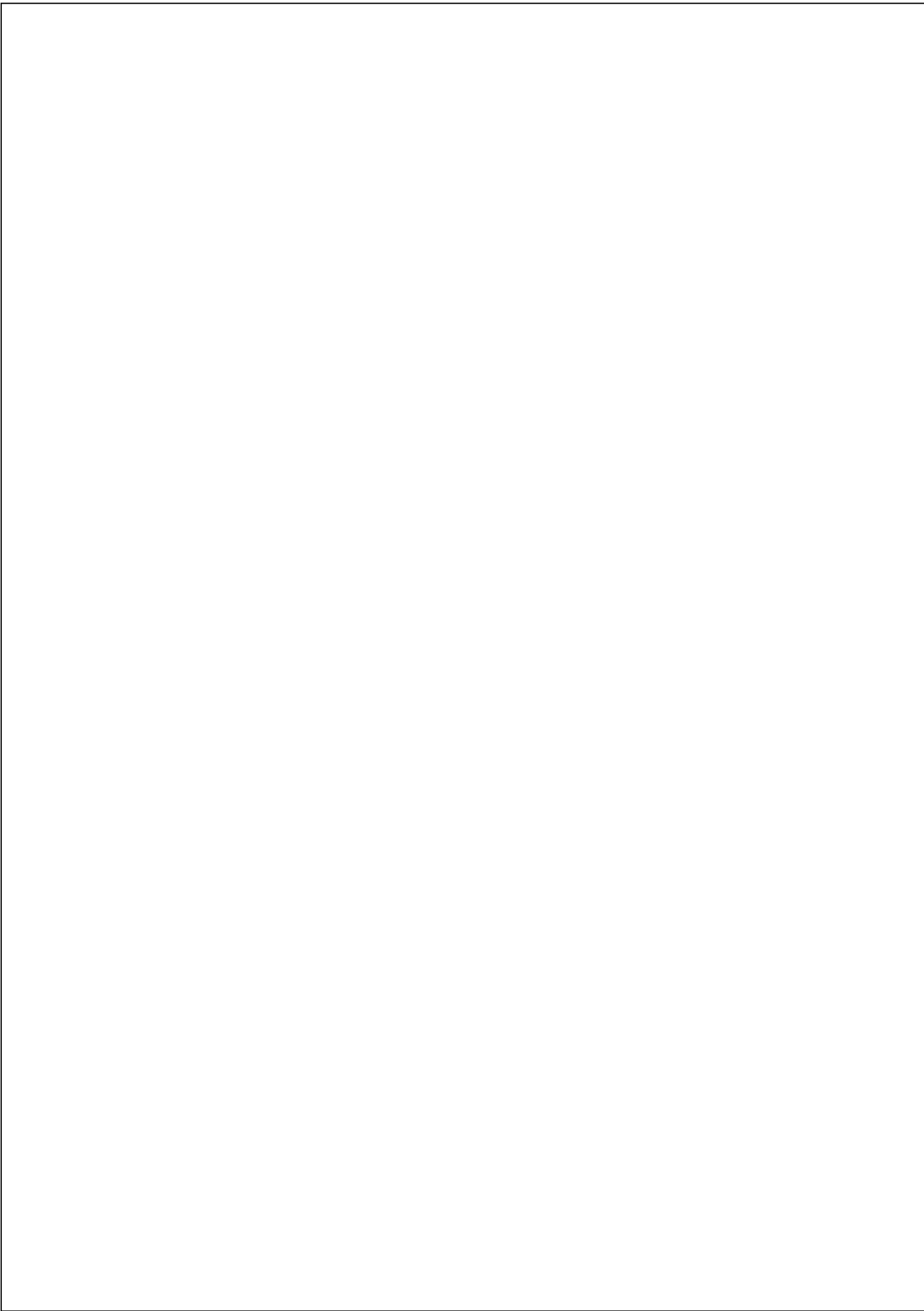
Hmmmmmm...

Tambah rumit ya ternyata menjadi dewasa itu. Dulu waktu kecil ingin sekali menjadi dewasa. Tetapi menjadi dewasa tidak

seindah yang aku bayangkan waktu masih kecil. Ingin sekali kembali pada masa kecil. Waktu masih kecil rasanya tidak ada pikiran ini itu. Saat itu dipikirkan hanyalah mainan.

Beda dengan sekarang semua tentang ekspektasi–ekspektasi yang dibahas. Begitu ramai isi kepala. Kadang kita butuh ketenangan, gak papa sesekali nyenengin diri sendiri dengan ngasih **reward** kepada diri sendiri. Kita bisa nyenengin diri sendiri dengan sesekali makan apa yang kita inginkan dan membeli barang yang kita inginkan. Selagi itu berguna gak papa kok santai saja. Kalau soal uang dan rezeki semuanya pasrahkan kepada Allah.

“Tetaplah semangat menjalani hari di manapun dan kapanpun. Gagal bangkit lagi jangan ada kata menyerah yakinlah pada dirimu bahwa kamu bisa.”





Berani Berubah Menjadi Lebih Baik

81

Kata itu sudah tidak asing lagi ditelinga kita. Berani berubah itu hebat. Meski perubahan itu sulit, tapi aku tidak pernah mendengar orang mengatakan perubahan itu tidak berguna.

Sekecil apapun perubahan dalam diri kita tidak ada yang tidak berguna. Semua keberhasilan dan semua perubahan butuh yang namanya proses dan jangan lupa untuk sabar. Semua akan ada hasilnya dan semua akan jauh lebih baik.

Selalu tanamkan pada diri kita tentang hal-hal yang positif supaya memunculkan energi yang positif juga. Memang sulit untuk mengontrol isi pikiran sendiri, tetapi tidak apa-apa untuk mencoba. Cobalah dengan perlahan semua akan terbiasa nantinya.

Aku pernah dengar kata-kata seperti ini: "Semua akan terbiasa karena terbiasa". Jadi biasakan untuk memikirkan hal-hal yang positif, tidak apa-apa bawa *happy* (senang) saja. Jangan terlalu dipaksain. Takutnya nanti malah tertekan pikirannya kita. Malah tambah runyam keadaan bukannya lebih baik malah tambah buruk *wkwkwk*.

Tunjukkan pada dunia bahwa kamu bisa berubah menjadi lebih baik, walaupun prosesnya tidak cepat yang penting pasti.

Tidak apa-apa tidak semuanya harus dipaksain harus cepat. Namanya juga proses juga butuh waktu kan hehehehehehe...

Kalian pasti pernah denger lagunya Andmesh yang judulnya "Senyumlah, syukuri hidupmu." Apapun cobaan yang kamu lalui dalam setiap langkah perubahanmu jangan sampai menyerah, kadang ketika kita sudah hampir mencapai finis banyak lika-likunya. Tetap semangat jangan menyerah cuman karena keadaan semua bakal baik-baik saja tetap jalani dengan senyuman dan syukur.

Tanamkan pada diri kita bahwa kita ingin berubah karena Allah, bukan karena ingin mendapat pujian oleh orang-orang. Niatkan hati kita yang lurus bukan malah hanya untuk dunia semata.

Jangan lupa sesekali koreksi diri kita sendiri. Itu perlu biar kita tidak merasa paling wow paling segala-galanya, tetaplah rendah hati walaupun kamu sudah merasa jauh lebih baik.

"Jadilah seperti padi semakin dia berisi semakin ini menunduk."

"Jangan pernah sombong dengan apa yang sudah kamu capai."

"Ingat ini hanya dunia sementara."



Selektif Memilih Teman Dekat

Memang kita boleh berteman dengan siapa saja tetapi juga harus pintar-pintar memilih mana yang munafik dan mana yang benar-benar teman. Umar bin Khattab berpesan kepada kita, "Jauhilah semua hal dan semua orang yang menyakitimu. Berkawanlah dengan sahabat yang baik meski engkau sulit menjumpainya. Mintalah saran kepada orang yang memiliki rasa takut kepada Allah."

Sebenarnya mempunyai teman yang itu-itu aja gak papa kok yang penting gak munafik, seng penting gak bermuka dua ya kan? hehehe. Memang sulit mengetahui karakter orang masing-masing tetapi dari kitanya sendiri yang harus bisa menyeleksi biar gak salah memilih teman.

Ibaratnya gini buat apa punya teman banyak tetapi ia hanya ingin memasukkanmu ke jurang, bukannya malah melindungimu. Mending punya teman dua atau pun tiga tetapi dia gak munafik, justru men-support kita dalam keadaan apapun.

Kadang banyak teman yang ketika kita punya masalah dia pergi tetapi ketika dia yang punya malah datang ke kita. Hehehe... Enaknya disebut apa ya kalau teman seperti itu, tidak habis pikir lagi sama teman yang mempunyai muka banyak. Pas sama kita beda sikap, pas sama orang lain beda cerita lagi. Untung kalau ga

ngejelekin kita, tetapi kalau sudah dasarnya munafik ia pasti beda-beda ceritanya seperti bunglon.

Mungkin kalian juga pernah mempunyai teman yang di depanmu baik sekali, tetapi di belakangmu malah ngejatuhin. Semoga saja ya tidak ketemu sama teman yang seperti itu.

Memang sulit untuk mencari teman yang memang benar-benar teman, yang tidak pernah menganggap kita sebagai saingan. Kita pasti punya *feeling* (perasaan) terhadap seseorang, jika sudah *feeling*-nya kita negatif mending sedikit jaga jarak dengan orang itu. Biasanya *feeling*-nya kita itu kadang ada benarnya. Tetapi dalam mengenal orang itu, jangan gampang percaya sama orang. Ingat teman juga punya teman.

Aku pernah salah memilih teman, jangan sampai terjadi ke kalian juga ya!.

Begini, dulu dia ingin berteman denganku ya sudah aku terima dengan baik. Aku mikirnya gini kita berteman dengan siapa saja kan tidak apa-apa. Masa iya ada seseorang yang ingin berteman dengan kita malah kita tolak. Aku dulu mikirnya gitu.

Semakin hari aku semakin akrab dengan dia. Setelah semakin akrab aku malah sedikit percaya dengan dia. Awalnya aku sudah tidak yakin sama dia tapi dengan seringnya keluar bareng, main bareng, makan bareng aku jadi luluh sama dia dan menghilangkan pikiran negatif yang sedikit terlintas dulu.

Seiring berjalannya waktu aku mulai mengetahui ternyata dia ngomongin aku di belakang. Sempat gak nyangka sih dia sejahat itu dan lebih parahnya lagi malah dia ngejatuhin aku sejatuh-jatuhnya. Ya Allah... Jika aku tahu itu jurang yang menjerumus-kanku dari awal aku tidak ingin mengenal dia. Tetapi jadikan semuanya masalah ini pelajaran bagiku, agar selektif dalam berteman okeee.

“Banyak orang, banyak karakter, banyak cerita”



Love Yourself

Cintailah diri kamu sendiri. Jadilah dirimu sendiri, tanpa harus menjadi fotokopi orang lain. Sedikit sulit rasanya untuk menjadi diri sendiri. Cobalah untuk jujur kepada dirimu sendiri apakah sudah yakin menjadi diri sendiri?

Tunjukkan saja pada dunia siapa diri kita, tanpa harus menjadi orang lain. Lebih baik jadi diri kita yang asli dari pada menjadi KW apa-apa harus menyesuaikan agak canggung jadinya kalau setiap ketemu orang baru harus berkarakter meniru orang lain.

Reminder This "Semua orang mempunyai porsinya masing-masing. Janganlah kamu iri dengan orang lain". Sayangilah dirimu sendiri jangan terlalu menjadi orang yang sering merasa gak enakan pada orang lain, karena mereka kadang juga tidak menjaga perasaan kita.

Eitz. Eitz. Eitz.

Tetapi jangan jadi pendendam juga ya kepada orang lain. Cukup semuanya Allah yang mengatur. Jangan hiraukan kalau semisal ada perkataan orang lain yang membuat kita sakit.

Tetaplah menyayangi dirimu sendiri. Kalau rasa sayang pada diri sendiri tidak datang dari kita. Lalu siapa yang menyayangi diri kita?

61 Kamu gak boleh rendah diri atau *insecure* kepada orang lain. Karena setiap orang mempunyai kelebihan dan kekurangan masing-masing. Mungkin saja kamu hanya melihat orang lain dari sisi kelebihannya saja, tidak dengan kekurangannya. Padahal kelebihan dan kekurangan itu selalu melekat pada setiap diri manusia.

Dan parahnya kita memandang diri kita itu hanya kekurangannya saja. Selebihnya kelebihan dari kita gak dilihat. Jadi gak gitu ya teman-teman. Jangan pernah benci kepada dirimu sendiri, orang lain mungkin ada yang membencimu tetapi kamu sendiri tidak boleh membencinya.

"Semua orang
mempunya porsinya
masing-masing
janganlah kamu iri
dengan orang lain"

Tidak ada salahnya membuat orang lain bahagia. Tidak ada salahnya juga memedulikan kebahagiaan orang lain, tetapi itu tidak berarti kamu harus melepaskan kebahagiaanmu sendiri. Kamu juga berhak untuk bahagia. Aku pernah dengar kata-kata seperti ini. "Perlakukanlah **32** orang lain sebagaimana ia memperlakukanmu. Jika kamu ingin diperlakukan dengan baik oleh orang lain, maka perlakukanlah orang lain dengan baik juga."

Nyatanya semua itu tidak 100% benar. Kadang manusia punya mulut tetapi tidak punya otak. Begini maksudnya berbicara tanpa memikirkan dua kali bahwa perkataannya itu ternyata membuat hati orang lain sakit. Mungkin bagi dirinya biasa aja, tetapi kita tidak tahu jugakan bahwa perkataannya sangatlah menyakiti hati orang lain.

"Ini adalah hidupmu, tentangmu dan tentang kebahagiaanmu.

Bukan dia ataupun orang lain. Mulai sekarang
cintailah dirimu sendiri, baru orang lain"



People Come and Go

Dalam hidup ini banyak sekali orang datang dan pergi. Mereka semua hanya singgah sesaat, datang dengan memberikan rasa nyaman dan pergi tanpa basa-basi dengan meninggalkan kenangan yang begitu manis.

Kalau bicara tentang "*people come and go*" sudah tidak asing lagi di kalangan remaja seperti kita. Ada yang mengatakan ketika kita sudah mengerti yang namanya *people come and go* berarti kita sudah beranjak dewasa, sudah memahami tentang yang namanya cinta ya hehehehe.

"Setiap ⁴⁶ng ada masanya dan setiap masa ada orangnya". Menurutku "*people come and go*" y⁶⁴ artinya orang datang dan pergi itu sudah hal yang biasa. Kita tidak bisa memaksakan seseorang untuk selalu bersama kita terus. Sewajarnya saja kepada seseorang, agar kalau mereka pergi tidak terlalu sakit. Hal seperti itu sudah sangat lumrah sekali.

Sebenarnya kita sudah merasakan *people come and go* sejak dini. Sejak masih TK, SD, SMP, dan sekarang. Kita pernah dalam satu kelas ada teman kita yang berhenti atau pindah sekolah karena faktor dari orang tua. Hal itu sudah bisa disebut dengan "*people come and go*" hanya saja dulu kita tidak mengerti istilah dengan *people come and go*.

Sekarang banyak remaja mengartikan *people come and go* itu kepada pasangan. Apabila sedang dekat dengan seseorang dan lalu dia pergi. Ketika sudah merasa ditinggalkan malah kita galau-galauan di sosmed.

Orang tidak selamanya terus bersama kita, jadi jangan terlalu berakseptasi dunia hanya milik berdua. Jika sudah merasakan patah hati, serasa dunia gak adil kepada kita. Nyatanya itu semua hal yang biasa. Tergantung bagaimana kita menyikapinya.

Jangan pernah berlarut dengan kesedihan. perjalananmu masih panjang. Bukan hanya tentang orang itu-itulah aja. Cobalah untuk menaikkan nilai diri kamu sendiri. Jangan gampang untuk menaruh hati pada seseorang. Jadilah seseorang dengan citra diri mahal. Semakin citra mahal diri kamu semakin tinggi pula derajatmu.

Memang semua orang juga butuh yang *support system* atau penyemangat. Aku juga gak bisa bohong kalau aku sendiri butuh *support system* dalam hidup. Tetapi kita tidak boleh terlalu menaruh harapan kepada seseorang yang belum pasti. Kadang aku juga ingin seseorang itu gak pergi dari hidupku. Karena sudah merasakan kenyamanan, tetapi aku tidak memaksakan seseorang untuk selamanya bersamaku.

Sulit memang rasanya untuk beradaptasi lagi dengan orang baru, takut susah menyesuaikan diri, takutnya malah... Orang itu berekspektasi tinggi dengan kita. Kalau disuruh pilih bersama orang baru atau orang lama, aku lebih memilih bersama orang lama. Karena orang lama sudah mengerti aku seperti apa. Tetapi setiap orang berbeda, kadang ada orang yang lebih suka beradaptasi dengan orang baru, mencoba hal-hal yang baru.

Ada kalanya orang yang datang malah memberikan dampak positif terhadap kita, atau malah memberikan pelajaran terbaik terhadap kita. Jangan terlalu membenci dengan orang baru,

berusahalah untuk beradaptasi dengan orang, semua hanya butuh penyesuaian saja. Ada kalanya juga orang yang pergi malah memberikan kita pelajaran terbaik juga.

Jangan pernah membenci kalimat "people come and go"





Kenangan dalam Hidup

Semua orang mempunyai kenangan. Entah itu kenangan manis ataupun pahit. Intinya kenangan ya. Setiap kenangan dalam hidup kita ingin sekali semuanya diabadikan. Kadang kita bernostalgia kepada kenangan manis yang tidak bisa di ulang kembali. Beda cerita kalau kenangannya pahit mungkin saja ingin mengulang waktu agar tidak terjadi apa yang tidak diharapkan.

Sekarang zamannya sudah canggih. Kita bisa mengabadikan momen-momen bahagia kita bersama seseorang dengan mencetak foto. Kadang ketika kita melihat foto itu jadi teringat lagi sama kenangannya. Ingin sekali rasanya mengulang kenangan manis tersebut.

Waktu terasa begitu singkat, jika kita menjalaninya dengan orang-orang tersayang. Kadang kita gak mau pisah bersama orang-orang tersebut, karena sudah merasakan kehangatan dan kenyamanan dalam hidup.

Apalagi pas waktu bercerita *random (acak)* bersama keluarga. Wah rasanya senang sekali. Kalau sudah bisa tertawa lepas bersama keluarga, apalagi melihat senyuman kedua orang 89. Aku gak munafik. Jujur aku sangat senang melihat senyum kedua orang tuaku. Aku sangat tidak ingin melihat kedua orang tuaku sedih, karena kebahagiaan mereka juga kebahagiaanku.

Ketika melihat mereka bahagia tersenyum lepas itu sebuah anugerah terindah bagi anak-anaknya.

Selagi orang tua kita masih lengkap sering-seringlah membahagiakan mereka, bukannya malah memberikan kesedihan. Beban mereka sudah banyak jangan tambah memberikan pikiran yang berat buat mereka berdua. Berusalah untuk selalu memberikan kebahagiaan kepada mereka selagi mereka masih ada, karena Ketika mereka sudah tiada semua hanya tinggal kecewanya saja.

Andai dulu aku bersikap begini

Andai dulu aku nurut sama mereka

Andai aku selalu dengerin omongan baik mereka

Andai aku selalu menghabiskan waktu bersama mereka

Semua hanya tinggal andai saja dan hanya tinggal penyesalannya saja. Semua orang tidak ingin kehilangan orang tua, tetapi mau gak mau harus menerima itu semua.

Kita hanya manusia biasa, dari tanah dan akan kembali ke tanah. Nikmatilah hidup selagi kamu masih bernafas, perbanyaklah melakukan hal-hal yang positif.

Menurutku kenangan terindahku adalah saat bersama keluarga. Tidak ada yang lebih berarti dari keluarga. Keluarga merupakan semangatku pertama. Aku sangat bahagia masih diberi nikmat yang begitu luar biasa oleh Allah SWT, dengan diberikannya keluarga yang lengkap. Bahagia itu sederhana, terkadang cukup dengan memiliki keluarga yang harmonis itu jauh dari kata sempurna.

104

"Gunakan waktu sebaik mungkin sebelum ajal menjemput kita"



Malam Minggu

Sedikit bicara tentang malam minggu. Malam yang sangat kita senangi. Gak tahu kenapa sudah dari dulu kalau dengar malam minggu rasanya senang sekali. Padahal sih setiap malam itu sama, dan mengapa malam minggu sangat banyak disenangi oleh banyak orang, sedangkan malam senin justru banyak dibenci?.

Wah rasanya kasihan sekali menjadi malam senin. Justru yang banyak disenangi oleh seseorang yaitu malam minggu. Menurutku, kalau bicara malam semuanya sama, sama – sama malam.

Tetapi kita merasa senang sekali ketika malam minggu. Soalnya tidak memikirkan tugas yang mau dikumpulkan esok harinya, dan tidak memikirkan pelajaran keesokan harinya. Yang dipikirkan mungkin hanya..... besok kita mau kemana ya besok kita mau jalan-jalan kemana ya, besok mau melakukan aktivitas apa ya?. Kadang semua timbul tanda tanya tentang jalan-jalan. Anak muda sekarang sukanya jalan-jalan.

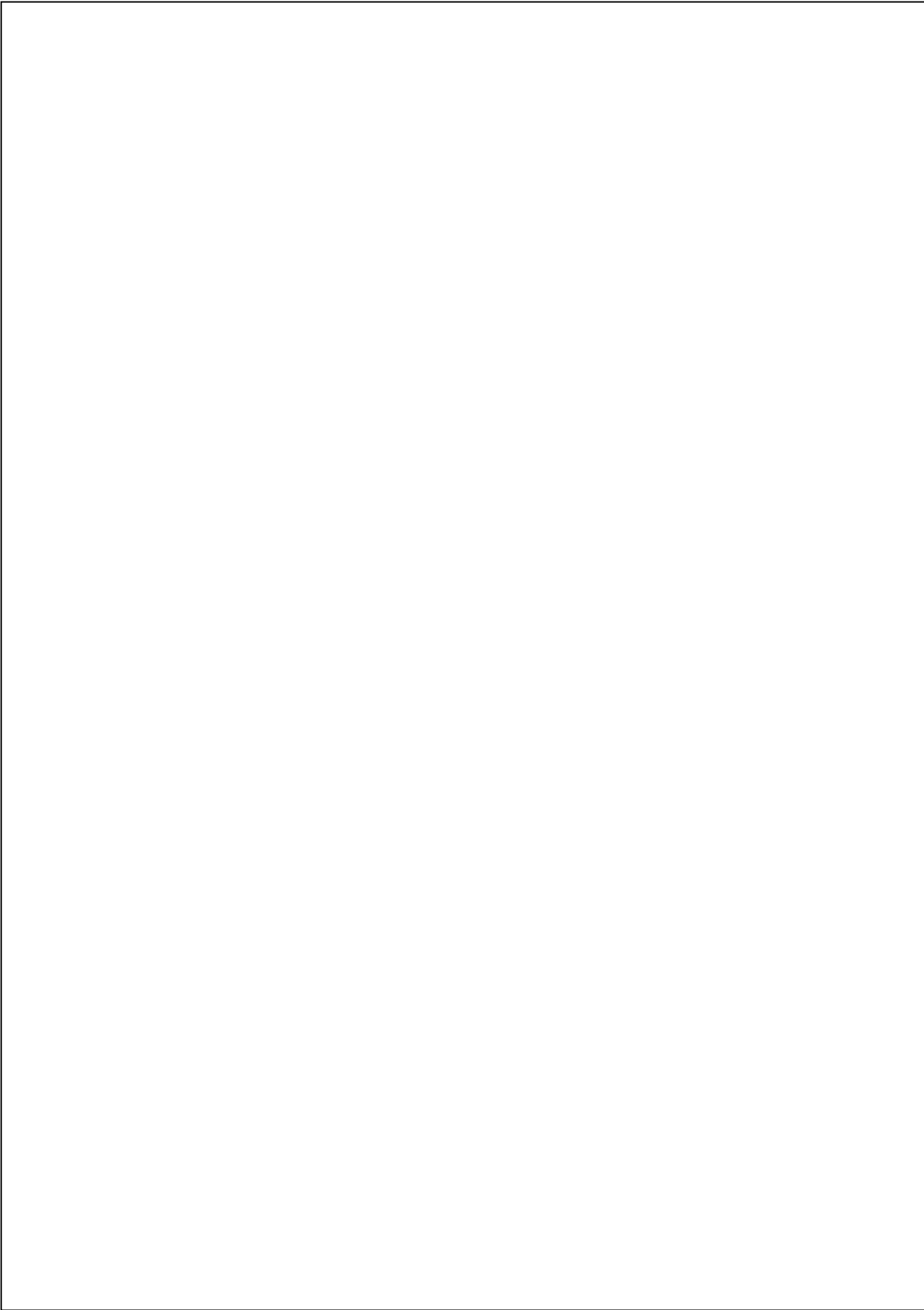
Ketika sudah galau biasanya *goutes*-nya mulai muncul seperti ini "hilang untuk *healing* (penyembuhan)". Wahh.... ngeri ya! mau hilang kemana teman-teman. Segalau-galaunya kita atau sepatah-patahnya hati kita jangan sampai ada pikiran untuk

menghilang. Ingat semua akan digantikan dengan yang jauh lebih baik. Hidup kita gak harus tentang cinta terus dan gak harus tentang orang-orang itu aja. Semuanya akan berlalu, hanya saja hati kita dalam menerima semua itu butuh waktu, butuh penyesuaian dan semuanya akan kembali baik-baik saja lagi.

Biasanya kaum rebahan kalau sudah malam minggu sering menghabiskan dengan kasurnya, dan biasanya lagi mereka cewek-cewek suka nonton drakor. Ada juga yang nonton konten video di tiktok. Ayolah *friend* ketika kamu mempunyai waktu luang yang sekiranya tidak sibuk, gunakan waktumu itu sebaik mungkin. Lakukan hal-hal yang positif agar bisa berdampak positif juga dengan dirimu, memang sih ada kalanya otak kita butuh *refresh* atau penyegaran tetapi jangan dihabiskan untuk ngedrakor terus. Lakukan hal-hal yang berguna bagi hidupnya. Kelak kamu yang akan menikmati hasilnya.



BAB III





Always be Thankful (Selalu Bersyukur)

Jangan lupa untuk selalu bersyukur ya kawan. Dalam hidup kita sulit sekali untuk bersyukur. Padahal kita diberi raga yang sehat dan di kelilingi dengan orang-orang baik itu sudah begitu banyak nikmat Tuhan yang diberikan kepada kita. Cobalah untuk bersyukur dengan apa yang kita punya sekarang. Jangan melihat ke atas terus, memang gak ada habis-habisnya, ketika kita melihat yang di atas (orang yang terlihat lebih dari diri kita) terus. Cobalah sesekali untuk melihat ke bawah, masih banyak orang yang jauh lebih kekurangan dari kita. Agar kita dapat bersyukur, dengan melihat orang lebih menderita dari kita.

Selalu bersyukur dalam setiap harimu. Ada yang tidak seberuntung dirimu. Tetapi rasa syukurnya lebih darimu. Apa kita gak malu sudah dikasih raga yang sehat, tetapi masih lupa caranya bersyukur. Kita tidak melakukan perintah wajib seperti salat. Kadang kita masih saja malas-malasan.

Kalian pasti pernah melihat anak kecil yang dilahirkan tanpa ada orang tuanya. Dia ditinggalkan oleh orang tuanya, ditelantarkan, dibuang oleh orang tuanya. Tetapi dia masih semangat menjalani hidup dengan tetap bersyukur dengan keadaan yang sudah terjadi. Masa iya kita yang baik-baik saja masih tidak bisa bersyukur dengan hidup ini.

Ada juga seseorang yang anggota tubuhnya tidak lengkap, mereka mempunyai kekurangan tetapi dia tidak patah semangat dalam menjalani salat. Mereka selalu bersyukur dengan keadaan yang terjadi pada dirinya. Dia tetap semangat walau sudah ada kekurangan dalam dirinya. Dia menahan sakit tetapi Dia tidak pernah mengeluh di khalayak ramai.

Apa kita gak malu sudah dikasih raga yang sehat, tetapi masih lupa caranya bersyukur.

“Ada seseorang yang lebih susah darimu, tetapi dia tidak seberisik kamu.”

Wahwah masih gak mau bersyukur juga nih?. Padahal sudah ditampar habis-habisan dengan keadaan, tetapi gak tahu juga ya kalau tidak cepat sadar. Ingat jangan melihat ke atas terus. Jadikan motivasi saja jangan iri dengan orang yang hidupnya lebih baik dari kita.

22 Bersyukurlah dengan apapun keadaanmu sekarang. Bersyukur adalah cara terbaik agar merasa cukup, bahkan ketika kita kekurangan. “Jangan pernah berharap lebih sebelum kamu berusaha lebih”.

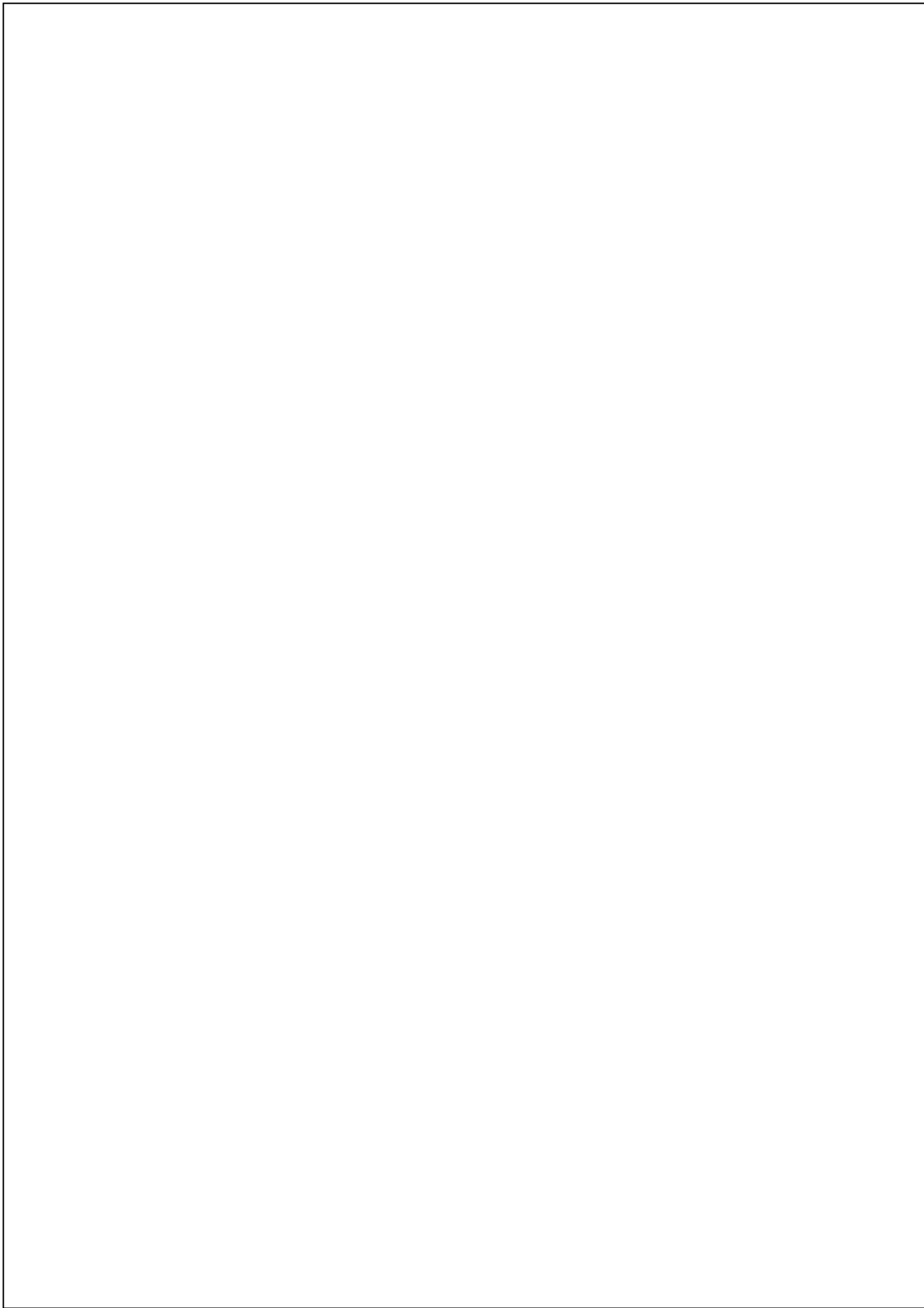
Ketika sudah bersyukur insyaAllah hidupmu akan jauh lebih baik. Jangan suka mengeluh itu tidak baik. Bersyukurlah dengan apa yang kamu miliki sekarang. Memang setiap orang ingin sekali hidupnya sempurna, tetapi kita harus sadar semua orang sebenarnya tidak ada yang sempurna, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah.

Tetaplah bersyukur dan berpasrah diri kepada Allah, mintalah yang terbaik kepada Allah, Dia pasti menjawab doa-doa hamba-Nya. Cuma butuh waktu saja untuk dikabulkan. Percayalah semuanya pasti terkabulkan. Kadang ada doa seseorang yang

cepat untuk diijabah, tapi kadang juga ada yang lama. Berhusnudzon aja sama Allah, mungkin saja Dia mengabulkan doamu tidak langsung pada waktu itu, karena Dia ingin melihat seberapa derajat kesabaranmu.

Semua doa-doa yang sudah dilangitkan tidak akan kembali dengan tangan kosong. Nanti doa kalian pasti dikabulkan di waktu yang tepat. Tetaplah sabar dan bersyukur.

Semua doa-doa yang sudah dilangitkan tidak akan kembali dengan tangan kosong.





Perihal Takdir

Kita semua tidak bisa melawan takdir. Sejak kita masih kecil jalan hidup kita dan takdir kita itu sudah ada semuanya. Aku pernah dengar seperti ini, ketika kamu hendak dilahirkan ke dunia kamu diperlihatkan jalan hidupmu seperti apa. Lalu ditanyakan, apa kamu yakin untuk terlahir ke dunia. Pertanyaan itu diulang-ulang bukan hanya satu kali. Jika sekarang kamu merasa jalan hidupmu berat, tetapi kamu yakin sebenarnya pada dirimu sendiri bahwa kamu bisa melewati itu semua. Maka dari itu kamu mau untuk dilahirkan di dunia.

Apa yang kalian tanam sekarang, itu yang akan kau petik dihari esok. Jangan pernah menyalahkan siapa pun atas semuanya yang terjadi dikemudian hari. Jangan lupa semua yang kamu lakukan iringi dengan doa. InsyaAllah jika semua kita libatkan Allah dalam proses kita, semuanya akan baik-baik saja. Ada orang mengatakan takdir itu tidak bisa diubah. Semua sudah ada takdirnya masing-masing. Menuruku jangan terlalu pasrah juga, setiap orang bisa saja berubah takdirnya, ketika kita sekarang tidak punya apa-apa kita bisa berusaha bangkit dan berjuang untuk memperbaiki semuanya. Jadi manusia itu jangan terlalu pasrah dengan keadaan.

Berani mengambil risiko apapun itu dan apa yang kita lakukan jika gagal itu hal yang wajar. Tetapi ketika kita gagal satu kali saja jangan sampai menyerah. Ibaratnya begini ketika kita sedang menaiki tangga dan ketika sudah hampir sampai di titik terakhir dan kita jatuh. Itu jangan terus berpasrah dengan keadaan, berusaha bangkit dan mencoba hal baru dengan yang lebih baik.

Semua tidak ada yang tidak mungkin. Semua orang pasti bisa bangkit, asal ada usaha dalam diri kita sendiri. Dalam melakukan hal apapun niatkan semuanya karena Allah, bukan karena ingin dijunjung tinggi oleh banyak orang.

Aku pernah bertemu dengan seseorang. Dulunya dia sangat berkecukupan, tetapi suatu hari dia mendapatkan musibah yang begitu besar dan akhirnya jatuh miskin. Aku sangat prihatin melihat keadaannya. Tetapi yang bikin aku takjub kepada orang itu adalah dia tidak tumbang hanya dengan satu masalah dalam hidupnya. Justru dia berusaha untuk bangkit, walaupun beberapa kali gagal. Dia terus saja mencoba hingga pada akhirnya dia bisa mendapatkan semuanya kembali.

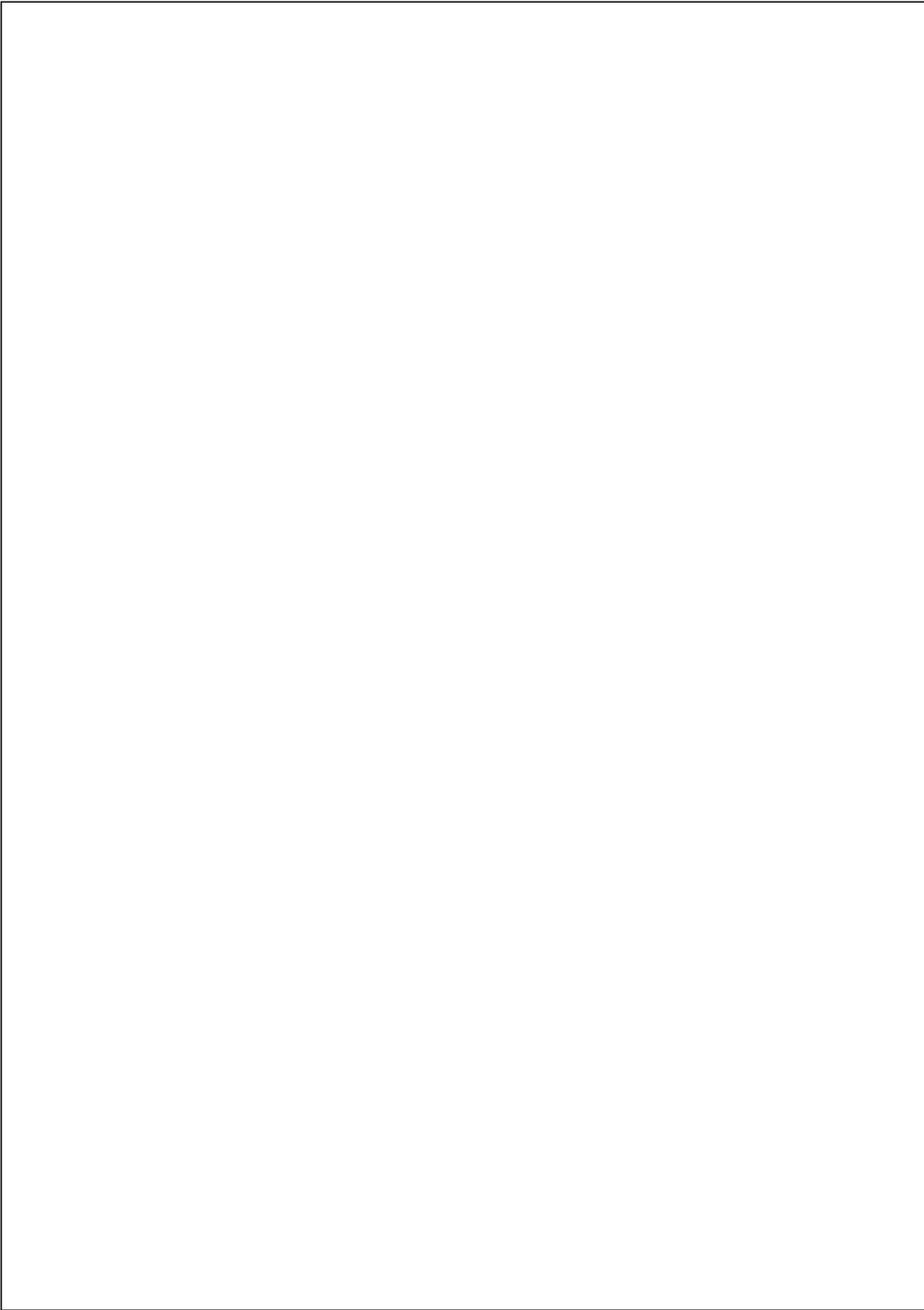
"Sebaik apapun rencanamu, tetaplah pemenangnya penciptamu. Maka dari itu cukuplah ikuti alurnya dan jalan takdir yang sudah diberikan tetapi jangan lupa untuk selalu semangat"

Kita sering kali mengeluh dengan keadaan yang terjadi, sesuatu yang gak sesuai dengan ekspektasi kita. Secapek apapun kita, jangan pernah menyerah. Allah tidak pernah membebani hamba-Nya, melainkan sesuai dengan kemampuannya dan juga semuanya pasti akan digantikan dengan yang lebih baik.

Kecewa. Sedikit bicara tentang kecewa. Semua orang pasti merasakan yang namanya kecewa dalam hidupnya, tetapi Ali bin Abi Thalib pernah berkata: "Ketika kamu ikhlas menerima semua kekecewaan dalam hidupmu, maka Allah akan membayarnya tuntas kekecewaanmu dengan beribu-ribu kebaikan."

Belajarliah untuk ikhlas dengan semua yang terjadi. Ikhlas dengan semua yang telah pergi. Cobalah secara perlahan untuk ikhlas menerima semuanya dengan lapang dada. Setiap manusia pasti pernah merasakan itu, tetapi dia berusaha untuk berdamai dengan diri sendiri. Jangan berlarut-larut dengan kekecewaan dalam hidup. Semua akan berjalan semestinya, kekecewaan itu hanyalah sementara. Setelah kekecewaan pergi, pasti akan datang kebahagiaan.

Ibaratnya begini, pasti ada pelangi setelah hujan reda. Sama dengan kekecewaan, ketika kita merasakan kecewa, sedih, menangis, pasti ada senyum yang manis muncul dari kebahagiaan untuk mengobati rasa sakitmu dan menghapus air matamu.





Mengadu kepada Penciptamu

Kadang tidak semua orang punya tempat cerita yang nyaman. Rasanya sulit mempunyai teman yang benar-benar bisa diajak untuk bertukar cerita. Sebenarnya simpel saja, ketika kita tidak mempunyai tempat untuk bercerita, kalian lupa ya bahwa ada Allah yang siap untuk mendengarkan kita kapan saja, tidak ada kata sibuk bagi Allah buat hamba-Nya. Mengadulah kepada Allah dampaknya bagi kita itu banyak. Kadang belum tentu kalau kita bercerita dengan seseorang ceritanya kita aman, karena manusia gampang berubah. Ingat jangan terlalu percaya kepada sesama manusia.

Jika kita bercerita dengan teman, kadang mereka masih menceritakan juga kepada teman lainnya. Dengan kata-kata seperti ini "Jangan kasih tahu ke siapa-siapa ya! Ini rahasia." Terus saja alurnya seperti itu kalau ceritanya kepada sesama manusia. Mending cerita kepada Allah, dijamin 100% cerita kita aman tidak akan bocor kemana-mana. Jika kamu ingin sesuatu tidak apa-apa. Mintalah semua kepada Allah jangan sungkan-sungkan dalam hal apapun untuk melibatkan Allah.

Aku yakin setiap doa yang dilangitkan, tidak akan kembali dengan sia-sia. Semuanya akan terkabulkan, hanya butuh waktu saja. Perbanyaklah salat sunnah, seperti tahajud, hajat, dan salat

sunnah yang lainnya. Memang semua itu sedikit sulit untuk istiqomah, tetapi ketika sudah ada niat dari dalam diri kita sendiri, insyaAllah semuanya bisa dengan diiringi semangat dan keyakinan pada diri kita.

Oh iya, jangan lupa untuk salat sunnah *qobliyah* dan *ba'diyah*. Yaitu salat yang mengiringi salat fardhu. Aku pernah mendengarkan ceramah seorang ustaz. Isi ceramahnya itu seperti ini, "Jangan pernah kamu meninggalkan salat sunnah qobliyah subuh" karena pahalanya lebih besar dari dunia dan isinya".

Apapun yang sedang kamu rasakan, baik itu kesedihan maupun kesenangan larilah pada Allah. Jangan hanya ketika punya masalah saja kamu datang kepada Allah, ingat ketika kita sedang merasakan kebahagiaan, diberi nikmat yang sangat luar biasa oleh Allah jangan sampai kita lupa pada pemberi kebahagiaan. Tetaplah Kembali kepada Allah dan mengucapkan rasa syukur. Selalu libatkan Allah dalam setiap hari-harimu. Jangan pernah engkau lupakan Allah.

Cobalah semuanya secara perlahan, nanti semuanya akan terbiasa dengan sendirinya. Tidak ada orang yang tidak bisa, asalkan ada usaha dalam dirinya. Semakin kita mendekatkan diri kepada Allah semakin pula kita dijaga dari orang-orang jahat.

Hakikatnya dunia dan isinya hanyalah titipan. Nanti semua akan kembali kepada Allah. Gunakan waktumu di dunia sebaik mungkin, jangan sampai kelak dihari akhir engkau menyesali atas apa yang selama ini engkau lakukan di dunia.

Allah adalah sebaik-baiknya tempat hamba-Nya untuk pulang, untuk mengadu atas semua yang sedang dia rasakan. Allah mengerti atas semua kegelisahan yang sedang kamu hadapi. Allah selalu menanti hamba-Nya untuk pulang dan bercerita, tanpa kita sadari dengan kemampuan kita menjalani

hidup dari hari kemarin sampai hari ini itu semua nikmat dari Allah.

Jangan pernah sesekali kalian menyakiti hati seseorang. Karena ketika ia sudah mengadu kepada Allah *hmmm* tidak tahu lagi harus berbuat apa lagi. Jagalah lisan kita, jagalah percakapan kita. Karena lidah itu tidak bertulang, gampang sekali rasanya untuk menilai orang lain, mengomentari orang lain, tanpa memikirkan perasaan orang lain. Apakah perkataan itu menyakiti hati orang lain?.

Sulit sekali bukan untuk menjaga lisan kita, tetapi dari sekarang kita harus mencoba untuk sama-sama menjaga perasaan orang lain. Hargailah orang lain, jangan bersikap egois. Jika kalian ingin dihargai oleh orang lain, kembali kepada dirimu sendiri apakah sudah bisa menghargai orang lain???

Biasanya begini orang lain memperlakukan kita sebagaimana engkau melakukan ia seperti apa. Tetapi tanamkan pada diri kita walaupun orang itu tidak memperlakukan kita dengan baik, setidaknya kita sudah menghargai orang tersebut, dan memperlakukannya dengan baik.

Kita semua hanya tamu di dunia ini, dari tanah dan akan kembali ke tanah. Jangan pernah sombong dengan apa yang sedang kita punya sekarang. Kita tidak tahu sampai kapan kita hidup di dunia ini. Cepatlah bertobat dan memohon ampun atas semua dosa yang pernah kita perbuat, baik itu sengaja ataupun tidak disengaja.

Jika seseorang jahat kepada kita. Jangan pernah sesekali saja engkau membalasnya dengan kejahatan pula. Tidak ada kata terlambat, cepatlah untuk kembali kepada Allah, kembali di jalan yang benar, mungkin saja kalian mengira seorang pendosa besar. Ingat Allah itu maha memberikan ampunan, justru Allah itu senang ketika melihat hamba-Nya kembali. Allah sangat ingin

mendengarkan curhatan-curhatan hamba-Nya. Wah sungguh mulia sekali... Walaupun kita seorang pendosa besar pun Allah masih selalu membukakan pintu selebar-lebarnya untuk hamba-Nya yang bersungguh-sungguh bertobat. Cepatlah bertobat sebelum ajal menjemputmu.

“Tidak ada kata terlambat, berubahlah menjadi lebih baik. Dan jangan pernah engkau sesekali melupakan Tuhanmu”



Aku dan Sahabat Kecilku

Dari dulu waktu masih TK aku ingin sekali mempunyai sahabat. Tanpa aku sadari justru sahabatku itu satu TK bersamaku. Aku sudah akrab sejak masih kecil, hanya saja tidak mengerti hal itu. Semua temanku dulu kuanggap sahabat hehehehe... Namanya juga masih bocil ya belum terlalu paham akan makna sahabat.

Setelah beranjak ke SD teman-temanku banyak yang baru. Semuanya aku anggap sahabat lagi, kalau diingat-ingat lucu juga ya dulu pas masih masa-masa TK dan SD.

Selain sekolah di SD, aku juga belajar di madrasah atau pendidikan keagamaan. Belajar di madrasah aku berangkat pukul 13:00 WIB. Madrasahku tidak terlalu jauh dari rumah. Waktu kelas 1 dan 2 aku diantarkan oleh orang tuaku, setelah kelas 3 aku mulai membawa sepeda ontel bersama teman-teman dekat rumahku. Sering sekali aku berangkat ke madrasah bersama teman-teman seketir rumahku. Bukan hanya sering ya sudah bisa disebut setiap hari hehehehe...

Waktu semakin berlalu dan aku mulai akrab banget dengan teman-teman sekitar rumahku. Aku berangkat mengaji bersama Miko, Tio, Lina, dan Yana. Kami semua sudah begitu akrab. Satu kenangan bersama mereka yang gak pernah aku lupakan.

Sebenarnya banyak hal-hal konyol yang kita lakukan dulu. Aku pernah bercanda bersama mereka pas pulang madrasah. Di atas sepeda yang sedang aku kayuh, kita semua bilang seperti ini. "Ayo siapa yang bisa menaiki sepeda tanpa memegang setir!." Semua temanku bilang "Aku bisa, Aku bisa. Siapa takut itu hanya hal sepele buatku."

Tidak lama kemudian eh ada yang *nyungsep* ke sawah, dan parahnya lagi bukannya menangis malah ketawa. Dan yang gak jatuh malah ikut ngetawain juga, bukan ngebantuin. Ketawa dulu baru dibantu, Ya Allah begitu recehnya dulu waktu *bocil*. Tetapi aku sangat senang dengan semua itu, kalau ditanya lebih senang sekarang atau dulu aku lebih memilih dulu.

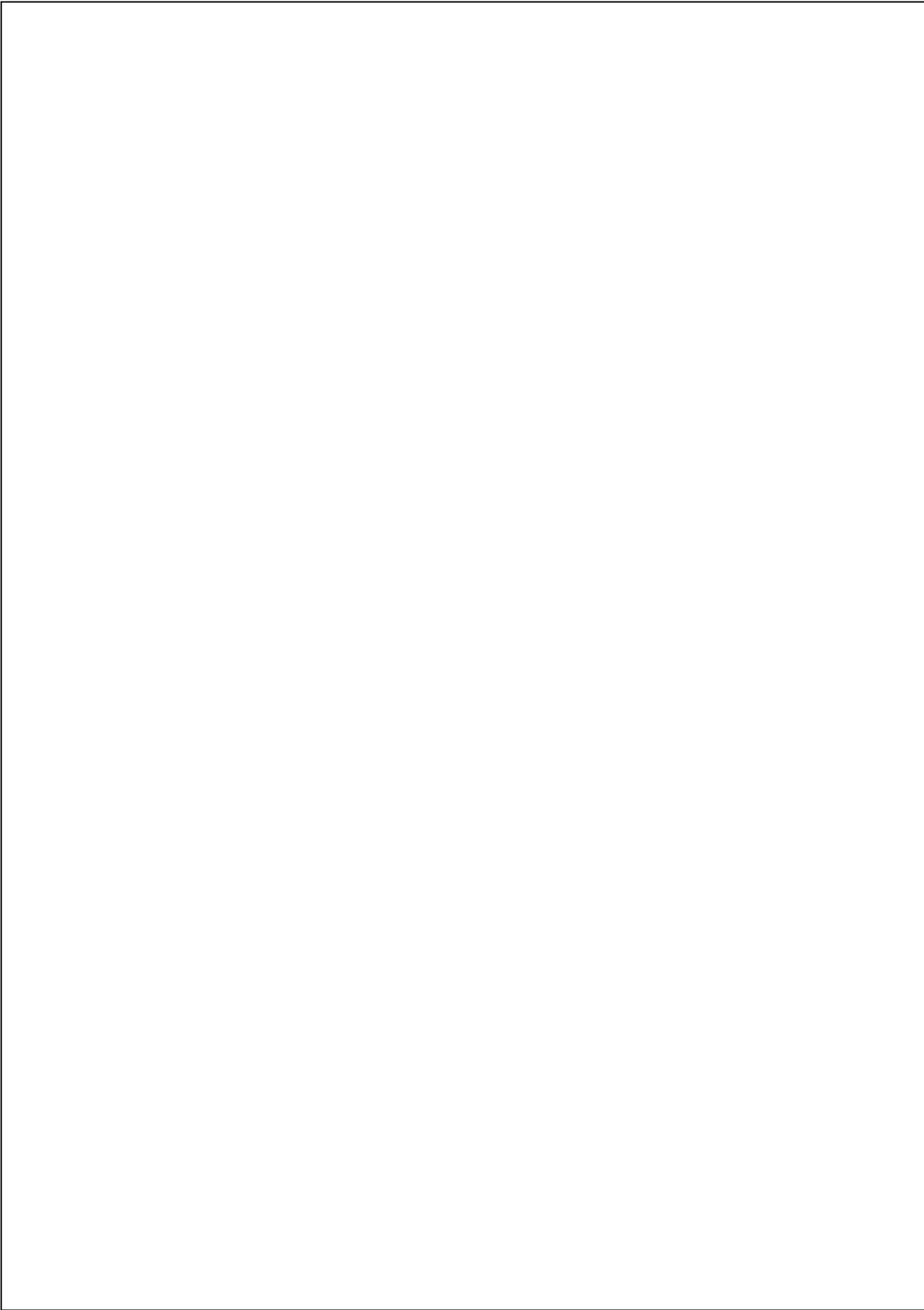
Tidak hanya kejadian itu. Kita juga sangat senang ketika sedang hujan, kita sering tidak masuk kalau sudah hujan. Dan kita juga pernah bolos, lebih memilih untuk menangkap belalang dan capung, gak tahu apa yang ada dipikiran kita dulu. Rasanya senang sekali ketika mandi hujan dan menangkap hewan. Kita tidak pernah memikirkan bagaimana kalau hewan itu mati. Kita tidak pernah memikirkan bahwa hewan juga ingin hidup dan terbang bebas di alam luar. Dipikiran kita hanyalah kesenangan sendiri, ketika sudah sampai di rumah capung yang kita tangkap itu diberi baju. Bajunya itu kita buat dengan kertas hehehe.... Adadaa saja ya dulu.

Waktu semakin berlalu dan tidak terasa kita sudah mau lulus. Kita yang temanan berlima ketika mau SMP, ada satu teman kita mondok dan sisanya berempat kita memilih untuk satu sekolah. Alhamdulillah kita berempat satu SMP, tetapi karena tinggal satu cowok malah dia memilih untuk berangkat sekolah sendiri. Mungkin karena sudah mau remaja agak sedikit jaga jarak bersama kita. Kita bertiga tetap saja menggunakan sepeda ontel yang dikayuh setiap harinya menuju sekolah baru.

Singkat cerita, aku sudah mulai kelas 3 SMP dan dari kelas 3 itu aku mulai menggunakan sepeda motor berdua bersama temanku. Dan temanku yang satunya diantar oleh orang tuanya. Aku sedikit lupa mengapa kita tidak bersama ber tiga. Hanya tinggal berdua saja.

Waktu terus berjalan dan aku mulai sangat akrab dengan temanku itu. Hingga akhirnya kelulusan SMP sudah di depan mata. Kita sudah mulai beranjak dewasa. Kita berdua memilih satu sekolah tetapi... Allah berkehendak lain, kita tidak disatukan di sekolah yang sama. Walaupun kita beda sekolah aku sama dia tetap saja akrab, sering main bareng di luar jam-jam sekolah. Saling memberi semangat juga.

Aku sedikit tidak menyangka ternyata aku disatukan dengan teman kecilku yang satunya, yang diantar orang tuanya dan yang biasa kita bertiga dulu. Tetapi aku sama dia tidak terlalu akrab hanya sekedar berbicara dan bercerita semestinya teman biasa. Waktu semakin berlalu dan aku sama dia satu kegiatan ekstrakurikuler. Dari kegiatan ekstra itulah aku sedikit mulai akrab lagi dengan dia. Sering berangkat bareng. Tidak terasa sekarang sudah hampir mau lulus. Cepat sekali rasanya hehehe... Jadi kangen semuanya.





Overthinking

Kadang kita terlalu memikirkan bagaimana enaknya sampai lupa dengan bagaimana semestinya. Semakin beranjak dewasa semakin *overthinking* dengan banyak hal. Takut gak ⁹⁸uai dengan harapan orang tua, takut gak bisa jadi orang sukses. Nanti kalau sudah besar mau jadi apa? Dan berpikir yang berlebihan lainnya.

Pertanyaan-pertanyaan seperti itu sudah memenuhi isi kepala kita. Apalagi ditambah *overthinking* gara-gara pasangan. Eitzz... Sudah taruh dulu yang namanya percintaan. Pikirkan bagaimana kamu ke depannya. Tata dari sekarang kamu mau kemana, kamu mau mengambil langkah apa, jangan sampai salah pilih takutnya menyesal. Ambil sesuai dengan bakat dan minatmu. Apabila hubungan itu membuatmu nyaman nanti bakal mengalir dengan sendirinya. Kamu bisa berkembang. Jangan pesimis, berusaha dulu. Gagal dan jatuh itu sudah hal yang biasa.

Kadang yang membuat kita capek itu pikiran kita sendiri. Pikirannya kemana-mana. Sebenarnya simpel sekali ketika kita khawatir dengan hidup kita, kita gelisah kuncinya hanya satu, yaitu Allah.

Kita sendiri sebenarnya gak bisa menghentikan isi pikiran kita, hanya saja mintalah kepada Allah ketenangan dalam diri kita.

Semua akan baik-baik saja. *Sometimes the worst place you can be is yours on head.* Ingat *friends* jangan tumbang hanya dengan pikiran kita sendiri, tetaplah melangkah, berjuang mencapai sesuatu yang kalian inginkan. Sudah nikmati saja hidupmu. Yakinlah akan selalu ada kata gak papa untuk jadi manusia. Bawa *happy* setiap hari-harimu. Jalani sebagaimana mestinya. Jika kamu gagal, ubahlah rencanamu bukan *tujuanmu*.

Memang setiap orang ingin memiliki *masa depan yang cerah dan masa depan yang* baik. Semua *orang* pasti juga ingin seperti itu, tidak ada yang ingin hidupnya susah. Tetapi semua itu tergantung dengan diri kita sendiri, mau berjuang apa tidak.

Usaha tanpa doa itu juga sia-sia. Semuanya harus diiringi dengan rasa semangat, sabar, dan juga doa. Jangan *overthinking* terus itu hanya akan membuat pikiran kita makin capek dan menguras energi kita. Sesekali mencoba hal-hal yang baru, biar punya pengalaman juga gak papa.

Ketika sudah beranjak dewasa yang dipikirkan mau kuliah atau mau kerja. Kadang masih banyak anak-anak bingung. Sebenarnya ingin kuliah tetapi terhalang dengan ekonomi. Kadang pikiran menyuruh kerja saja, tapi gak tahu juga mau kerja apa hehehe.... pusing ya!.

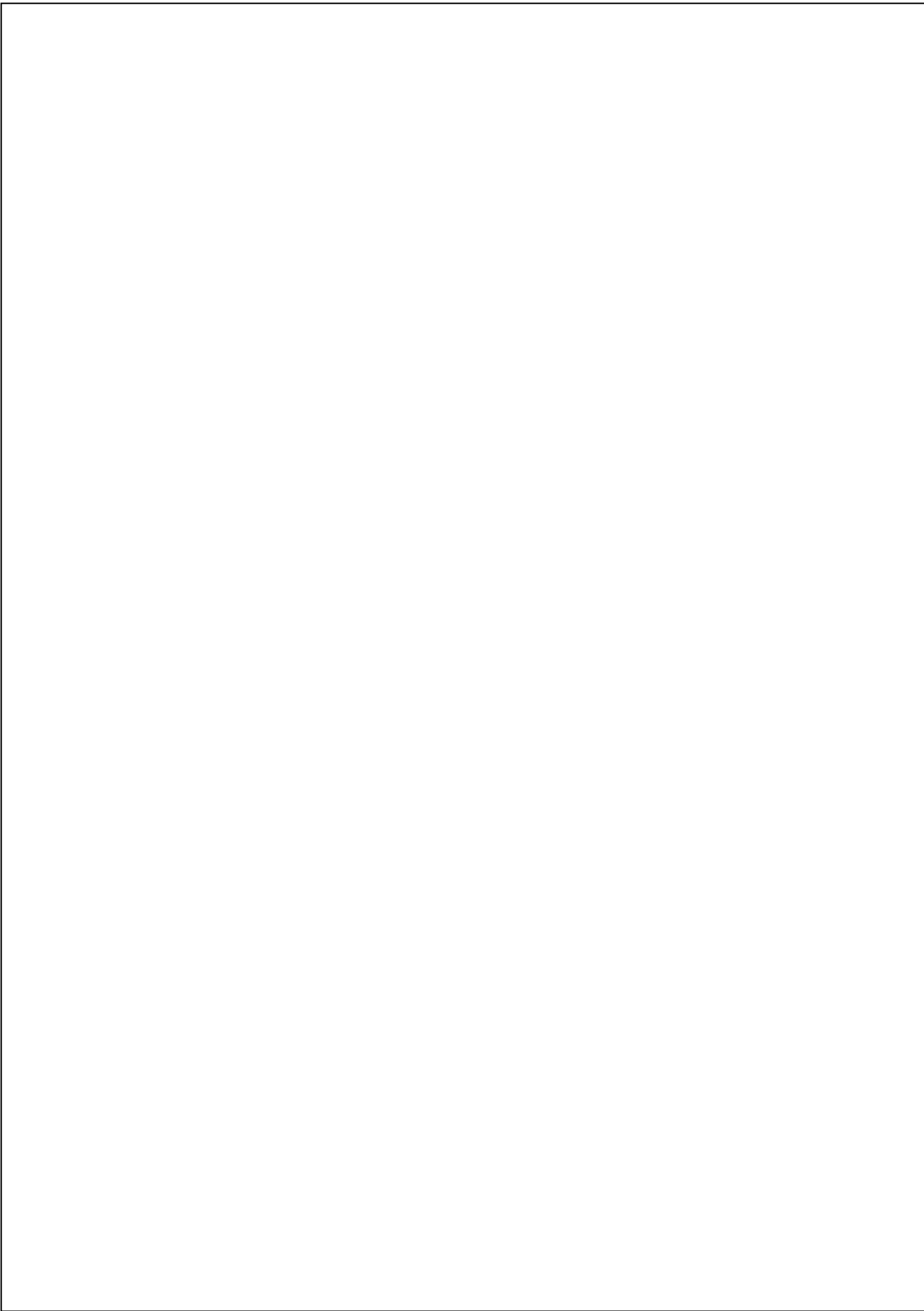
Sebenarnya kalau kita niat belajar sungguh-sungguh semuanya pasti ada jalan. Kalau soal ekonomi tenang saja sekarang sudah banyak beasiswa-beasiswa. Tinggal bertanya pada diri kita sendiri.

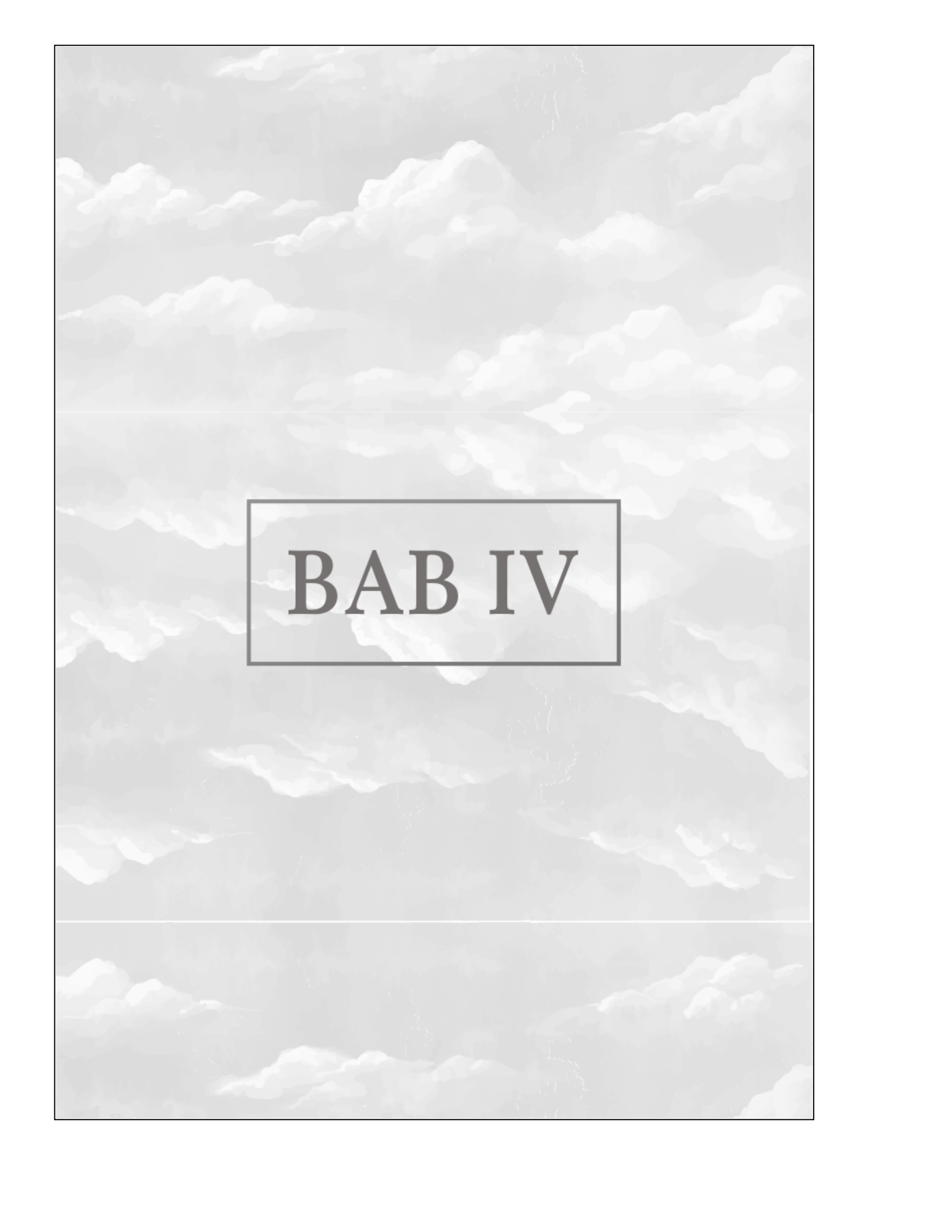
Sanggup gak untuk menahan nilai agar tidak turun semangat juangnya? Sanggup gak untuk tetap semangat belajar?.

Semuanya Kembali kepada diri kita. Semuanya pasti bisa, jika ada niat dalam diri kita sendiri. Jangan patahkan semangatmu untuk mencari ilmu hanya karena terhalang masalah ekonomi. Jangan pernah minder dengan keadaanmu. Tetap semangat oke.

Tuntutlah ilmu setinggi langit jangan lupa tetap semangat dan berdoa kepada Allah.

Allah is the best planner





BAB IV





Muda Berkelana Tua Bercerita

111

Mungkin sudah tidak asing lagi dengan yang istilah “Muda berkelana tua bercerita” maksudnya begini perbanyaklah engkau mencari pengalaman dan hal-hal yang positif selagi masih muda, agar kelak kamu bisa ceritakan kepada anak-anakmu. Usaha kita dimasa muda adalah cerita kita dimasa tua nanti, agar bisa menumbuhkan semangat kepada anak-anak.

Sebelumnya sedikit aku singgung dulu tentang “Muda berkelana tua bercerita” arti dari kata tersebut sebenarnya banyak. Ada juga orang yang mikirnya begini “Muda berkelana sambil menata masa depan, tua bercerita sambil menikmati hasil kerja keras dimasa muda dulu.” Atau ada juga yang memberikan penjelasan, carilah pengalaman-pengalaman dalam hidupmu. Keluarlah dari zona nyamanmu. Buang jauh-jauh rasa malasmu. Jangan hanya rebahan terus, sebenarnya tempat tidurmu juga capek melihatmu terus-terusan di atas kasur. Hehehe... Engga kok bercanda. Kalau bukan sekarang kapan lagi waktu kita untuk mencari pengalaman dalam hidup. Beda cerita nanti kalau sudah tua, sudah berkeluarga, semua hanya mengingat pengalaman-pengalaman kita dulu. Kalau gak punya pengalaman atau kenangan, lalu apa dong yang mau diceritakan kepada anak-anak kita nanti.

Ingat masa muda tidak bisa diulang untuk kedua kalinya. Jika kalian ingin melakukan sesuatu dan ingin jalan-jalan ke suatu tempat yang kalian inginkan. Lakukan saja selagi itu masih positif semuanya tidak apa-apa. Jangan pernah mengedepankan gengsi dalam hal apapun itu. Kalau bicara tentang jalan-jalan, healing atau penyembuhan dengan jalan-jalan bahasa kerennya buat anak-anak muda zaman sekarang. Semua menyukai itu. Hampir 80% anak zaman sekarang lebih menyukai liburan, mungkin saja jika dikasih dua pilihan antara liburan atau mencari pengalaman belajar dengan orang baru. Aku yakin banyak dari kalian yang lebih memilih untuk menikmati jalan-jalan.

78

Ya tidak apa-apa juga sih, kita berhak untuk mengunjungi tempat wisata yang ada di dunia ini. Banyak sekali keindahan-keindahan alam yang begitu sangat luar biasa. MasyaAllah jika melihat pantai yang begitu indah, rasanya nikmat sekali diberi kenikmatan yang begitu luar biasa oleh Allah SWT. Jangan lupa tetap bersyukur atas kenikmatan yang sudah Allah berikan kepada kita semua.

Kalau aku sendiri, aku lebih menyukai alam luar seperti, pantai dan gunung. Aku sangat senang ketika pergi ke pantai rasanya *happy* banget, rasanya bahagia banget kalau sudah bermain pasir sambil menikmati ombak dan ditemani dengan senja. Aku orangnya senang sekali melihat senja. Mau tahu gak kenapa aku sangat menyukai senja?.

Oke aku kasih tahu ya hehehe... Biar kalian gak penasaran. Sebenarnya aku menyukai senja karena menurutku sangat romantis. Walaupun dia datangnya hanya sesaat tetapi dia berjanji akan datang kembali.

hehehe... Oke. Oke lanjut.

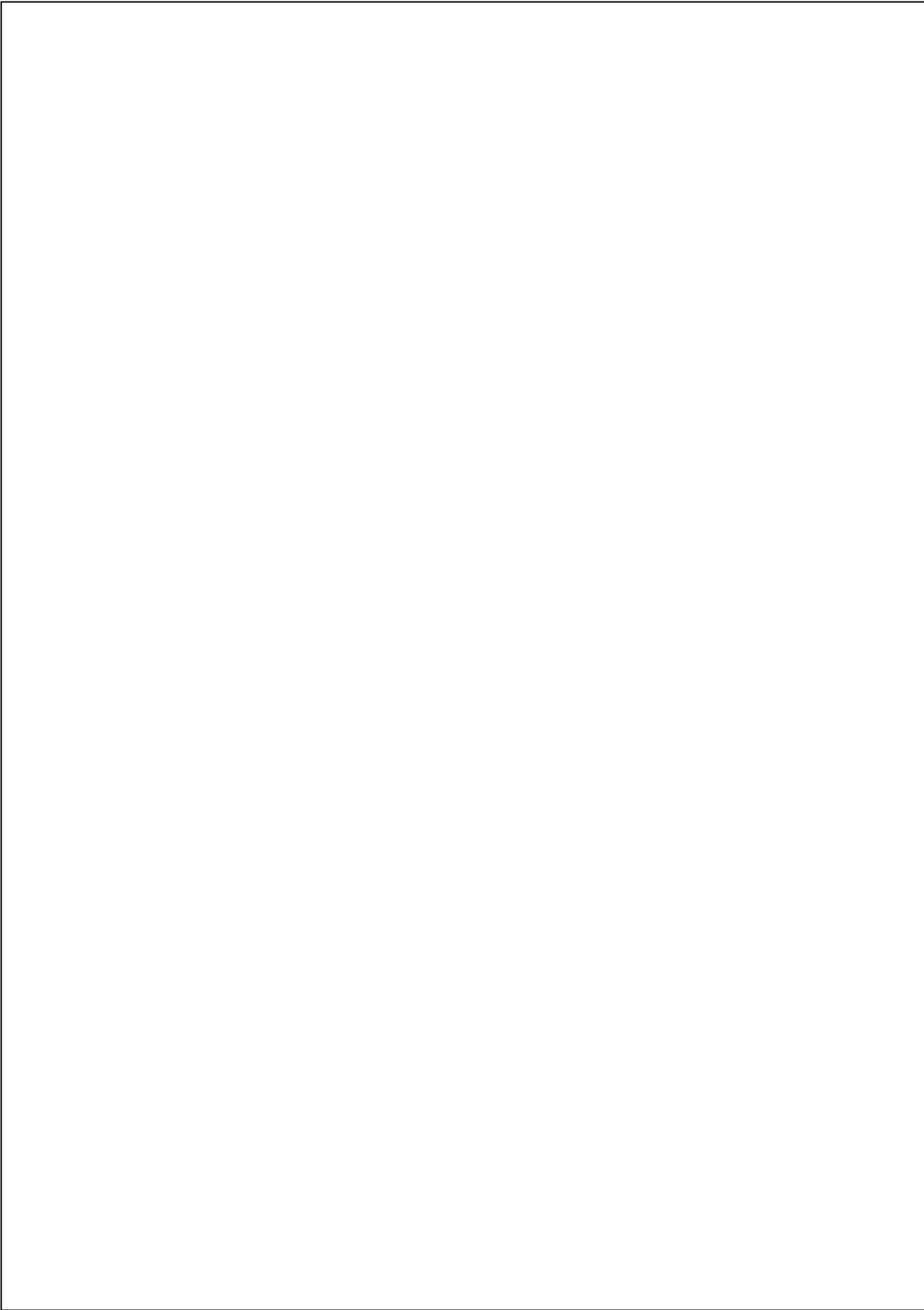
Sebenarnya kita bisa mencari pengalaman dengan hal-hal apapun. Contohnya mengenal orang baru, mencoba sesuatu hal

yang baru. Jangan pernah takut dalam mencoba hal apapun. Justru ketika kalian tidak berani mencoba, kalian tidak akan tau seperti apa hal baru itu. Jangan buat dirimu penasaran. Nantinya kalau sudah tua kamu jadi menyesal.

“Kenapa ya dulu aku tidak melakukan hal itu?”. Pasti ada sedikit terlintas dipikiran kita ingin kembali menikmati masa muda yang penuh jalan-jalan menikmati wisata-wisata yang sangat indah dengan penuh haha hihi. Apalagi liburannya atau jalan-jalanya untuk menghasilkan uang wahh keren.

12

“Pesan dariku jangan pernah takut untuk mencoba hal-hal baru.
Oke semangat!”





Enjoy Every Process

Yang namanya proses, semuanya³⁸ tidak ada yang instan. Apabila sesuatu yang kamu tuju dan sesuatu yang kamu senangi tidak terjadi, maka senangilah apa yang terjadi. Jangan pernah engkau sesali. Yang namanya proses pasti mengalami jatuh bangun ketika gagal. Prosesmu hari ini akan kamu nikmati dikemudian hari. Tetaplah sabar dan selalu meminta pertolongan kepada Allah dengan semua proses yang kamu jalani setiap harinya.

Percayalah pada kata-kata seperti ini: "Prosesmu tidak akan mengkhianati hasil". Tetaplah berpikir positif bahwa kelak semua yang kamu tanam sekarang, semua yang kamu perjuangkan sekarang, akan indah pada waktunya. Tidak ada proses yang sia-sia.

Ketika sudah hampir mencapai titik di mana proses akhir, tetaplah kuat karena di mana kesabaranmu itu benar-benar diuji. Jangan lupa untuk salat tahajud, bersholawat, dan minta pertolongan kepada Allah untuk dipermudah semuanya. Aku pernah dengar seperti ini, "Salat di sepertiga malam. Apapun yang kamu minta tidak akan melenceng kemana-mana akan tepat pada sasaran, anak panah itu bakal tepat pada sasaran. Hmmm...

Tapi aku gak bilang bahwa semua salat itu gak baik ya semuanya baik kok.

Dalam sebuah proses memang banyak lika-likunya. Tetap kuat dan berpasrah kepada Allah, semuanya akan selesai. Jalani setiap harinya dengan *bismillah* dan semangat yakin bahwa kamu bisa melewati semuanya. Jalani saja dengan senyuman, jangan pernah memikirkan capek gak selesai-selesai gak cepat sampai dengan apa yang aku inginkan.

Eitz... Jangan begitu ya jangan mengeluh terus. Kerjakan apa yang kamu inginkan semuanya bakal tercapai. Hanya saja butuh yang namanya proses. Jangan pernah membanding-bandingkan prosesmu dengan orang lain. Setiap orang itu beda, setiap orang prosesnya berbeda. Ada yang cepat sekali mencapai target. Ada juga yang harus jatuh-jatuh dan jatuh terlebih dahulu tetapi hasilnya begitu masyaAllah.

“Di kemudian hari pasti kamu bilang seperti ini masyaAllah yang aku dapetin saat ini bagian prosesku dulu, gak menyangka bisa berada di titik ini sekarang.”



Organisasiku

Dari organisasi kita mempunyai pengalaman. Kenalin organisasi yang aku pilih yaitu PMR (Palang Merah Remaja). Mungkin organisasi tersebut sudah banyak orang mengetahuinya. PMR sendiri merupakan naungan dari PMRI atau bisa kita sebut "Palang Merah Remaja Indonesia". Mau tahu gak mengapa dulu waktu ada pemilihan ekstra aku memilih PMR?.

Awalnya begini, dulu waktu masih kelas sepuluh ada yang namanya ekstra wajib. Nah di situ ada tiga ekstra: PMR, Pramuka, dan pecinta alam. Aku mikirnya begini, kalau semisal aku milih pramuka, aku sudah tahu kegiatan pramuka dari SD sampai SMP dan aku sudah mengikuti pramuka. Sebenarnya aku suka juga sama kegiatan alam, tetapi gak tahu kenapa aku malah lebih milih PMR. Dibenakku dulu, aku ingin membantu orang ketika sedang sakit. Dan ingin mencari pengalaman baru di PMR.

Waktu itu aku sudah mendaftar PMR, dulukan masa-masa pandemi masih jarang pertemuan tatap muka. *First meetingku* atau kita bisa sebut pengenalan pertama berupa zoom. Setelah beberapa hari aku mengikuti "Orientasi Calon Anggota Baru" di situ kita semua dilantik terlebih dahulu untuk dinyatakan pantas menjadi anggota PMR. Awalnya aku hanya mengenal teman-temanku saja yang pernah satu SMP denganku dan yang satu

kelas denganku. Sebelum orientasi itu dimulai kakak-kakak PMR membagi kita beberapa kelompok. Karena waktu itu calon anggotanya lumayan banyak. Nah dikelompokkan itu, aku hanya mengenal satu orang saja, karena dia satu kelas denganku. Tetapi dengan adanya orientasi 3 hari itu aku sudah sedikit menyesuaikan dengan teman-teman baruku. Namanya pelantikan pasti ada yang acara marah-marah hehehe.... Tapi kakak-kakak PMR itu sebenarnya ingin melatih mental kita saja, ingin melatih kedisiplinan kita.

Hari pertama itu masih pengenalan, dan dihari itu sudah diberi beberapa tugas untuk besok. Dengan membawa nama papan kelompok, papan pelanggaran, dan juga bekal oh iya tidak lupa lagi membawa buku catatan PMR. Untuk catatannya harus lengkap ya kalau gak lengkap nanti ada risikonya. Di situ kita juga dinilai tentang kekompakan kelompok. Apabila ada satu di antara kelompok kita yang sakit, semuanya harus merangkul. Jangan pernah bersikap individualis. Kita juga menyiapkan yel-yel dan jargon, waktu itu kita begitu semangat.

Hari terakhir pun tiba di mana mental kita semakin diuji. Kalau aku sendiri waktu itu aku nangis hehehe.... biasa cengeng. Aku tipikal orang yang baperan, kalau ada kata-kata yang menyakiti hatiku pasti aku nangis. Walaupun sudah ditahan gak mau nangis, tetapi tetap saja air mata keluar dengan sendirinya. Di hari terakhir itu kita disuruh membawa bekal misteri dan makanan misteri contohnya seperti ini "Serigala terbalik". Ayo ada yang bisa tebak itu apa?.

Dalam satu kelompok bawaan bekal misteri itu harus sama apabila ada yang beda itu pasti ditanyain, kenapa ini satu kelompok ada yang beda, pasti kalian gak kompak. Dengan ⁷¹da tinggi kita kena semprot dan semua hanya terdiam. Ketika salah

satu dari kita ada yang membuat kesalahan dan dihukum kita harus merangkulnya.

Di hari terakhir juga ada *hiking*, yaitu jalan-jalan. Pada waktu itu di pikiranku wah enak ya jalan-jalan, tetapi itu gak seindah yang aku bayangkan. Waktu di pertengahan jalan, ada beberapa pos. Di pos itu ada beberapa kakak-kakak PMR yang akan menguji kita tentang materi dan juga sikap atau *attitude* kita. Setelah kita lolos di pos pertama, lanjut jalan lagi dan ketemu pos yang kedua. Di pos kedua sama tetapi beda materi dan begitu sampai ke pos 4.

Waktu semakin berlalu dan sudah tiba waktu sore. Akhirnya kita semua disuruh ganti pakaian hitam putih dan kembali berkumpul di aula untuk pengumuman kelulusan. Pada waktu itu kita disuruh pejamkan mata dan apabila ada bet PMI di depan kita berarti kita lulus. Sebaliknya jika tidak ada bet di depan kita berarti itu tidak lulus. Itu penjelasan kakak-kakak PMR.

Aku waktu itu berdoa supaya lulus semua. Tetapi setelah aku membuka mata dan ternyata aku gak dapet bet, waktu itu aku menangis. Dan banyak juga anak-anak yang lainnya menangis juga, tetapi ada juga yang lulus. Beberapa menit kemudian kakak PMR di depan mengumumkan seperti ini "Mohon maaf sebelumnya adik-adik, kami semua hanya *mengeprank* kalian atau ngerjain kalin biar panik hehehe. Semua pantas untuk lulus dan bet kalian ada di bawah buku kalian. "Rasanya senang sekali karena perjuanganku selama 3 hari tidak sia-sia". Dan alhamdulillahnya lagi kelompokku mendapatkan penghargaan berupa kelompok terbaik. Karena waktu sudah sore kita berfoto-foto sebentar dan bernyanyi sayonara.

Aku tidak hanya berhenti menjadi anggota dan pengumuman calon pengurus pun dibuka. Aku tertarik untuk mengikutinya dan

akhirnya aku mendaftarkan diri. Pada waktu itu masih berupa tes tulis dan alhamdulillah aku lulus.

Keesokan harinya aku mengikuti tes wawancara, tetapi sayangnya aku tidak lulus. Aku gak berkecil hati atas keagalanku waktu itu. Memang aku sempat menangis karena tidak lulus, tetapi aku tidak menyesalinya. Setelah beberapa hari ada pengumuman seperti ini “Pendaftaran calon pengurus dan Dewan Kehormatan” aku tertarik untuk mengikutinya dan aku daftar.

Pelantikannya itu sama tiga hari juga, dan tiga hari pra pelantikan. Disitu aku banyak pengalaman dan perjuangan. Singkat cerita dihari terakhir ada *hiking* atau jalan-jalann lagi, tetapi jaraknya lumayan jauh dari pada yang orientasi kemarin-kemarin. Aku mengikuti acara itu dengan penuh semangat, walaupun diuji beberapa kali, aku tetap semangat. Dan alhamdulillah aku lulus menjadi pengurus sekaligus Dewan Kehormatan. Aku sangat senang sekali karena bisa mendapatkan apa yang aku inginkan.

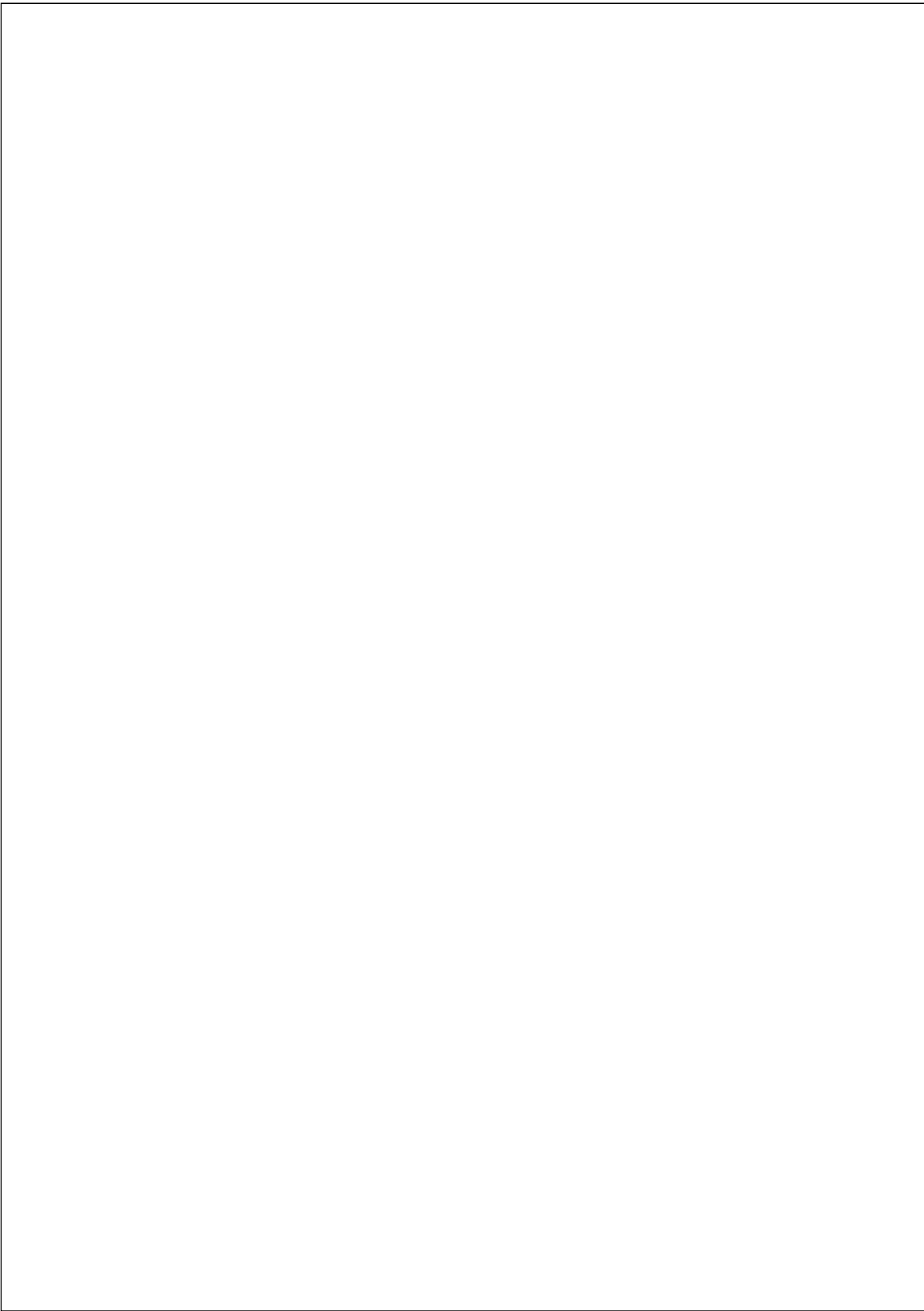
Setiap PMR ada kegiatan aku selalu ikut. Kalau tidak bentrok dengan acara keluarga. Kegiatan di PMR itu banyak diantaranya jalan-jalan sehat pada hari minggu, makbar yaitu makan bareng, dan juga ada rutinitas setiap hari Kamis. Di PMR juga dibagi beberapa SEKBID, yaitu Sekbid Kesehatan, Sekbid umum, Sekbid berkarya dan berbakti di masyarakat, Sekbid persahabatan, dan juga pengurus inti. Aku sendiri bagian di Sekbid umum, kegiatan-kegiatan di PMR itu masih banyak lagi yang lainnya. Intinya di PMR itu seru.

Aku meng¹³ti organisasi PMR bisa belajar tentang *public speaking* atau berbicara di depan umum dengan baik dan benar, bisa juga melatih mentalku untuk kuat, dan tidak malu berbicara di depan orang-orang. Dari itu aku mulai belajar yang mengisi

acara di depan umum, hingga akhirnya bisa mengisi materi. Memberikan materi-materi kepada adik-adik kelas.

Di sana juga ada markas PMR, Nah kita bisa berkumpul, bisa rujakan bareng. Pokoknya banyak sekali pengalaman-pengalamanku selama mengikuti organisasi ini.

Di PMR aku juga sering membuat film pendek, seru sekali ketika sedang proses pengambilan *take video* atau mengambil video pendek untuk dijadikan sebuah film. Tidak hanya itu kita diajari mengedit. Ketika sering mengikuti beberapa lomba film pendek walaupun ada yang gak berhasil. Namanya juga lomba, jika kita kalah itu sudah hal yang biasa. Tetapi tetap semangat. Jangan takut mencoba hal-hal baru oke *see you* (sampai jumpa).





Day to Ramadhan

106

Semua umat Islam rindu bulan Ramadhan. Bulan Ramadhan merupakan bulan suci penuh ampunan dan juga penuh keberkahan. Barang siapa yang memperbanyak zikir di bulan yang penuh barokah ini, Allah akan memberikan semua jalan keluar bagi kesulitan. Dibulan Ramadhan ini semua pintu kebaikan dibuka selebar-lebarnya.

Aku sangat menyukai bulan Ramadhan. Karena suasananya beda sekali. Kalau sore hari mendapat takjil gratis di jalan. Sempat terlintas di pikiranku, kapan ya aku bisa berbagi seperti orang-orang itu?. Aku ingin sekali merasakan berbagi sesama muslim. Kelak jika aku sudah menjadi orang sukses aku ingin sekali mewujudkan impianku itu.

Walaupun setiap hari menahan rasa lapar dan haus aku tetap menikmati itu semua. Aku menjalani hari-hari dengan semangat. Biasanya yang ditunggu-tunggu itu suara kumandang azan Maghrib. Setelah selesai berbuka puasa rasanya senang sekali. Ketika bulan Ramadhan kita sebagai muslim melaksanakan salat tarawih. Biasanya kalau di rumahku habis salat Tarawih itu dikasih jajan, kadang juga kerupuk rujakan bareng. Setiap harinya itu berbeda tergantung dengan orang yang memberinya. Habis tarawih aku juga masih tadarus bersama teman-temanku. Habis

selesai tadarus biasanya melihat bocil-bocil yang sedang bermain kembang api. Rasanya senang sekali ketika malam bulan ramadhan.

Biasanya kalau bulan puasa melihat tayangan TV pasti ada iklan yang segar-segar di siang hari. Pas waktu panas-panasnya. Wah menguji keimanan kita ya teman-teman. Yang sering muncul biasanya iklan Marjan.

Ketika bulan puasa biasa yang dipikirkan orang-orang itu baju untuk hari raya. Biasanya banyak anak-anak memikirkan baju apa yang ingin dipakai pas waktu hari Raya Idul Fitri nanti. Ketika bulan Ramadhan rasanya cepat sekali. Tahu-tahu udah hampir mau Hari Raya saja gak kerasa gitu....

Dulu waktu masih kecil rasanya senang sekali saat malam takbiran. Mendengarkan suara takbir dengan melihat bulan dan bintang yang ada di langit dan menikmati dengan suara petasan. Biasanya dulu waktu masih kecil tidak bisa tidur saat malam takbiran, karena ingin sekali memakai baju baru dan sepatu baru. Sampai ada lagu yang liriknya begini.

Baju baru alhamdulillah

Tuk dipakai di hari raya

Tak punya pun tak apa-apa

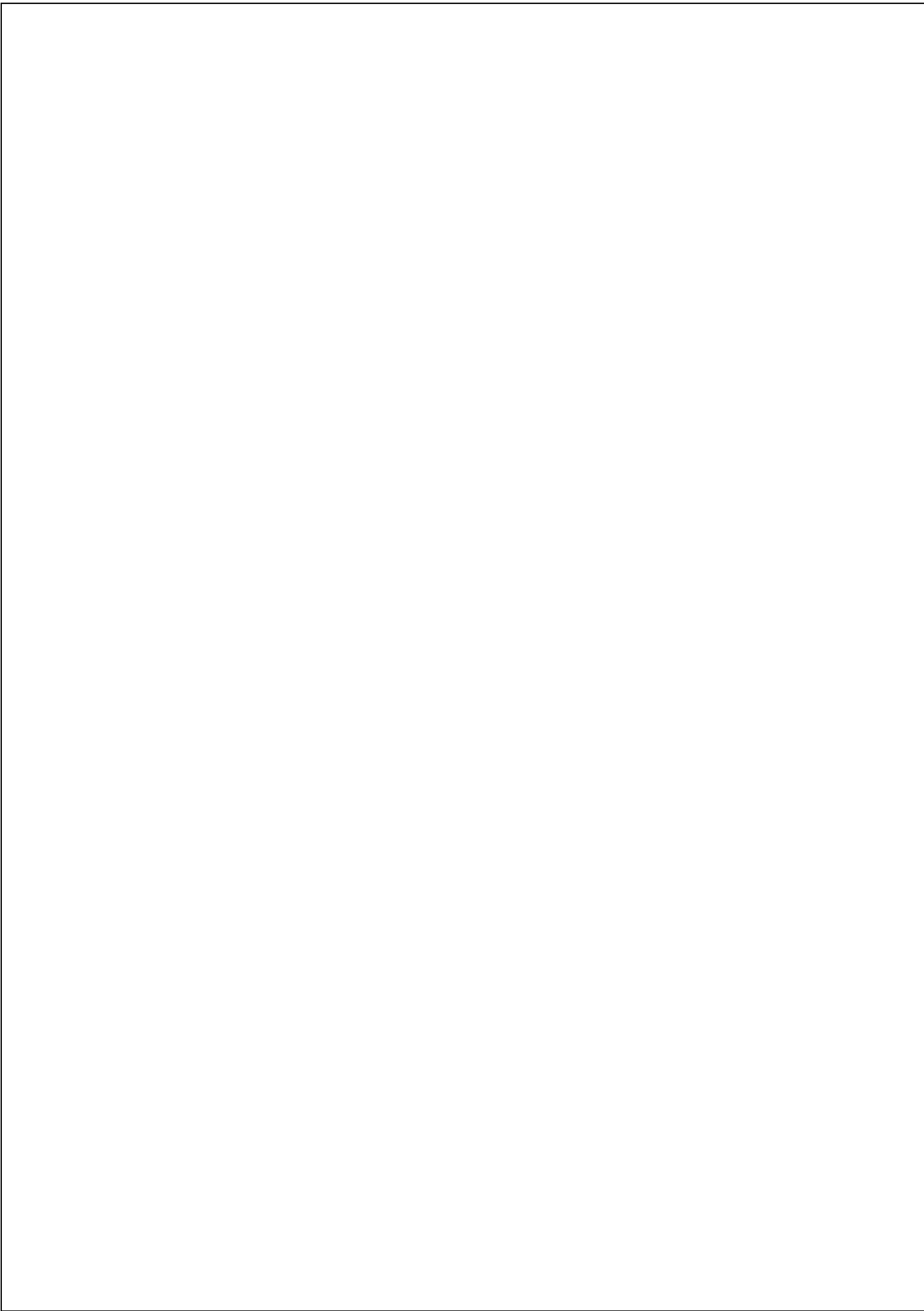
Masih ada baju yang lama

Ya kalau kita sudah dewasa mengerti hal itu. walaupun baju kita gak baru yang penting masih bisa dipakai itu masih tidak apa-apa. Tetapi beda cerita kalau anak kecil, biasanya baju hari raya itu bukan Cuma satu. Kadang ada yang lebih dari dua. Maklum ya namanya juga anak kecil.

Ketika sudah merayakan yang hari kemenangan yaitu hari raya Idul Fitri. Biasanya selesai salat Eid bersama keluargaku pergi

ke kuburan untuk berziarah. Setelah semuanya selesai aku kembali kerumah untuk mencicipi jajanan ibuku. Setelah itu aku dan keluargaku pergi berkunjung ke rumah saudara-saudara keluargaku untuk saling bermaaf-maafan, lahir batin gitu. Dan yang aku sangat senang ketika mendapatkan THR hehehehe....

Begitu mulia bulan suci Ramadhan ya semoga kita semua masih diberi umur yang panjang, dan masih diberi kesempatan untuk bertemu dengan bulan Ramadhan selanjutnya. *Amin... Amin Ya Rabbal Alamin.*





Healing

Healing merupakan sebuah proses untuk menenangkan diri. Untuk menerima semua yang terjadi di dunia yang gak sesuai dengan apa yang kita mau serta garis Tuhan dan mencari kebiasaan baru untuk menghilangkan rasa kesepian. Memang kita boleh sibuk dengan pekerjaan yang sedang kita tekuni, tetapi jangan lupa juga untuk sesekali istirahat, karena tubuh juga butuh liburan.

Cobalah sesekali nyenengin diri sendiri dengan liburan keluar kota. Kalau aku ketika sudah liburan akhir tahun, biasanya liburan bersama keluargaku. Liburan kemana pun yang penting bisa bikin kita *happy*. Gak perlu harus jauh sejauh-jauhnya, bukan penyembuhan kalau begitu namanya hilang. Ya kalau boleh milih ingin liburan kemana, aku pasti memilih ingin ke Mekkah bersama keluargaku. Siapa sih yang gak ingin ke rumah Allah? Semuanya ingin dengan hal itu, tetapi belum waktunya saja. Doanya dibayakin lagi dan dikencengin lagi siapa tahu nanti *healing*-nya ke rumah Allah, penyembuhannya ke mekkah masyaAllah.

Tahun kemarin sebelum menyambut tahun baru. Aku pergi liburan bersama keluargaku. Aku senang sekali jika sudah liburan bersama keluarga. Aku menghabiskan waktu bersama keluarga. Waktu itu aku liburannya ke Malang. Di perjalanan kita bercerita–

cerita. Singkat cerita kita sudah sampai di tujuan akhirnya istirahat.

Keesokan harinya kita pergi ke rumah saudaraku untuk bersilaturahmi. Setelah sedikit lama di situ akhirnya kita pamit dan melanjutkan perjalanan ke kebun jeruk. Di sana kita bisa makan buah jeruk sepuasnya hehehe... Senang sekali teman-teman. Di depan kebun jeruk ada sebuah pondok dan aku bersama keluargaku mampir ke pondok tersebut. Kebetulan santrinya pada pulang, jadinya gak ramai hehehe... Di sana keluargaku sudah banyak yang sibuk masing-masing. Bagian bocil-bocilnya bermain bola. Pakde, aku dan omku sedang melihat sesuatu yang ada di pondok itu. Oh ya kalian pasti bertanya-tanya, ngapain ke pondok kalau gak ada santrinya? Kok bisa ke pondok kalau gak ada tujuan untuk mengunjungi santri?. Nah jadi begini ceritanya, kebetulan ada salah satu keluargaku yang jadi pekerja dari pondok itu tapi aku lupa ya di bagian apanya.

Waktu itu aku ingin sekali menaiki kuda. Karena aku melihat masku yang begitu bahagiannya menaiki kuda. Tetapi sayangnya aku gak dibolehkan keluarga, karena aku cewek takut jatuh katanya. Hmm mau nangis padahal ingin sekali.

Oh ya ternyata fasilitas-fasilitas di pondok itu banyak sekali. 101 bisa memanah, berkuda, bermain bola, bermain basket, voli, panjat tebing, dan masih banyak lagi yang lainnya.

Akhirnya, karena aku gak dibolehkan untuk menaiki kuda, aku lebih memilih foto-foto saja ingin mengabadikan momen. Waktu itu viewnya atau memandangkannya sangat bagus ditambah pemandangan gunung di belakangnya.

Setelah beberapa waktu kita semuanya akhirnya memutuskan untuk mencoba berenang di kolam renang. Kita semuanya bahagia berenang bersama-sama. Waktu terus berlalu dan kita semua sudah banyak yang merasakan kedinginan. Sudah tahu

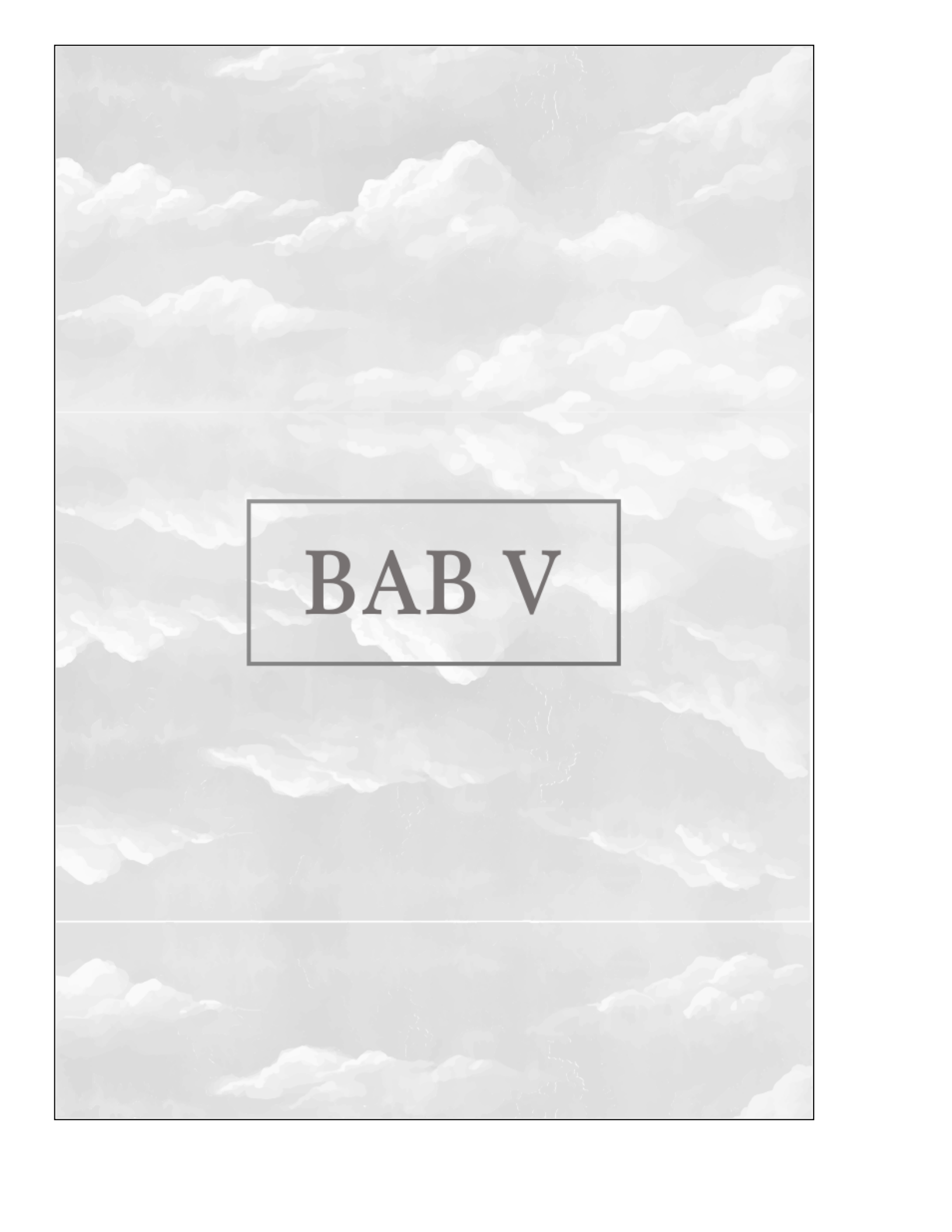
malang terkenal dengan kota dingin tetap aja nekat untuk nyebur hehehehe... Kita semua ganti baju secara bergantian. Setelah itu kita semua balik dan mencari tempat makan karena sudah lapar semua hehehehe...

Setelah selesai makan, kita Kembali lagi untuk beristirahat semuanya. Karena sudah lelah dengan aktivitas dihari itu, tetapi walaupun lelah kita merasakan bahagia. Malam pun tiba aku diajak oleh sepupuku untuk membeli mie pedas yang diberi nama mie *gacoan*. Itu makanan yang sangat viral di kalangan anak-anak remaja. Aku hanya ikut-ikut saja dan ternyata waktu itu begitu ramai. Banyak sekali orang membelinya. Mau gak mau kita harus antri dan menunggu dengan sabar. Gak terasa waktu itu ternyata jam sudah menunjukkan pukul 22.00 WIB. Untungnya kalau di kota-kota besar masih ramai jam segitu. Akhirnya kita pulang dan setelah membuka pagar rumah kita membukanya dengan begitu pelan takut orang-orang pada bangun hehehe...

Setelah parkir mobil kita semua masuk ke dalam rumah dan ditanyain begini, "Habis datang dari mana?" Salah satu dari kita menjawab. "Beli Mie pedas barusan, dekat sini." Lalu orang rumah menjawab. "mie apa yang kalian beli sampai malem kayak begini?" Kita semua hanya tersenyum dan kita semua disuruh naik ke atas untuk beristirahat. Keesokan harinya ternyata ada yang sakit perut salah satu dari kita hehehe....

Tetapi walaupun sakit perut, tetap saja ikut rujakan. Rasanya kalau gak ikut rujakan kayak ada yang kurang, pasti *ngiler* pasti pengen untuk nyicipin. Namanya juga orang Madura. Setelah selesai rujakan aku dan sepupuku diajak pergi ke Mall. Setelah sampai di sana aku hanya melihat beberapa baju dan memutuskan untuk pergi mencari makanan saja. Yang namanya ibu-ibu kalau disuruh belanja pasti lama. Aku sampai lelah menunggu, hampir mau setengah hari ada di dalam Mall itu.

Setelah semuanya selesai akhirnya kita kembali beristirahat. Di malam tahun baru kita belum pulang. Kita masih di kota orang, menikmati malam tahun baru di kota orang. Setelah keesokan harinya, karena banyak dari kita sudah mau masuk sekolah dan bekerja. Kita kembali ke pengaturan awal lagi alias kembali pulang dan beraktivitas seperti sediakala. Hehehe.... Fokus dengan pekerjaan masing-masing. Itulah sedikit pengalamanku tentang *healing*.

The background of the page is a grayscale image of a sky filled with various cloud formations. The clouds are rendered in shades of gray, creating a textured and atmospheric effect. In the center of the page, there is a thin, dark rectangular border that frames the chapter title.

BAB V





Pikiran dan Hati Mati Rasa

Kadang aku pernah mengalami mati rasa kepada seseorang. Tidak mementingkan yang namanya percintaan, gak tahu kenapa mungkin saja karena sudah terlalu sering disakiti. Hal yang lebih menakutkan dari merasakan kesedihan yaitu ketika sedang tidak merasakan apa-apa. Seperti sudah terlalu sering disakiti sampai tidak tahu rasanya sakit seperti apa. Sebenarnya manusia itu lucu. Why aku menyebutnya manusia itu lucu, ada yang tahu?.

Nah begini, kadang ada beberapa orang menjalani hubungan berakhir hanya dengan kata "bosan". Wah alasan yang begitu simpel ya. Mending gak usah cinta-cintaan fokus dulu dengan apa yang sedang ditargetkan. Karena ketika kita berhasil nanti kita tidak perlu mengemis, justru kita yang dicari sama orang. Buatlah dirimu berharga. Tidak apa-apa sekarang cukup mengaguminya saja. Jangan lupa sholawat in biar bisa mendapatkan hatinya dikemudian hari. Wkwkwk... Bahkan seseorang sering sekali merasakan takut kehilangan, kepada seseorang yang belum tentu menjadi miliknya. Itulah alasan mengapa aku menganggap manusia itu lucu.

Sebenarnya kita semua hanya butuh teman untuk bertukar cerita dan penyemangat. Jadi kebanyakan orang mencari pasangan yang sefrekuensi. Tetapi ketika sudah putus malah

galau–galauan. Kadang ada juga yang sampai gak mau makan karena sedang patah hati.

Janganlah seperti itu. Anggap semua yang datang dan pergi adalah pelajaran. Jangan sampai berlarut dalam kesedihan. Tanamkan *mindset* atau pikiran seperti ini “Aku gak bakalan tumbang hanya karena dia pergi.” So, kita harus pintar untuk menata hati kita biar tidak merasakan sakit hati dan patah hati berlarut–larut. Sebenarnya kita bisa menikmati hidup kita sendiri. Manusia tetaplah manusia dan bisa berubah kapan pun itu kita gabisa menebaknya. Sebaik apa pun ia kepada kita, pasti ada kalanya ia menyakiti. Sesempurna apa pun mereka pasti adakalanya juga dia menyakiti. So, kita jadi manusia, jangan terlalu gampang percaya kepada sesama manusia. Cukuplah percaya kepada Allah, dia tidak akan menyakitimu dan juga tidak akan mengkhianatimu.



Tertawa Seakan Bahagia

Orang yang setiap hari ketawa belum tentu ia tidak mempunyai masalah. Semua orang mempunyai beban sendiri-sendiri, mempunyai masalah masing-masing yang sedang dia hadapi tetapi dia tetap tersenyum bahagia di depan banyak orang. Hanya saja menutupi kesedihannya itu dari banyak orang. Jangan pernah beranggapan orang tertawa itu gak punya masalah. Kita semua gak bisa menebak orang lain. Semua orang pasti punya masalah.

Ada yang lebih patah darimu. Tetapi dia tidak seberisik dirimu. Nah aku pernah dengar kata-kata seperti itu. Dari kata tersebut kita bisa menyimpulkan bahwa diam jauh lebih baik. Padahal kita tertawa itu karena ingin menutupi kekecewaan yang sangat sakit, dengan tertawa dan tersenyum kita bisa bersikap seolah semuanya baik-baik saja.

26 Semua orang mempunyai kebahagiaan dan kesedihan. Semua orang mempunyai kekurangan dan kelebihan masing-masing dalam hidupnya. Tetapi kekurangan itu tidak semuanya buruk.

Bersyukurlah dengan apa yang telah terjadi setiap harinya, baik itu buruk maupun tidak, tetaplah bersyukur. Tunjukkan saja kepada dunia bahwa kamu baik-baik setiap harinya dengan

senyuman. Orang lain gak perlu tahu tentang dirimu, karena belum tentu semua orang peduli terhadapmu. Kadang ada yang hanya ingin tahu dengan keadaanmu dan berniat buruk ingin menjatuhkanmu. Memang yang paling baik itu “diam”.

Tidak apa-apa ketika ada di luar kita tertawa sepuasnya, tetapi harus tahu batas juga. Kita gak bisa menebak bahwa orang yang hanya diam ketika berkumpul menyatakan bahwa orang itu banyak masalah dan mengatakan bahwa orang yang banyak tertawanya itu yang sangat bahagia. No, semuanya tidak seperti itu. Yang bisa mengetahui semuanya hanya diri sendiri dan Allah. Kita hanya manusia terkadang kita hanya menebak-menebak orang lain itu salah. Walaupun kadang ada benarnya juga dan itu pun menurutku hanya kebetulan saja.

Kita jangan hanya menilai orang lain terus, cobalah untuk sesekali menilai dirimu sendiri. Kadang orang pintar menilai orang lain, tetapi tidak dengan dirinya sendiri. Kita juga mempunyai kekurangan, tetapi hanya saja mungkin kebetulan sama Allah kekurangan kita gak terlalu diperlihatkan kepada orang banyak. Maka dari itu bersyukurlah jangan meroket terus, itu tidak baik. Hidup ini hanya saja salah perjalananmu. Jangan pernah merasa segala-galanya. Di atas langit masih ada langit dan kesempurnaan itu hanyalah milik Allah.

Kita semua berasal Allah dan kemudian akan kembali lagi ke Allah. Setiap orang di dunia mempunyai kisah hidup dan perjalanan hidup yang berbeda. Setiap orang di dunia mempunyai sebuah cerita tersendiri, jangan pernah menilai orang lain sebelum kalian benar-benar sudah mengenal mereka. Karena kenyataan yang terjadi mungkin dapat mengejutkan kalian. Mending jaga lisanmu untuk menilai orang lain.

Ingat kita sebagai manusia harus pintar-pintar menjaga lisan dalam berbicara dengan siapa pun. Jadilah manusia baik

walaupun gak diperlakukan dengan baik oleh orang lain. Jangan jadi manusia yang cuma bisa menilai keburukan orang lain, hingga lupa pada kebbaikannya.

Terkadang orang merasa sangat tersakiti, dan ternyata orang lain gak sadar bahwa rasa sakit itu dibuat oleh dirinya. Maka dari itu jangan terlalu menghakimi orang lain. Manusia memang terkadang tidak tahu diri, tidak tahu diuntungkan, lebih tepatnya "egois".

Kita hidup di dunia ini hanyalah sebuah drama, pernah dengarkan kata-kata seperti ini "Sebuah drama kehidupan". Nah yup! Betul kita semua di dunia ini penuh dengan drama. Sudah kebanyakan drama di dunia ini sampai lupa ini sudah episode yang keberapa.

Betul sekali kita semua di dunia ini hanya drama saja. Kita boleh saja berdrama pada alam semesta tetapi tidak di hadapan Allah. Sudah ikuti saja alurnya seperti apa, jangan terlalu beranggapan ²⁶ruk tentang dunia ini. Kita semua hanyalah titipan Allah, suatu saat nanti kita akan kembali lagi. Hanya tinggal menunggu waktu. Semua manusia sudah ada gilirannya masing-masing, Maka dari itu gunakan waktumu di dunia sebaik mungkin.

Terkadang seseorang mempunyai jam tetapi tidak mempunyai waktu. Jangan terlalu mengejar dunia, jangan terlalu sibuk mengejar harta, mengejar kekayaan, mending sibuk mengejar ridha Allah ¹⁰⁸nya Allah ketika kita sudah candu dengan salat begitu nikmat yang sangat luar bisa yang Allah berikan kepada hamba-Nya. Ingat nanti di akhirat bukan harta, bukan kekayaan yang akan menolongmu, itu semua hanya kebahagiaan di dunia saja. Tetapi yang bisa menolongmu di akhirat kelak yaitu amal perbuatan baikmu. Maka dari itu dekatkanlah dirimu kepada Allah jangan terlalu sibuk dengan dunia dan mengejar harta.

Harta kekayaan hanyalah titipin saja. Semua bisa hilang jika sudah Allah berkehendak, tidak apa-apa hidup biasa-biasa saja, yang penting sudah tercukupi dan tidak lupa untuk bersedekah. Ingat ketika kamu sedang bersedekah niatkan karena Allah jangan hanya karena ingin dipuji baik oleh banyak orang, lebih mulia. Dia yang bersedekah sedikit tetapi hatinya niat karena Allah lebih baik dari pada seseorang yang bersedekah dengan jumlah banyak tetapi di dalam hatinya hanya ingin dipuji dan dijunjung tinggi oleh banyak orang.

93

"Tetaplah rendah hati jangan pernah sombong dengan apa yang kamu punya saat ini."



Pernah Percaya Kemudian Menyerah

Terkadang kita gak semuanya harus percaya sama omongannya manusia. Dulu aku pernah dan seringkali percaya sama seseorang dan tanpa aku sadari itu semua hal yang konyol. Kita tidak boleh menelan mentah-mentah perkataan orang lain. Setiap perkataan orang lain seharusnya disaring dulu. Kalau namanya bicara itu gampang sekali semua orang bisa membolak-balikkan omongan.

Kadang hari ini berjanji, eh tahu-tahu dia sendiri mengingkari omongannya sendiri. Mulai sekarang aku sulit sekali untuk percaya kepada orang lain. Kita tidak tahu ke depannya akan seperti apa. Semua orang berjanji tetapi tidak semua orang bisa menepatinya. Mungkin kalian pernah merasakan yang namanya kecewa pada manusia. Kalau aku sendiri sih pernah ngerasain kecewa kepada manusia. Aku sempat dulu masih percaya lagi kepada seseorang walaupun udah sering dikecewain oleh omongannya berkali-kali. Dan akhirnya dibuat kecewa lagi, dari itu aku menyerah tidak mempercayai orang itu lagi.

Aku pernah mikir seperti ini "Kita sebenarnya gak harus terlalu menekan orang lain agar tidak pergi. Kalau memang dia sudah ditakdirkan dengan kita pasti semuanya ada jalan."

2

Umar Bin Khattab pernah berkata: Hatiku tenang ketika mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu. Sudah sedikit ada pandangan bukan? Kita tidak perlu terlalu memikirkan orang yang pergi dari kita. Jika hari ini dia membuat kita kecewa sudah lepaskan saja. Jangan digenggam terus. Percaya pada Allah jika memang dia ditakdirkan buat kita suatu saat nanti pasti disatukan.

Takdir itu ketetapan Tuhan. Jika Allah bisa mengambil semua apa yang tidak kita sangka akan kehilangan, maka Allah juga punya sesuatu yang tak kita sangka untuk kamu miliki.

Allah always listens to you.

107

Kapan pun dan di mana pun kamu berada, Allah mendengar semua isi hatimu, tanpa harus kamu berteriak. Allah sudah menyiapkan semuanya yang terbaik, pasrahkan semuanya kepada Allah. Sebaik-baiknya rencana kita, rencana Allah jauh lebih baik. Jangan sungkan-sungkan untuk meminta sesuatu kepada Allah, tetapi jika nanti hasilnya tidak sepe² yang kamu mau jangan pernah menganggap itu buruk. Karena yang menurutmu baik belum tentu menurut Allah baik. InsyaAllah semua sesuatu yang diberikan Allah pasti jauh lebih baik.

Dalam menginginkan sesuatu yang dilihat bukan seberapa hasilnya tapi lebih kepada seberapa keras dan sabar ketika berproses. Semangat!



Keseharianku

Aku itu anaknya suka rebahan. Hehehe.... Tetapi aku juga suka berkumpul. Kalau di rumah itu sering berkumpul bersama sepupu-sepupu dan keluargaku. Nah, di sore hari ketika semuanya sudah banyak yang santai, gak terlalu sibuk dengan pekerjaannya, biasanya kita kumpul-kumpul pas sore hari. Biasanya kita itu rujakan. Di rumahku sering sekali rujakan, emang dari dulu sukanya rujak. Apalagi disuruh rujak mangga. Hehehe... Kadang bisa dibilang setiap hari rujakan.

Tetapi aku di rumah bukan hanya rebahan dan rujakan ya kerjanya. Aku juga sering membantu ibuku. Aku senang sekali di rumah karena merasakan kebahagiaan. Setiap hari ketika berkumpul bersama mereka. Apalagi pas kumpul bareng sepupu-sepupuku yang cewek. Kalau gak curhat ya nonton film horor biasanya. Di rumahku juga banyak yang suka nonton film, tapi bukan drakor ya!. Di sana gak da yang suka drakor termasuk aku.

Aku juga suka sekali sama kucing. Apalagi kucing putih. Kadang pernah aku ajak tidur bareng. Hehehe... Asal kucingnya gak suka marah aku suka. Apalagi pas masih kecil, waktu masih lucu-lucunya. Aku sering juga bermain dengan kucing di rumah. Sampai-sampai kucing itu dikasih nama spesial olehku. Aku memang dari kecil sampai sekarang suka sama kucing. Aku suka

memberi makan ketika ketemu sama kucing di luar. Karena aku kasihan ketika melihat dia kelaparan.

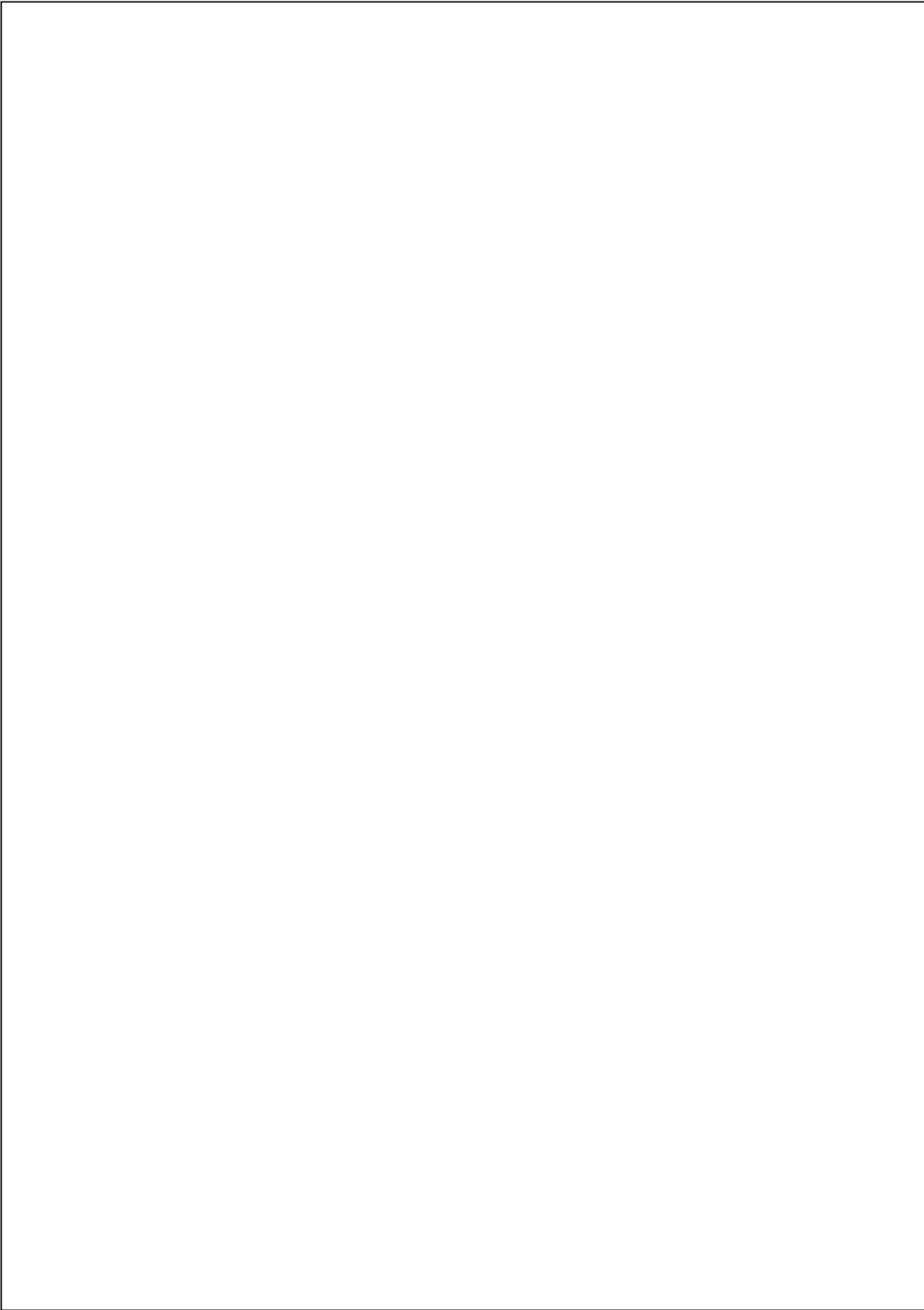
Suatu hari aku pernah kehilangan kucing. Aku ingat betul bahwa itu adalah hari Jum'at. Waktu itu aku bersama sepupuku lagi mengambil kelapa muda yang ada di sebelah rumah. Suasana waktu itu sangat sejuk, karena mau hujan. Awalnya aku masih bermain sama kucingku di bawah pohon kelapa tersebut. Pada waktu itu akuelus-elus dia sambil bersuara meong-meong. Setelah aku dan sepupuku mendapatkan kelapa muda akhirnya aku biarkan kucingku bermain sendiri. Dia senang dengan jalan-jalan, maka dari itu aku sering menaruh dia di luar, cuma pada waktu malam hari dia yang di dalam kandangnya.

Setelah itu aku mencari bahan untuk rujakan. Awalnya melihat ke pohon jambu, eh tahu-tahu gak ada yang masih bisa dibuat rujak. Pada waktu itu jambunya masih kecil-kecil. Aku pergi ke pohon mangga dan alhamdulillah masih ada mangga yang bisa dibuat rujak. Karena kita ingin pepaya akhirnya masih mencari buah pepaya di belakang rumah. Tetapi sayangnya buah pepaya yang ada cuman yang mentah gak bisa dibuat rujak. Ya sudah kita hanya rujak mangga. Setelah semuanya siap aku dan sepupuku akhirnya rujakan sambil bercerita-bercerita. Tidak lama kemudian terdengar suara yang begitu keras. Aku kira awalnya orang kecelakaan. Eh tahu-tahu kucingku yang kecelakaan. Pada waktu itu kucingku masih hidup tapi sudah banyak darahnya. Sepupuku langsung lari untuk mengambil air. Pada waktu itu rasanya aku ingin menangis kasihan sekali melihat kucingku. Tetapi aku tahan air mataku karena aku malu dilihat banyak orang. Tidak lama kemudian kucingku menghela nafas untuk yang terakhir kalinya dan meninggal. Padahal aku sangat sayang sekali pada kucingku itu, karena dia kucing yang sangat lucu dan gak pernah gigit aku. Dia juga sedikit manut.

Setelah kucingku meninggal dan hujan pun turun. Jadi kita gak mengubur kucing itu nunggu hujan reda terlebih dahulu. Ketika sudah agak reda akhirnya kita pergi mencari tempat yang nyaman untuk dijadikan tempat kuburan kucing itu. Alhamdulillah kita mengubur kucing itu tidak membutuhkan waktu yang lama, karena tanahnya masih basah, jadi tidak kesusahan.

Aku sedikit tidak terima dengan perginya kucingku itu. Aku masih ingin sekali menangis tetapi aku tetap saja malu. Hanya saja raut wajahku sudah cemberut tidak bahagia lagi. Akhirnya kita semua kembali lagi rujakan tetapi aku malah hilang selera untuk melanjutkan rujakan. Andai saja kucingku tetap ikut bersamaku dia tidak akan pergi. Hatiku sedih sekali.

Seiring berjalannya waktu akhirnya aku sudah bisa menerima kepergian kucingku itu dan mempunyai kucing yang baru.





Kelulusan

79

Kalau bicara kelulusan pasti ada perpisahan. Setiap pertemuan pasti ada perpisahan. Tidak terasa ternyata aku sudah mau lulus setelah 3 tahun masa-masa SMA begitu banyak kenangan yang aku jalani bersama teman-temanku. Gak tahu kenapa ketika sudah hampir lulus, kita malah semakin akrab.

"Happy graduation buat kalian semua dari aku".

Masa putih abu-abu, di mana masa itu tidak bisa diulang kembali nantinya. Tapi hanya bisa dikenang. Gak terasa aku sudah mau memasuki dengan dunia perkuliahan. Awalnya aku sedikit bingung, aku mau kuliah di mana, mau milih jurusan apa, takut gak diterima. Semua pertanyaan-pertanyaan itu muncul.

Setelah berpikir panjang, akhirnya aku memutuskan pilihan kuliahku. Untuk pilihan yang pertama dari orang tuaku dan pilihan kedua yaitu pilihanku sendiri. Sebenarnya Ketika sudah besar nanti aku ingin sekali jadi dosen, tetapi aku mikirnya begini, takut gak kuat sampai akhir menjalaninya. Hehehe... Pesimis duluan ya!. Jangan jadi seperti aku, kalian harus semangat tetap yakin bahwa kalian bisa.

Aku sedikit tidak menyangka ternyata aku bisa melewati semuanya sampai pada hari ini. Terima kasih aku sudah kuat

sampai detik ini. Hehehe... Aku sering sekali mengucapkan terima kasih kepada diriku sendiri dan aku juga sering mengucapkan semangat kepada diriku sendiri. Karena menurutku kalau bukan diri kita siapa lagi yang menyemangati, bukan?.

Kelulusan masa putih abu-abu sudah di depan mata. Semua hanya tinggal kenangan manisnya saja. Semangat berkembang jauh lebih baik lagi teman-temanku, jangan pernah lupain masa-masa putih abu-abu kalian ya!.

Dalam masa-masa sekolah banyak sekali yang dapat kita kenang. Biasanya ketika sudah tiba di mana hari kelulusan banyak anak-anak yang menangis, karena biasanya tiap hari ketemu dengan teman dekatnya, sekarang jadi sedikit sulit untuk bertemu karena bakal sibuk dengan kegiatannya sendiri-sendiri.

Setiap anak mungkin mempunyai teman spesial. Bisa kita sebut sebagai *bestfriend* atau teman dekat. Biasanya setiap hari di sekolah dia sering curhat-curhatan. Setelah lulus semua itu hanya tinggal kenangan saja. Sekali lagi dari aku *Happy graduation*, selamat atas semua kelulusan kalian..

BAB VI



Quality Time

Setiap manusia butuh waktu sendiri. Terkadang tenggelam dalam kesendirian adalah salah satu cara terbaik untuk bisa mengenal dan mengevaluasi diri sendiri. Sudah banyak kata-kata seperti itu bukan. Ada juga orang yang malah takut dengan keramaian, dan lebih memilih menghabiskan waktunya sendiri. Kalau aku sendiri lebih sering menghabiskan waktu bersama orang banyak. Karena aku orangnya suka bersosialisasi dan beradaptasi. Juga aku suka mengenal orang-orang baru. Menurutku dengan kita berkumpul dengan orang-orang bisa lebih menambah wawasan kita dan juga pengalaman.

Ada kalanya juga butuh *quality time* butuh waktu kuliatis untuk diri sendiri. Aku mengintrospeksi diri sendiri. Terkadang kita sulit untuk menilai diri kita sendiri. Biasanya kalau aku sedang sendiri dan menilai diriku sendiri dengan hal-hal yang kecil terlebih dahulu. Ketika kita *quality time* rasanya sunyi, sepi dan tenang. Ya namanya juga sudah *quality time* lebih menghabiskan waktu dengan diri sendiri, dan biasanya lebih ke tempat-tempat yang bikin tenang. Tetaplah sayang pada dirimu sendiri.

Kadang seperti ini, kita terlalu capek dengan hidup. Lumayan capek harus terus-terusan meyakinkan bahwa hidup akan selamanya baik-baik saja. Sementara yang bikin kita gak yakin itu

sebenarnya isi pikiran kita sendiri. Maka dari itu⁹⁶ mending sibukkanlah dirimu dengan hal-hal yang positif biar tidak terlalu memikirkan hal-hal yang aneh-aneh, yang bisa bikin pikiran kita mumet.

Mending Ketika kamu sedang tidak ada kerjaan, cobalah untuk menulis tentang perjalanan hari-harimu. Aku suka menulis karena menurutku ketika kita sudah meninggal, dengan tulisan itu masih ada kenangan kita. Tulisan sampai kapan pun akan menjadi kenangan. Orangnya sudah pergi tetapi tulisan tidak akan pergi. Hehehe...

Sering-seringlah untuk membaca buku, seperti novel dan buku-buku yang lainnya. Dengan membaca buku kalian dapat menambah kosa kata dan juga wawasan. Jangan hanya sibuk dengan sosial media saja, jangan hanya sibuk dengan menonton video-video tiktok tidak penting. Mending gunakan waktumu untuk membaca buku, sesekali cobalah untuk membaca buku tentang motivasi. Di sana pasti banyak motivasi-motivasi yang bikin kita tambah semangat.



Astrophile

Kalian sudah tahu gak tentang *astrophile*?. Kesini aku kasih tahu ya. *Astrophile* itu sebutan untuk seseorang yang menyukai langit, bukan sebutan untuk seseorang yang kalian sukai dan berharap dia juga menyukaimu, bukan seperti itu ya konsepnya. Seorang *astrophile* itu suka sekali melihat langit. Mereka sangat senang melihat langit dan juga bintang, bulan, awan dan juga benda langit yang lainnya. Kalau aku sendiri sih bisa disebut *astrophile* dan bisa disebut tidak juga. Aku suka melihat awan, apalagi awannya cerah. Ketika sudah berwarna biru dan putih itu menyatu rasanya jernih sekali dimata, dan aku suka menyukai warna biru.

Kalau kalian sudah ada pandangan tentang “*astrophile*” jadinya ga timbul tanda tanya lagi bukan tentang arti dari kata tersebut. Beda lagi *astrophile* dengan *Opacarophile*, nah kalian pasti bertanya-tanya lagi dengan kata yang satu ini. Aku akan membahasnya semua satu per satu tenang saja.

Opacarophile mungkin kata tersebut masih sedikit asing bagi kalian semua. Sebenarnya gak jauh beda dengan apa yang aku singgung di atas tadi. *Opacarophile* yaitu sebutan bagi seseorang yang senang menyaksikan matahari terbenam. Contohnya seperti aku. Hehehe... Aku pernah bilang bahwa aku

sangat menyukai senja. Aku senang ketika menyaksikan detik – detik matahari terbenam. Walaupun dia terbenam, dia berjanji akan datang kembali pada esok hari. Setiap harinya seperti itu, dia tidak pernah meningkarinya. Itulah mengapa aku suka menyaksikan matahari terbenam.

Menurutku ketika melihat suasana langit sore dan menyaksikan terbenamnya matahari, aku merasa begitu tenang dan selalu kagum terhadap ciptaan Tuhan berupa semesta alam yang begitu indah. Aku bersyukur sampai hari ini masih bisa melihat langit dan juga menyaksikan matahari terbenam. Karena ketika matahari tidak muncul lagi dan malah munculnya di ufuk barat itulah tiba di mana kiamat. Wah ngeri bukan?.

Kalian sudah pernah mendengar dengan kata *serendipity*? Kata tersebut mempunyai makna sebuah keberuntungan. Nah sudah banyak mengenal tentang istilah–istilah yang sedikit asing ditelinga kita bukan. Oke see you! Semoga bermanfaat.



Sebuah Pesan Coretan Kecil

Bahagia itu sederhana. Sederhana mensyukuri nikmat yang kita dapat saat ini. Sebenarnya untuk merasakan kebahagiaan itu sangatlah simpel sekali, tergantung bagaimana kita mensyukurinya. Kadang ada orang yang sudah berkecukupan tetapi ia tidak merasakan kebahagiaan. Justru orang yang hidupnya pas-pasan, dia merasakan kebahagiaan. Dia selalu bersyukur dengan semua yang dia punya. Tidak pernah⁸⁷ merasa kurang. Dan dia tetap bersyukur. Cobalah sesekali untuk melihat ke bawah, jangan melihat ke atas secara terus-menerus. Hal itu gak ada habisnya.

Dikuat-kuatin⁵⁴ pundaknya dan hatinya. Kadang kita diuji agar menjadi kuat. Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan hanya ingin menguji akarnya. Nah dari itu, kita bisa belajar dari pohon. Semakin kuat akarnya semakin dia bisa berkembang. Tidak tumbang hanya dengan hembusan¹⁰ angin. Karena hembusan angin ada pohon yang tumbang, namun ada juga yang masih berdiri kokoh dan malah tambah berkembang. Nah sama halnya dengan manusia, kita dengan adanya masalah dapat menjadikan lebih kuat.

Diam saja dan ikuti alur yang sudah ada. Apapun yang terjadi hari ini percayalah skenario Tuhan lebih indah. Kalian tahu gak bahwa sutradara terbaik itu siapa?. Yups betul sekali yaitu Allah.

Aku sudah tahu sama jawaban kalian. Hehehe... Receh ya aku.
Sukanya nebak isi pikiran kalian.



One Step Better

51

Tidak ada yang kebetulan di dunia ini. Semuanya yang datang dan pergi adalah sebuah takdir Tuhan, yang baik melatih kita untuk selalu bersyukur dan yang buruk mengajarkan kita untuk tetap selalu bersabar.

Perjalanan hidup masih panjang. Masih banyak drama dan episode selanjutnya. Tetap semangat dan selalu bersyukur dalam setiap harinya. Kepakkan sayapmu dan teruslah berkembang menjadi lebih baik. Tunjukkan bahwa kamu bisa, tidak tumbang hanya dengan omongan orang.

Tidak perlu takut dengan kegagalan. Kegagalanmu itu proses di mana akan membuatmu lebih kuat lagi. Tunjukkan saja warnawarmu yang sesungguhnya, biarkan omongan orang lain yang berkomentar buruk tentangmu buang jauh-jauh. Buatlah omongan mereka suatu saat berubah menjadi tepuk tangan.

Suatu hari nanti kamu akan mengerti, begitu banyak cerita yang akan bangga kau bagian dan kau ceritakan. Teruslah melangkah tanpa ada kata menyerah. Mereka hanya pandai menilai tapi tidak tahu cara tentang memahami. Kadang manusia sulit untuk memanusiakan sesama manusia.

Ingat jangan pernah menyesali masa lalu. Kesalahan dimasa lalu akan menjadi pelajaran paling berharga dimasa depan.

Semua orang pasti punya masa lalu. Jangan terus-menerus menyalahkan diri sendiri dengan apa yang sudah terjadi.

Jika butuh rehat sejenak, tidak apa-apa juga sesekali istirahat ketika merasakan capek. Jangan terus paksakan badanmu untuk selalu berdiri tegak, sekali, beristirahat, kasih ruang pada dirimu sendiri. Rehat sejenak tenangkan pikiranmu.

Jangan harus menunggu waktu luang, tetapi luangkan waktumu untuk dirimu sendiri. Jika bukan dirimu yang paham dan mengerti semuanya siapa lagi yang peduli?

Nikmati perjalanan hari-harimu. Mereka tidak akan paham dengan apa yang kamu rasakan setiap harinya. Jangan hiraukan mereka yang hanya melihat apa yang kita tampilkan. Jangan sering ikut per-ghibah-an. Karena justru ghibah yang akan menjerumuskan kita. Lebih baik diam. Jangan banyak bicara tentang hal-hal yang tidak penting. Terkadang yang menyesatkan kita yaitu omongan kita sendiri.

Hukum alam bahwa manusia itu memang benar-benar ada. Kalau tidak mau, suka tidak suka, hukum alam pasti berlaku bagi setiap manusia. Maka dari itu kita sebagai manusia jangan sering membuat hati orang lain sakit. Karena karma itu ada.

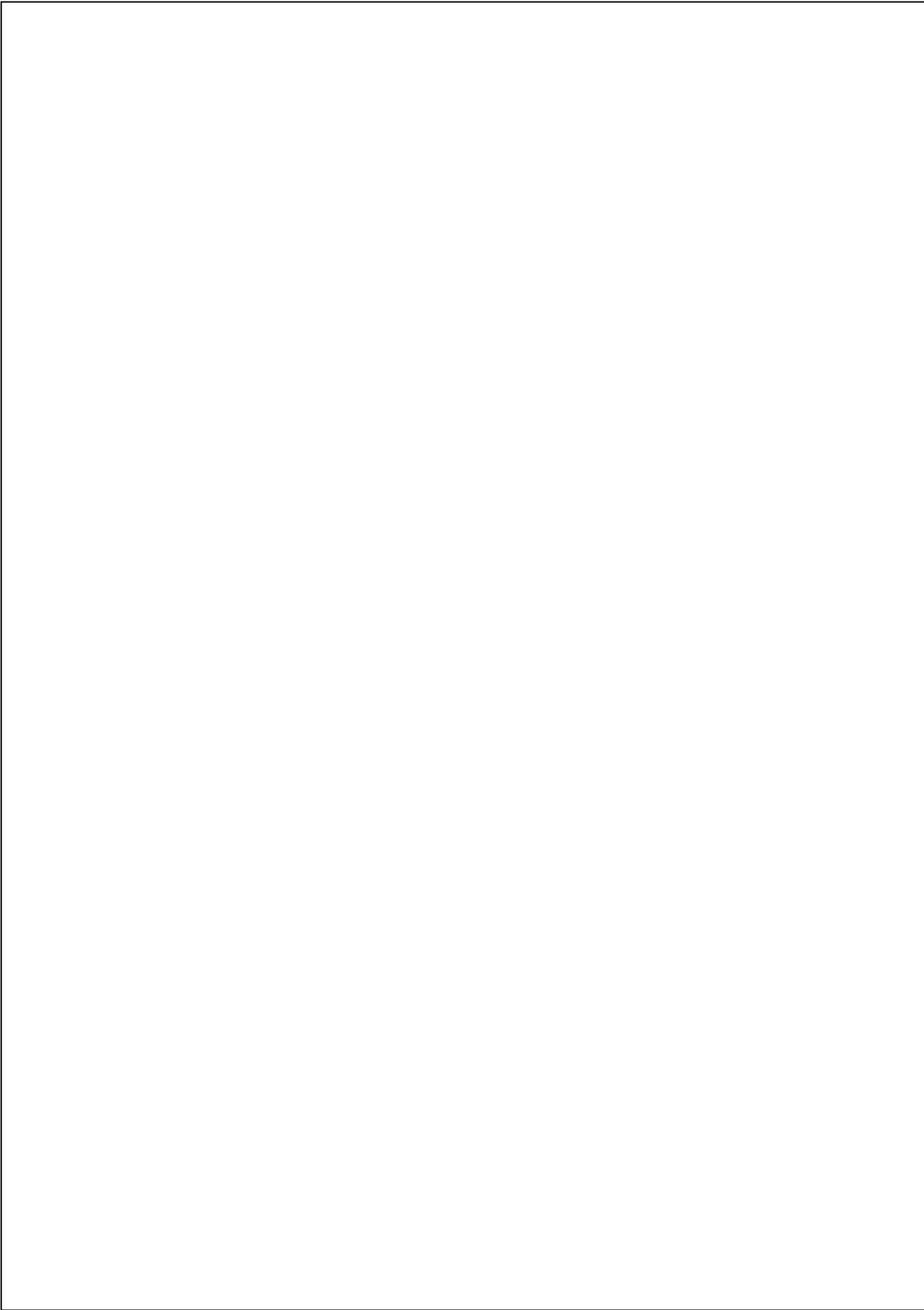
“Hari ini dan hari esok” yang kita anggap sesuatu yang paling terburuk hari ini, bisa jadi yang terbaik diesok hari. Begitu pula sebaliknya. Allah itu adil. Dia membiarkanmu tumbuh hari ini tanpa diratukan oleh siapapun. Namun dia menggantinya dengan cara menjadikanmu kuat, mandiri dan memberimu mental yang sungguh sangat luar biasa. Agar kelak kamu bisa meratukan dirimu sendiri dengan usaha dan kerja kerasmu, tanpa ketergantungan kepada siapapun. Jadilah seseorang yang mandiri apabila ditinggal tidak merasa rugi.

Cobalah sesekali untuk mengubah *mindset*-mu dalam kehidupan. Apa yang telah terjadi semuanya di-*gak papain-aja*,

seperti ketika sedang punya masalah gak papa, kita terima semua yang sudah terjadi dengan lapang dada. Ada orang yang membuat kita kesal gak papa. Ada orang yang nyakitin gak papa. Apalagi orang yang hanya singgah tapi tak sungguh-sungguh gak papa dan banyak hal yang lainnya.

Kita hanya saja harus tetap bersyukur. Sebenarnya semesta sengaja ngasih itu semua buat kita. Agar kita tahu bahwa dalam kehidupan memang seperti itu adanya. Semua yang sudah terjadi sesuai dengan porsinya masing-masing. Insyaallah skenario Allah selalu yang terbaik buat hamba-Nya. Belum tentu yang baik menurutmu baik juga menurut Allah dan begitu pun sebaliknya yang buruk menurut kita belum tentu itu buruk bagi Allah. Bisa jadi malah yang kita anggap itu buruk ternyata itu yang terbaik.

Ingat jangan pernah berlebihan dalam hal apapun. Sejatinya pulang adalah kematian. *Finish* dunia adalah pulang dengan cara yang baik. Manfaatkan waktu yang ada sebaik mungkin. Sebab kita tidak tahu sampai kapan kita di dunia ini.





Fokuslah pada Dirimu Sendiri

Saat seseorang semakin fokus pada dirinya, impian dan cita-citanya. Maka, saat itulah tidak ada ruang untuk cinta yang main-main dan luka karena patah hati. Jangan habiskan waktumu sia-sia hanya untuk seseorang yang belum pasti, belum tentu kalian bakal jadian selamanya. Jangan bodoh terhadap cinta. Jangan terlalu *bucin* (budak cinta). Mending fokuslah pada dirimu sendiri terlebih dahulu tata kariermu, tata jalan hidupmu serapi mungkin, kelak kamu sendiri yang akan merasakan kebahagiaan itu.

It's okay to take a rest, beristirahatlah. Karena capek itu akan berlalu, begitu pun juga dengan masalah. Titik lelahmu sekarang akan membawamu ke anak tangga berikutnya yang mengajakmu melihat sesuatu-sesuatu yang jauh lebih indah. Tetapi semua itu butuh waktu.

Jika kamu mempunyai cita-cita, kejarlah cita-cita itu sampai kamu dapat. Yakinlah ⁸² bahwa kamu bisa. Jangan hanya sibuk menghabiskan waktu dengan hal-hal yang tidak penting. Aku tidak tahu cita-cita kalian satu-satu, tapi kalau dulu masih kecil jika ditanya tentang cita-cita kebanyakan jawabannya itu jadi guru, dokter, tentara, polisi, dan lain-lain. Nah biasanya pas sudah dewasa cita-citanya beda dengan apa yang diinginkan dulu.

Tetapi aku selalu doain yang terbaik buat kalian ya. Semoga apa yang sedang kalian harapkan cepat terkabulkan. Amin...

Ketika kamu sedang capek pada hari ini dan ngerasa jauh dari Allah. Cobalah untuk mengingat lirik lagu seperti ini. Allah berkata

Ku ada di sini
Menjadi rumah yang selalu
Menanti kepulanganmu

Pasti dari kalian ada yang tahu tentang lirik lagu itu, mengadulah kepada Allah setiap apa yang kamu rasakan. Jika sedang merasakan kegelisahan dalam hidup mintalah pertolongan kepada Allah, minta ketenangan dan selalu dilancarkan semuanya.

untuk diri sendiri. Jangan pernah sesekali engkau meninggalkan salat secara sengaja. Jangan pernah malas belajar kadang capek tapi jangan ada kata menyerah.

Jangan lupa bahagiakan diri sendiri dan juga orang tua.

Selalu tersenyum walaupun lagi banyak masalah.

Bersyukur atas apa yang sedang kamu punya.

Ingat dibalik kesusahan pasti ada kemudahan.

Allahhumma yassir wa la tu'assir, permudahkanlah semua.



Kasih Sayang Seorang Ayah

Ketulusan hati seorang ayah tidak akan pernah kamu temukan pada laki-laki mana pun. Karena cinta pertama dari seorang anak perempuan adalah ayahnya. Ayah adalah cinta pertamaku. Aku sangat beruntung mempunyai keluarga cemara dan mendapatkan kasih sayang yang begitu hebat dari kedua orang tuaku. Aku sangat menyayangnya. Apapun yang aku minta pada waktu masih kecil semuanya diusahakan. Ayah tidak pernah mengatakan kepadaku kata tidak.

Aku ingat sekali dulu di mana ketika hari minggu, aku diajak bermain ke tempat permainan anak-anak yang begitu banyak. Aku dulu suka mandi bola, sampai-sampai foto masa kecilku aku jadikan album. Ketika mengingat masa kecilku begitu senang sekali. Aku sangat merasakan ketulusan cinta seorang ayah kepada anak perempuannya.

Memang ayah kelihatannya sangat cuek terhadap anak-anaknya. Menurutku sih tidak, justru ayah sangat peduli sangat menyayangi anaknya. Aku tidak ingin kehilangan sosok ayah dihidupku.

Ada sebuah lirik lagu yang sangat terkait yaitu seperti ini

Teringat masa kecilku

Kau peluk dan kau manja

Indahnya saat itu

Buatku melambung

112

Tuhan, tolonglah

Sampaikan sejuta sayangku untuknya

Ayah percayalah bahwa aku sangat menyayangimu. Kurindu masa kecilku di mana dulu kau sering menggendongku dan mengajakku bermain. Aku rindu sekali akan semua itu. Usaha seorang ayah untuk membahagiakan anak-anaknya membuatku tidak haus akan kasih sayang seorang laki-laki. Ketulusan cinta ayah sampai saat ini belum ada yang bisa mengalahkannya. Sehat-sehat selalu untuk ayah-ayah hebat di dunia ini. 57

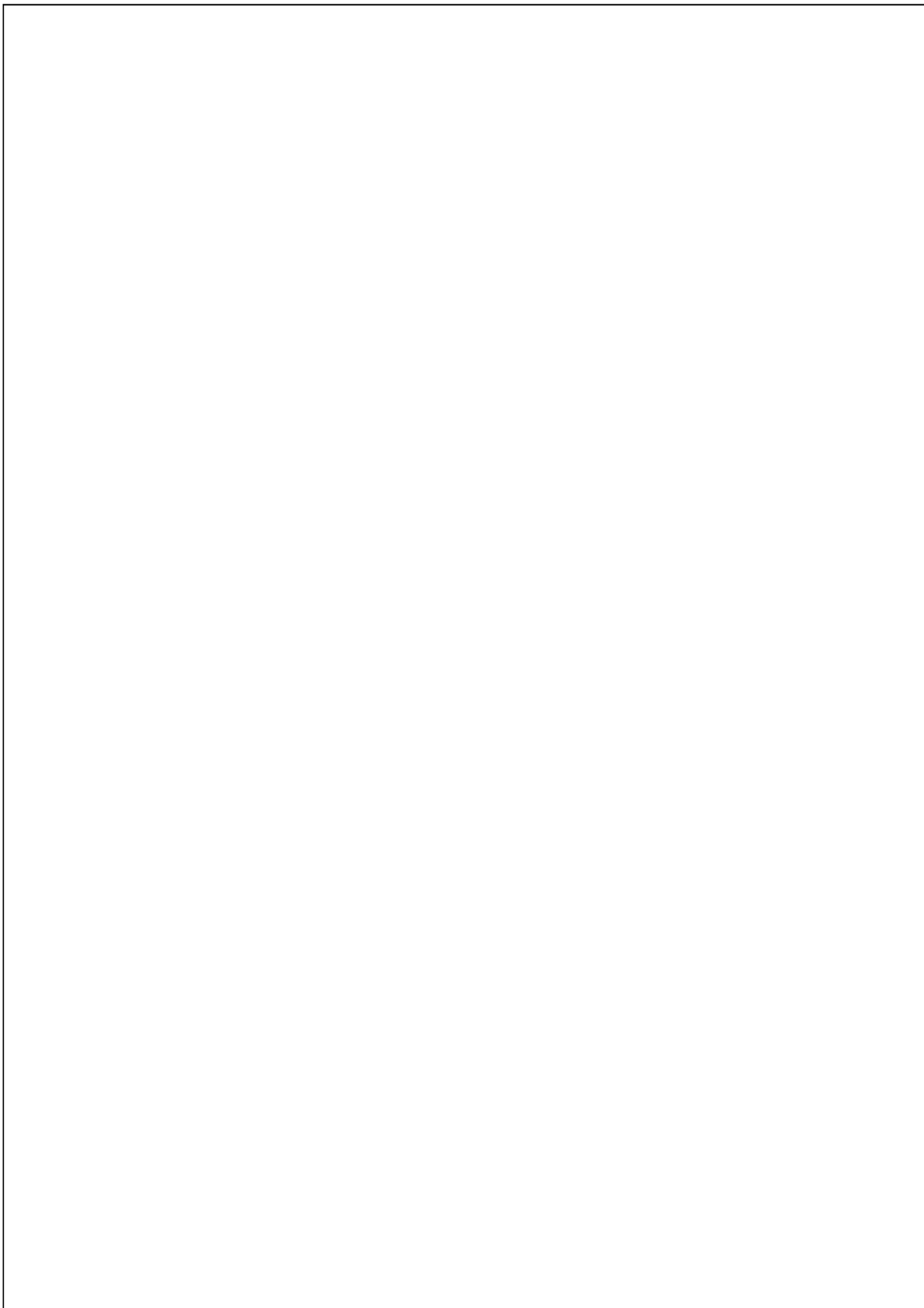
Aku tidak ingin kehilangan ayah. Mungkin memang tidak ada manusia yang ingin kehilangan seseorang yang sangat dia cintai. Perjuangan ayah kepada keluarganya sangatlah besar. Dia tidak pernah mengeluh capek di depan anak-anaknya. Dia selalu terlihat tegar walaupun nyatanya dia sangatlah capek, tetapi tidak pernah dia lontarkan satu kata capek pun kepada anak-anaknya.

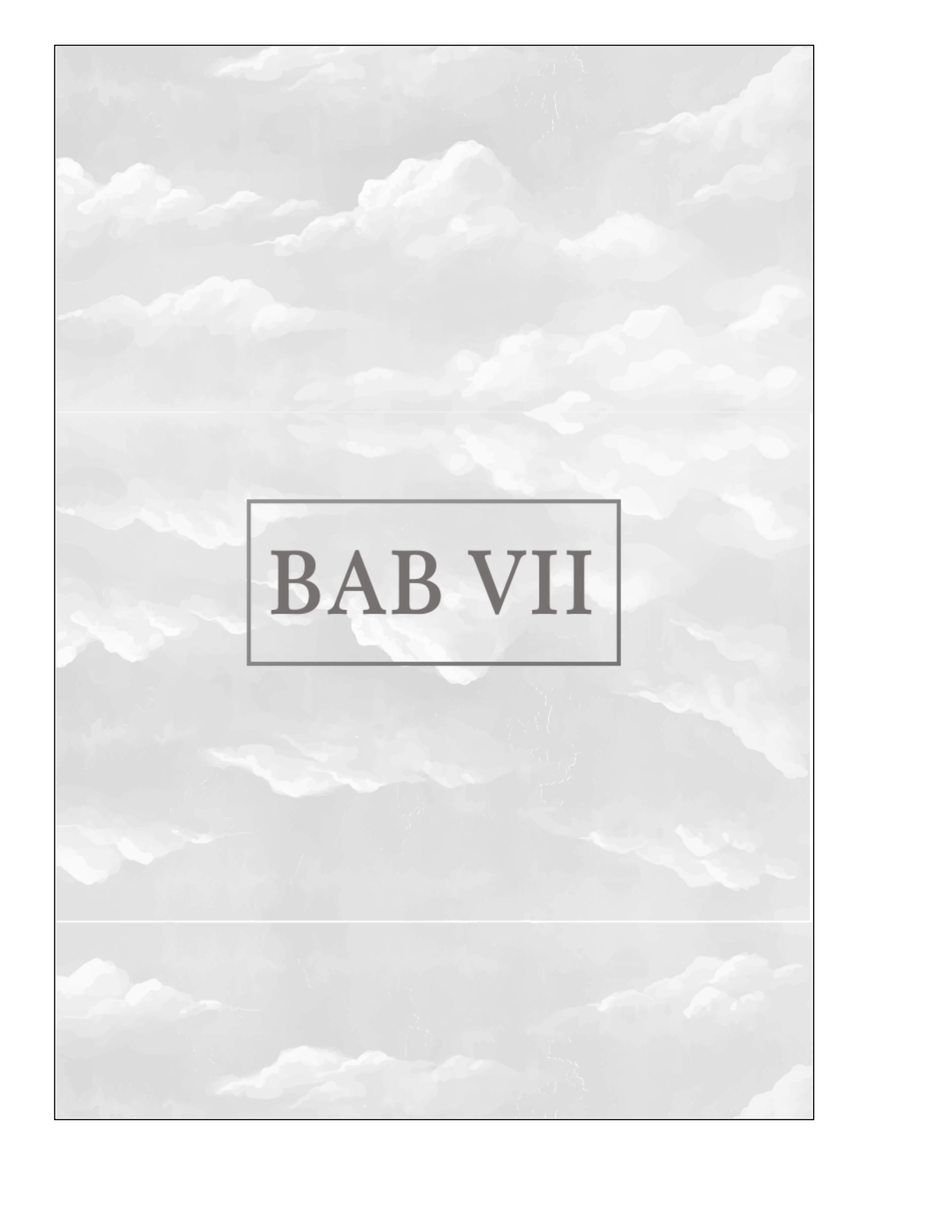
Aku sangat kagum kepada perjuangan ayahku. Aku mengerti bahwa dia terkadang capek sekali, tetapi dia tetap bahagia tersenyum di hadapan anak-anaknya. Ayah adalah tulang punggung keluarga. Dia selalu mencari nafkah untuk bisa memenuhi kebutuhan dan menafkahi keluarganya. Kadang ketika kita ingin sesuatu ayah selalu mengusahakan walaupun dia sedang tidak mempunyai uang. Dia selalu mencari cara agar anak-anaknya merasa tercukupi dan bahagia.

Ayah selalu mengedepankan anak-anaknya untuk bahagia, untuk selalu merasa tercukupi. Dia tidak pernah mengeluh capek

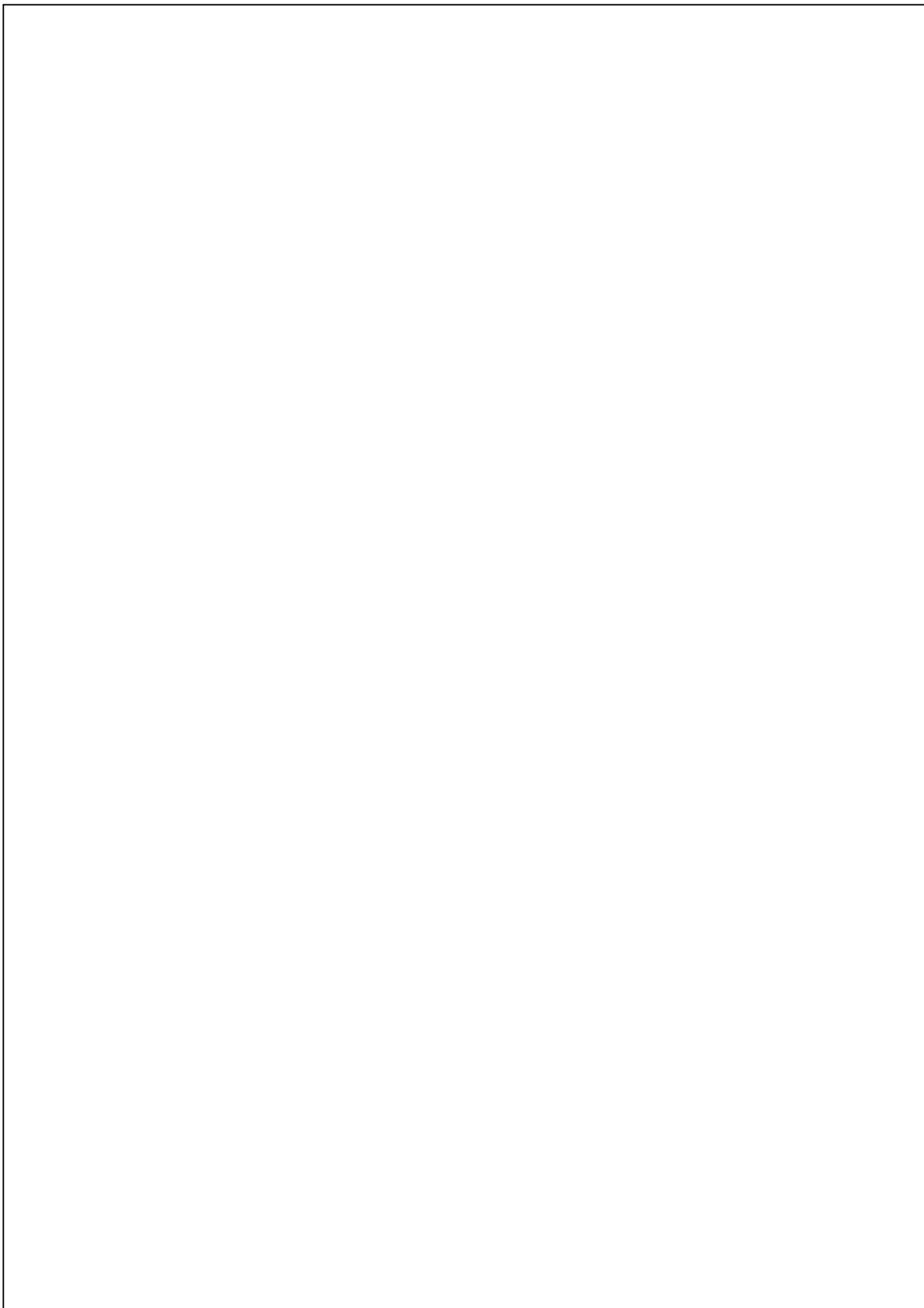
dan panas dengan teriknya matahari. Dia tetap berjuang demi keluarganya.

Aku sangat sayang kepada ayahku. Begitu besar pengorbanan ayah buatku. Aku sampai tidak tahu harus berbuat apa untuk membalas semua kebaikan ayah kepadaku. Semua yang aku inginkan ayah selalu usahakan itu semua. Sehat-sehat ya ayah. Tunggu anakmu sukses kelak!.





BAB VII





Doa Ibu

67

Percayalah bahwa doa ibu sangatlah mulia dari pada doa seorang ulama sekalipun. Aku pernah baca seperti ini, sekalipun di Hadramaut, Yaman setiap orang yang datang menghadap Habib Salim atau Habib sepuh yang alim di kota Tarim untuk minta didoakan, selalu mendapat pertanyaan yang sama. Apakah kamu masih memiliki permata atau ibu di rumahmu? Jika jawabnya masih punya.

Maka dia dengan halus mengatakan, tahukah bahwa doa ibu untukmu lebih mulia dan makbul daripada doa seorang wali besar?.

Rasulullah bersabda: Orang tua adalah pintu surga yang paling tengah, maka jangan sia-siakan pintu itu atau jagalah dia. Ibu adalah jembatan menuju pintu surga bagi anak-anaknya. Ayah adalah jembatan menuju kepadanya. Air susu ibu yang kita minum sejak masih kecil adalah sari pati makanan hasil jerih payah keringat ayahmu yang mencari nafkah untuk keluarganya. Maka dari itu sayangilah mereka dan patuhi semua perintahnya.

65 Doa ibu seluas langit dan aku selalu berlindung di bawahnya. Bukan aku yang kuat, tetapi doa ibuku yang begitu hebat. Jangan pernah sesekali engkau menyakiti hati seorang ibu. Sehat – sehat selalu ibu.

Aku sangat nyaman ketika berada di sisi ibu. Aku masih ingat betul di mana dulu ketika aku masih kecil. Semuanya dilatih oleh mama. Ketika di malam hari aku sulit untuk tidur mama selalu membacakan buku cerita kepadaku. Aku sangat menyukai itu. Aku juga masih ingat betul setiap detail kecil tentang hidupku, yang tidak pernah luput dari perhatianmu. Aku masih ingat di mana, ketika aku sedang sakit demam di malam hari⁸⁰ Aku melihat sangat paniknya dirimu. Sejak awal mama adalah satu-satunya orang di muka bumi ini yang paling mencintaiku.

Dulu aku selalu dibimbing, ketika hendak mau belajar. Aku selalu ditemani waktu masih kecil. Aku senang sekali ketika belajar ditemani mama. Mama selalu menemaniku dalam proses dewasaku. Jika boleh meminta pada Tuhan, aku hanya tidak ingin merasakan kehilangan sosok mama dalam hidupku. Aku masih butuh pelukan hangat dari orang tuaku. Aku merasakan begitu semangat menjalani hari sampai detik ini karena dukungan dari mama.

Mama selalu bilang kepadaku untuk terus semangat. Jadilah wanita yang kuat. Jadilah wanita yang mandiri. Jangan bergantung kepada orang lain. Aku masih ingat semua kata-kata mama. Aku akan tunjukkan kepada mama, bahwa aku bisa tumbuh dewasa menjadi wanita yang sesuai dengan apa yang mama inginkan. Doakan anakmu sukses ya Ma!. Amin...

Sebenarnya tanpa kita meminta doa pun. Mereka pasti selalu mendoakan yang terbaik buat anak-anaknya dalam setiap sujudnya. Tetapi aku sering sekali meminta doa dan ridho dari mama. Apapun yang sedang aku usahakan pasti aku meminta ridhonya.

Sembilan bulan dia mengandung kita. Lantas kita masih mau durhaka? Seorang ibu tidak pernah mengeluh karena telah mengandungmu selama sembilan bulan. Kasih sayang yang dia

berikan kepada anak-anaknya itu sangatlah tulus. Jadi jangan pernah durhaka kepada ibu. Sayangilah mereka dan patuh kepada mereka.

Ingat surgamu berada di telapak kaki ibu. Jangan pernah sesekali engkau dendam ketika dimarahi oleh ibumu. Mereka itu sayang kepadamu. Hanya saja dia ingin mendidikmu menjadi sosok anak yang kuat dan lebih baik.



Morning Mood

Suasana di pagi hari yang begitu cerah. Matahari pagi menyambut dari arah timur. Matahari pagi sangatlah cantik menyinari bumi. Kalau pagi hari biasanya aku sering lari pagi. Aku menikmati matahari pagi dengan suasana yang sejuk. Aku suka lari pagi karena udaranya masih sangat sejuk sekali. Tetapi ketika aku bangunnya kesiangan aku hanya menghangatkan badan saja di depan rumah.

Aku sering jalan-jalan ke sawah sambil menikmati pemandangan hijau yang sangat sejuk. Suasana di pagi hari menambah energi kita untuk tambah semangat menjalani hari. Setiap hari aku menyempatkan waktu untuk menghangatkan badanku.

Setiap hari aku menjalani hari-hari dengan semangat. Aku menjalani dengan senyuman. Setiap hari aku berangkat sekolah dan pulang sore hari. Setelah sampai di rumah aku istirahat dan mulai melakukan aktivitas lagi di malam hari. Jangan begadang pada waktu malam hari, biar menjalani hari esok tidak merasa lelah dan ngantuk jadinya gak semangat di pagi hari.

Aku biasanya selalu minum air putih setelah bangun pagi. Setelah minum air putih⁹⁰ aku langsung bangun dari tempat tidurku dan membersihkan tempat tidurku. Setelah itu aku membuka

jendela kamarku biar ada pergantian udara. Usahakan setiap pagi kalian harus mengawali dengan *mood* yang baik, dengan suasana hati yang baik.

Ketika aku sudah melakukan aktivitas di pagi hari. Terkadang aku melihat raut wajah seseorang ⁶² beda-beda. Ada yang sangat ceria sekali, bahagia, tertawa, dan ada juga yang biasa-biasa saja. Ada juga yang hanya murung gak tahu kenapa mungkin sudah tidak *mood* atau suasana hati sedang tidak baik-baik saja dari pagi. Mungkin saja bangunnya kesiangan. Hehehe... tapi aku juga gak tahu ya kenapa, aku cuma menebak saja.

Sesedih apapun diriku, aku tetap menunjukkan positif *vibes* di pagi hari. Supaya mereka yang melihatku juga ikut tersenyum, aku berusaha untuk tidak terlihat murung di hadapan banyak orang apalagi waktu pagi hari karena suasana masih begitu nyaman.

Jika kita mengawali pagi hari dengan pikiran yang *fresh*, pikiran yang jernih dan tenang rasanya nyaman ketika kita ingin melakukan aktifitas. Semuanya bisa berjalan lancar dan juga cepat selesai. Dalam melakukan sesuatu tiap hari, menurutku pikiran kita sangat berpengaruh, karena ketika kita stres, banyak pikiran, dan pikiran kemana-kemana jadinya tidak fokus dalam mengerjakan hal apapun.

Usahakan untuk bisa mengontrol isi pikiranmu sendiri. Lakukan hal-hal di pagi hari yang bisa menaikkan *mood*-mu. Jangan tidur-tiduran terus yang ada nanti *kebablasan* atau keterusan. Aku pernah dengar seperti ini, janganlah engkau tidur lagi setelah salat subuh. Menurutku, kita sebaiknya mandi pagi sebelum salat subuh, karena mandi sebelum subuh kesegaran badan itu berbeda dengan ketika mandi pukul 07:00 Wib.

Ketika hari minggu, biasanya kita sedikit santai di pagi hari. Kalian bisa memanfaatkan waktu luang itu untuk menenangkan

pikiran kalian. Istirahat sejenak tidak apa-apa. Karena otak kita juga butuh istirahat.

Kita bisa duduk santai di depan rumah⁹²ambil menikmati kehangatan matahari pagi. Kita duduk sambil menikmati secangkir teh hangat dan membaca buku tentang motivasi-motivasi.

Jalani setiap hari-harimu secara produktif.



Apa Tujuanmu Kuliah

Aku ingin sedikit bertanya kepada kalian, apa tujuan kamu kuliah?. Kalau jawaban kalian semua hanya untuk mendapatkan pekerjaan, Oh *no* jangan buat dirimu memikirkan seperti itu. Kalau kalian kuliah hanya ingin mendapatkan pekerjaan dan gaji saja mengapa tidak merintis usaha setelah lulus SMP, SMA maupun SD.

Tanamkan pada pikiranmu, ubah *mindset*-mu bahwa kalian kuliah ¹⁰⁹ tujuannya untuk mencari ilmu. Dengan ilmumu tersebut kamu bisa menjadi sesuatu yang bermanfaat bagi orang banyak. Kenyataannya banyak sekali sarjana yang menganggur. Apa tidak jadi tampan untukmu?.

Sudah nikmatin saja hari-hari perkuliahanmu. Jangan memikirkan nanti ketika aku lulus kerja apa ya?. Mau jadi apa ya?. Buang jauh-jauh pikiran itu dulu. Fokuslah untuk belajar, tetap ingat bahwa kalian kuliah untuk mencari ilmu. Ketika kita sudah memahami dan juga mempunyai wawasan lulus kita tinggal menikmatinya saja dikemudian hari. Tetaplah fokus untuk belajar.

Jangan lupa lagi untuk tidak mengedepankan gengsi. Ingat jangan berlomba-lomba untuk menunjukkan gelarmu. Jangan sombong dengan ²³ semua gelar yang kalian punya. Tetaplah untuk terlihat biasa-biasa saja. Di atas langit masih ada langit jangan

merasa paling tinggi di dunia ini. Supaya ketika jatuh tidak terlalu sakit. Hehehe...

Aku pikir, dulu dunia perkuliahan itu keras, dan setelah aku mengetahuinya ternyata tidak seburuk yang aku bayangkan. Aku berpikir juga bahwa di dunia perkuliahan sulit untuk mencari teman. Ternyata itu semua hanya pikiranku saja.

Jangan pernah menyerah untuk mencari ilmu dan menimba ilmu. Tambahlah wawasanmu dan mencoba hal-hal baru. Jangan takut gagal. Wujudkan semua mimpimu... Semangat *friends*, semangat teman-temanku semua!

Jangan terlalu memikirkan perkataan orang lain. Fokuslah untuk belajar. Kaliankan pernah dengar kata-kata seperti ini: Tuntutlah ilmu sampai ke negeri Cina. Ingat jangan pernah sombong dengan ilmu yang kamu punya. Tetaplah saling berbagi, saling bertukar pikiran dan jangan pernah bersifat individualis.



Untukmu Perempuan Hebat

Dear for me, for you, for all woman. Ketika kamu sedang hancur, itu bukanlah akhir dari segalanya. Jika kamu ditinggalkan, bukan berarti kamu harus terdiam begitu saja. Jika kamu dipatahkan bukan berarti kamu berhenti di situ saja. Setiap orang mempunyai kebahagiaan masing-masing. Dan setiap orang berhak untuk merasakan bahagia. Jika sekarang kamu belum merasakannya, percayalah semua itu akan datang di waktu yang tepat.

Jangan terlalu memaksakan keadaan. Jika kamu sedang merasakan lelahnya dunia menangislah. Jika itu yang membuat kamu bisa merasa sedikit lega. Teriaklah jangan apa-apa dipendam takutnya tambah stres. Semua harus dikeluarkan. Ceritakanlah apapun yang menjadi kegelisahanmu jangan takut, dunia tidak akan selalu menghakimimu atas semua keluh kesahmu.

Cintailah dirimu sendiri tanpa harus memendam kebencian dan kekesalan kepada orang lain. Ada kalanya kamu harus ikhlas dengan semua apa yang sudah terjadi. Jangan pernah menyalahkan diri sendiri berdoalah dan memohon ampunan kepada Allah. Kamu harus lebih kuat lagi, jangan lemah, jangan

putus asa. Semua proses yang kamu jalani sekarang akan indah pada waktunya. ⁴⁵

Percayalah bahwa Allah tidak akan memberikan suatu masalah di luar batas kemampuanmu. Jika Allah memberikan masalah itu kepadamu berarti Allah yakin kamu bisa melewatinya... Allah aja yakin kepadamu. Kenapa kamu harus tidak yakin kepada dirimu sendiri?.

Jadilah manusia yang tidak gampang menyerah dalam kondisi apapun, lewati semuanya dengan *bismillah*, pasrahkan semuanya kepada Allah, semua akan ada jalan.

Jangan pernah beranggapan kamu itu buruk di mata orang lain. Buang jauh-jauh pemikiran seperti itu. Seseorang bakal dinilai baik oleh orang yang menyukaimu dan mengerti siapa dirimu. Tetapi kalau orang yang membencimu pasti selalu beranggapan buruk tentangmu. Jangan pernah menganggap sendirian ya, masih banyak orang-orang sekitar yang menyayangimu dan peduli kepadamu.

Semua dari kita pasti punya masalah, pasti merasa lelah banget sampai-sampai mikir. Menyerah saja mungkin ya! Jangan pernah berpikir seperti itu, jangan sampai ada kata menyerah. Menyerah bukan jalan yang terbaik dari setiap masalah, justru malah menambah masalah baru. Aku yakin setiap masalah dalam hidup pasti ada jalan keluarnya.

It's oke, tidak semuanya harus dipaksakan waktu itu juga. Teruslah melangkah meski pelan. Meski terkadang masih ditemani dengan rasa sedih, mengeluh, menangis, tidak apa-apa itu semuanya wajar. Yang penting tetaplah melangkah untuk maju. Mengikhlaskan dengan apa yang sudah terjadi semuanya. Walaupun itu suatu hal yang sangat sulit. Cobalah semuanya secara perlahan. Semangat perempuan-perempuan hebatku.

Manusia itu sangat kompleks. Orang-orang yang aku temui didunia ini dibentuk oleh banyak pengalaman dalam hidupnya. *Don't expect to much!* Jangan berharap terlalu banyak, Manusia selain gampang berubah juga mudah lupa. Hari ini A, hari esok B dan keesokan harinya lagi C. Tergantung kepentingannya masing-masing. Menurutku mereka bisa saja di bilang hanya memenuhi kebutuhan dan kebahagiaannya sendiri, hanya mementingkan kebahagiaan dirinya sendiri.

Bukannya kita dilahirkan di dunia untuk saling membutuhkan dan melengkapi satu sama lain bukan?. Mengapa kita malah bersikap seperti orang yang gak pernah merasa butuh bantuan orang lain. Jadilah seseorang yang tetap rendah hati dan selalu menghargai orang lain.

Nah kembali lagi ke soal perempuan. Kalian sebagai perempuan jangan pernah merasakan *insecure* jangan pernah merasa kurang, merasa minder atas dirimu baik itu tentang tinggi, pendek, putih, hitam jangan pernah minder dengan keadaan kalian. Semua perempuan cantik kok. Mungkin saja kalian takut dengan dunia sekarang karena banyak orang mengatakan, jika kamu cantik maka hidupmu aman.

Sesekali buanglah jauh-jauh omongan seseorang yang bisa bikin kita kepikiran dengan hal itu. Sebenarnya cantik itu bukan segala-galanya. Kalau bisa wanita cantik, sudah banyak di luar sana. Mengapa lebih mengedepankan fisik justru lebih baik cantik hatinya, menurutku.

Terkadang memang seseorang menilai orang lain itu sangatlah mudah, tetapi menurutku kalian semua itu cantik. Ingat kalian sempurna di mata orang. Carilah orang yang tepat, justru jika bersama seseorang yang tidak tepat aku yakin kalian tidak akan merasakan kebahagiaan justru yang ada hanya kesedihan.

Maka dari itu jangan salah memilih kebersamaan dengan seseorang.

Jangan jadi perempuan *insecure* ya! Kalian semua hebat. Kalian semua luar biasa sudah bisa bertahan sampai detik ini, tetap semangat menjalani hari-hari. *Keep strong* semangat!

Kota Malang



Kota malang adalah kota yang terkenal dengan suasana yang sangat dingin. Di sana juga tempat pelajar. Banyak sekali kampus-kampus favoritnya anak-anak remaja. Aku suka dengan kota itu, karena kota malang sudah terkenal dengan banyak wisata. Kota itu terkenal dengan kota pelajar juga. Ketika ke malang aku suka melihat pemandangan pegunungan di setiap jalan. Aku sangat menyukai gunung. Hehehe... Ketika di perjalanan ketemu sama gunung pasti aku abadikan melalui foto.

Aku mempunyai sepupu yang berada di kota malang. Ketika liburan aku sering berkunjung ke sana. Sekalian jalan-jalan juga. Aku sering lari pagi ketika di malang. Kebetulan rumah sepupuku itu bukan pas dikotanya jadi enak kalau jalan-jalan pagi dekat rumah. Tetapi aku merasa kedinginan, maka aku harus memakai pakaian yang agak tebal kalau jalan-jalan pagi. Berbeda dengan Pamekasan ya. Hehehe...

Aku biasa jalan-jalan bersama bocil-bocil. kebetulan sepupuku punya anak kembar dan ada yang masih SD kelas 1. Aku senang ketika bermain dengan anak-anak, gak tahu kenapa dari dulu aku suka kepada anak kecil. Aku senang sekali bermain dengan anak-anak apalagi saat masih kecil dan masih lucu-lucunya bisa digondong kemana-mana.

Ketika aku di malang aku sering pergi ke lantai atas rumah sepupuku, sambil duduk santai dan menikmati pemandangan pegunungan yang sangat cantik. Aku ingin sekali mendaki, tetapi karena aku cewek, jadinya gak dibolehin.

Dimalang juga banyak sekali kebun-kebun, seperti kebun jeruk, kebun apel, stroberi, dan masih banyak lagi yang lainnya. Kalau aku sendiri sih lebih suka sama stroberi dan jeruk tetapi jika rasanya asam aku tidak suka. Wkwkwk.

Aku di malang sering ke kebun jeruk. Di sana aku foto-foto juga sambil menikmati jeruk yang sangat manis. Manisnya seperti aku ya. Hehehe... Enggak-enggak bercanda kok manisnya seperti kalian. Nah kebetulan kebun jeruknya itu milik sepupuku, jadi kita bisa sepuaskan disitu. Kadang kita sarapan pagi bersama keluarga di kebun jeruk tersebut. Karena kalau makan jeruk sebelum sarapan pagi jadinya malah sakit perut.

Mending sarapan pagi dulu di sana, sambil menikmati udara sejuk di pagi hari. Aku juga pergi ke kebun stroberi. Di sana aku bisa makan sepuasnya waktu di dalam kebun. Kalau keluar bawa stroberi itu harus bayar. Karena itu aku mampir ke tempat wisata bukan milik sepupuku juga.

Ada sebuah tempat makan yang menurutku lumayan enak dari pada tempat makan yang lainnya, yang pernah aku coba, yaitu ND. Di sana kita bisa menikmati *view*, menikmati pemandangan pegunungan yang sangat cantik. Tempat makan tersebut konsepnya berupa alam. Kita bisa memilih tempat *outdoor* maupun *indoor*. Di sana kita bisa memetik buah timun, labu, dan masih banyak lagi tumbuhan berupa sayur-sayuran. Di sana cocok bagi orang yang suka dengan bercocok tanam.

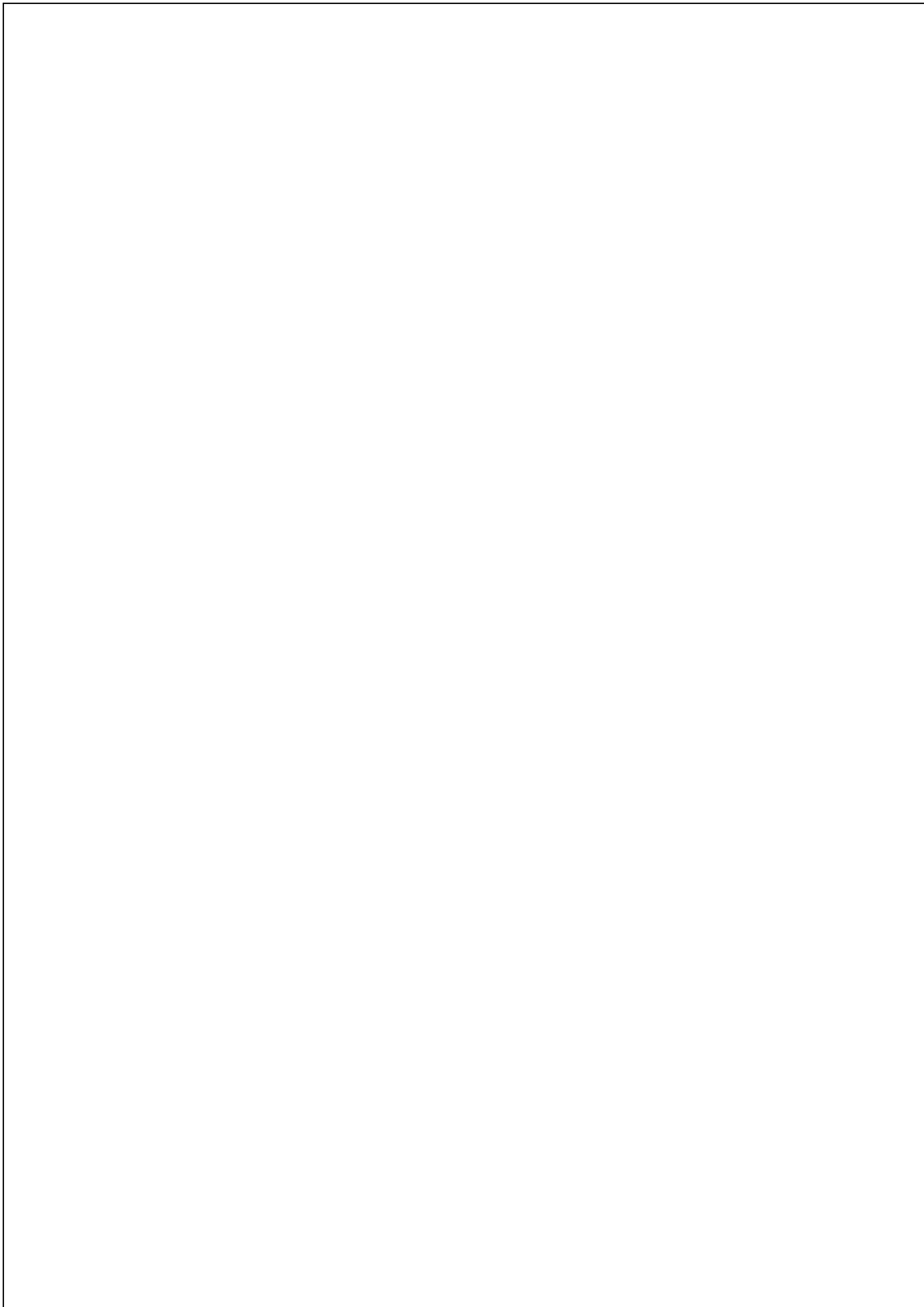
Wisata di Malang juga sangat banyak. Tetapi kalau aku pergi ke malang pasti nyempetin mampir ke kebun teh, kebun bunga,

hutan cangar dan lain-lain. Intinya di Malang enak. Hehehe...
Jadilah mahasiswa malang ya teman-teman. See you..



The background of the page is a grayscale image of a sky filled with soft, white clouds. A thin, dark rectangular border is centered on the page, enclosing the chapter title. The title itself is written in a large, bold, serif font.

BAB VIII





Hidup ini seperti secangkir kopi. Di mana pahit dan manis bertemu dengan kehangatan. Banyak orang sangat menyukai kopi, ketika ingin menikmati secangkir kopi, tidak harus dengan pergi ke cafe. Semua bisa dilakukan di rumah. Bersahabatlah dengan secangkir kopi maka kamu akan mengerti bahwa segala bentuk rupa tidak selalu sama dengan keterlihatannya. Belajarlah dari sebuah kopi, cukuplah menjadi apa adanya tanpa berpura-pura terlihat istimewa.

Banyak juga orang yang tidak menyukai kopi dan beranggapan kopi itu pahit. Tetapi, bagi orang yang sangat menyukai kopi ketika minum secangkir kopi di pagi hari justru membuat mereka bersyukur untuk hari sebelumnya. Benar kata pepatah, bahwa kesederhanaan itu sebuah kebahagiaan.

Sebenarnya tidak harus menunggu yang sempurna untuk merasakan sebuah kebahagiaan. Ingat kesempurnaan itu dibentuk bukan dicari. Terkadang kita merasakan sebuah kebahagiaan dengan hal-hal yang sederhana. Tidak harus semuanya dengan kemewahan.

Secangkir kopi hangat yang dinikmati di pagi hari, bisa membuat sebuah semangat bagi banyak orang, untuk me-

munculkan sebuah kebahagiaan–kebahagiaan itu bisa dimulai dari hal–hal kecil yang begitu sederhana.

Secangkir kopi hangat juga bisa menenangkan pikiran, sedikit menghilangkan beban isi kepala. Terkadang secangkir juga digunakan untuk seseorang yang sedang mengerjakan pekerjaannya di malam hari. Hanya saja ditemani secangkir kopi.

Dari kopi kita bisa menemukan sebuah kebahagiaan–kebahagian kecil yang tidak terduga. Banyak orang beranggapan kopi itu pahit tetapi menurutku tidak se pahit hidup ini. *Wkwkwk...*

Kamu tidak akan pernah menemukan titik kebahagiaan, jika terus–menerus memandang sebuah kesempurnaan, ingat kesempurnaan dan kebahagiaan itu dibentuk. Kalian tau ga bahwa di dunia ini sebenarnya tidak ada yang sempurna, karena kesempurnaan itu hanyalah milik Allah.

Jadilah seperti kopi. Walaupun pahit namun banyak memberikan makna dan memberi inspirasi bagi setiap orang menikmati secangkir kopi.



Strong Woman

Untuk semua *strong woman* kalian itu sungguh sangat luar biasa. Luar biasa sekali sudah mampu bertahan sampai detik ini. Tidak semua orang bisa berdiri dikakinya sendiri sampai saat ini. Kalian begitu hebat sangat luar biasa. Walaupun menjalaninya penuh dengan tetesan air mata, jerih payah dan hati yang patah berkali-kali. Itu semua sudah lebih berharga dari sebatang permata. Jangan pernah beranggapan dirimu gak ada gunanya.

Memang dunia ini begitu keras buat kita semua yang tercipta dari sebatang tulang rusak. Kita sesama manusia jangan pernah sesekali membeda-bedakan manusia lainnya, baik itu cantik maupun tidak, baik itu tampan maupun tidak, perlakukanlah semuanya dengan sama, jangan pernah mempunyai pikiran, mending aku sama dia aja dia kan cantik, mending aku sama dia aja dia kan tampan. *Oh no*, jangan jadi manusia yang seperti itu. Kita semua sama dari tanah dan akan kembali ke tanah.

Ingat belum tentu mereka yang cantik juga cantik hatinya. Jangan pernah sesekali engkau menilai seseorang hanya dengan rupanya saja dan aku berpesan kepada kalian semua jangan pernah sesekali merebut kebahagiaan orang lain. Jangan pernah berpikir itu semua hanyalah hal yang sepele. Mungkin saja menurutmu itu hal yang sangat biasa-biasa saja. Karena kamu

belum pernah merasakan kebahagiaan direbut oleh orang lain. Jangan pernah sesekali engkau merebut hak orang lain. Jangan pernah engkau merendahkan harga dirimu sendiri dengan merebut kebahagiaan orang lain.

Setiap manusia sudah mempunyai kebahagiaan dengan porsinya masing-masing. Tetaplah jaga harga dirimu. Jangan pernah memalukan dirimu sendiri. Mungkin saja sekarang kamu tidak merasakan kebahagiaan direbut. Ingat perlakuanmu kepada orang lain suatu saat nanti akan kembali kepada dirimu sendiri. Mending sesama manusia saling menguatkan, saling menyemangati, dan jangan pernah menjadi manusia angkuh.

Pesanku satu kali lagi buat kalian semua, jangan pernah merendahkan harga diri,

jagalah mahkota kalian tetap jadi *strong woman* tetaplah menjadi wanita kuat.



Saudaraku

Aku mempunyai saudara sebut saja dia Melan. Sifatnya kadang ngeselin kadang buat aku tertawa. Dia sering membelikanku sesuatu seperti makanan dan yang lainnya. Dia sangat baik kepadaku walaupun terkadang ngeselin, dia sering membuatku tertawa dengan sifat-sifat recehnya setiap hari. Aku sering tidur berdua kemana-mana berdua.

Aku sangat menyayanginya. Dia adalah saudaraku satu-satunya. Kalau sedang jalan-jalan sekeluarga bersama pasti dia nyempetin untuk membeli pentol. Dia sangat menyukai pentol, dan juga makanan kesukaannya itu seblak ceker panas. Dia suka yang pedas-pedas. Aku masih inget sekali dia pernah mengajakku keluar untuk jajan. Aku hanya ikut saja gak tahu mau membeli apa dan ternyata yang dibeli itu rujakocol mangga, nanas, dan buah-buah yang lainnya. Ada buah kedondong, ada timun dan bengkoang dan untuk sambelnya itu sambal petis. Nah yang bikit aku terkejut yaitu dia meminta cabe 30 kepada orangnya. Wah gak kebayang kan pedasnya seperti apa.

Di perjalanan aku juga mampir membeli minuman dingin. Kesukaan Melan yaitu minum *strawberrry milkshake* atau bisa kita sebut minuman dengan buah stroberi segar dengan susu full cream. Kalau aku sendiri lebih suka *matcha* atau minuman

berbahan dasar bubuk teh hijau dan coklat. Setelah minuman yang kita pesan selesai akhirnya kita pulang ke rumah, dan di perjalanan pulang aku sempat bertanya seperti ini. "Wah gak kebayang kalau aku nyicipin pasti pedas sekali, nanti perutku jadi sakit. Kasihan kan. Ada masalah apa sampai makan yang pedas sekali?" Dia cuman menjawab. "cuman ingin yang pedas aja". Aku sempat berpikir seperti ini masak iya makan cabe 30 hanya ingin pedas saja. Hmmm... Ya sudahlah mungkin saja benar.

Dan kita akhirnya sampai di rumah. Dia sangat bahagia sekali sudah tidak sabar ingin menyicipi rujaknya itu. Dia langsung pergi ke dapur dan cuci tangan, dan lanjut menikmati rujaknya. Aku sempat menyicipi sedikit karena menurutku sangatlah pedas sekali. Aku takut nantinya sakit perut dan lambungku kambuh kalau makan cabai terlalu banyak.

Tetapi alhamdulillah sekarang saudaraku tidak terlalu tergila-gila ke cabai lagi. Hehehe... Dia setiap harinya sering bersikap receh dan bikin banyak orang tertawa. Aku senang jika bersama di dekat saudaraku. Dia sangatlah cantik dan baik kepadaku. Setiap aku ada masalah dia selalu membantuku. Setiap ada hal-hal yang belum aku pahami dia selalu membantuku. Intinya saudaraku selalu ada kapanpun itu ketika aku butuh, *love my many sister*.

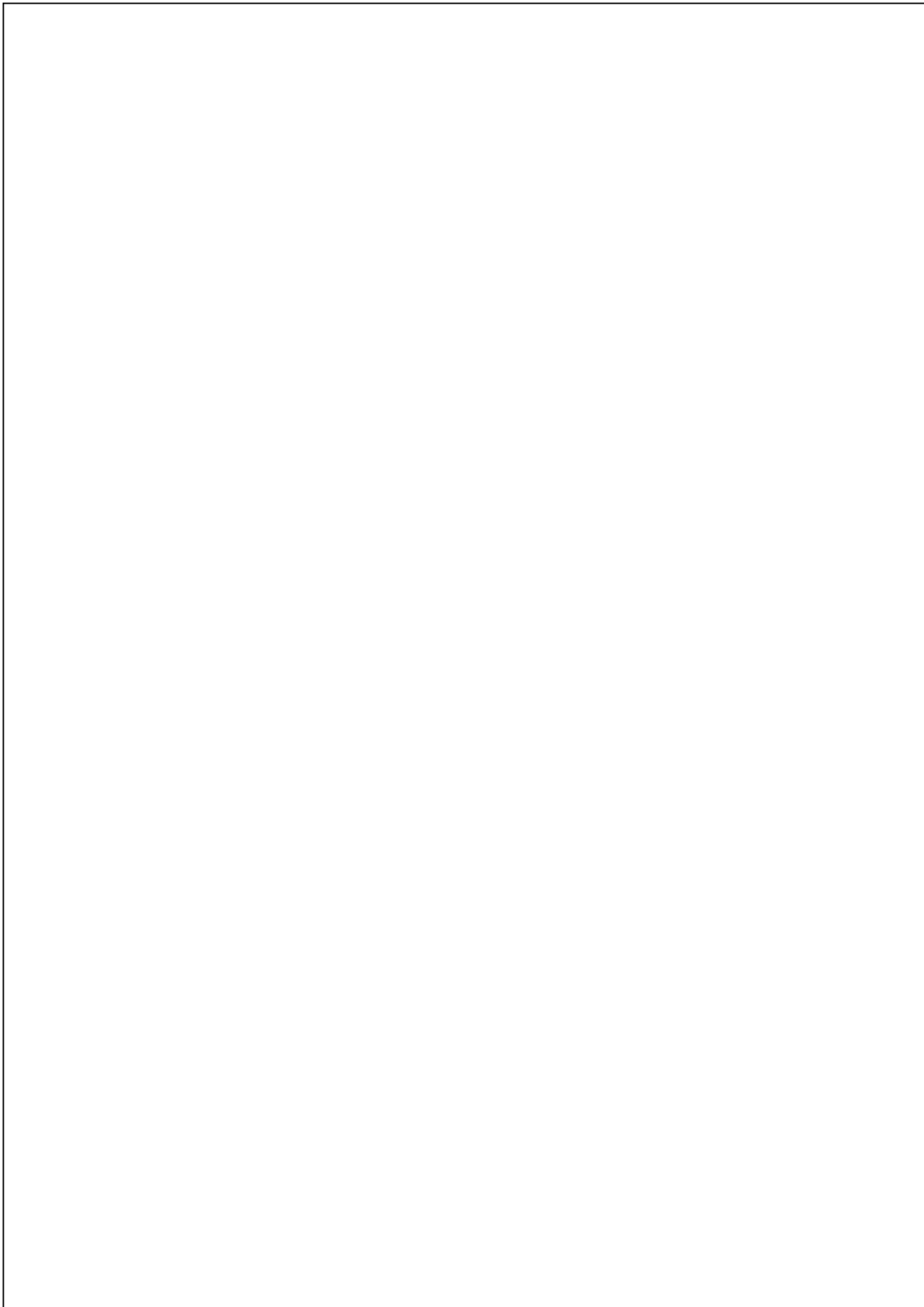
Aku sangat bersyukur mempunyai saudara yang sangat sayang kepadaku. Walaupun terkadang dia juga ngeselin, tetapi aku tetap bahagia. Sebenarnya bahagia itu sederhana, berada didekat-dekat orang yang kita sayang itu sudah cukup bahagia.

Aku sering berbagi cerita bersama dengan saudaraku. Aku juga sering menonton film bersama saudaraku. Dia kalau menonton film yang berbau bawang pasti nangis. Oh ya aku kasih tahu ya!. Saudaraku itu bisa dibilang cengeng. Hehehe... Dia orangnya sangat perasa dan kasihan kepada orang-orang.

Melihat orang kesusahan aja dia kadang menangis, katanya gak tega.

Selagi kalian masih punya saudara gunakan waktu sebaik mungkin, gunakan waktu kalian bersama keluargamu. Buatlah momen–momen kebahagiaan untuk dikenang.

Jangan pernah canggung bersama keluargamu ya *friends* (*teman-teman*). Keluargamu adalah harta yang paling berharga. Suatu saat nanti, kamu akan merindukan kenangan–kenangan bahagia bersama keluargamu.





Jatuh Cinta

Dari awal sudah ada kata jatuh. Dari itu kita semua sudah bisa mengartikan, bahwa yang namanya jatuh itu pasti sakit. Tetapi tetap saja anak-anak remaja menyukai itu. Katanya gak mau sakit, gak mau jatuh, tetapi tetap saja melakukan hal-hal yang sudah tahu kalau itu bikin kita sakit. Mending menurutku kagumi saja seseorang tanpa harus berharap lebih. Terkadang harapan-harapan kita itu justru yang bisa bikin hati kita sakit.

Jatuh cinta pada seseorang percayalah bahwa semua akan indah pada waktunya. Hanya butuh waktu saja, maka dari itu jangan terlalu percaya dengan kata-kata, aku akan selamanya bersamamu. Menurutku itu hanyalah kata-kata penenang saja. Ingat bahwa manusia itu berubah-ubah. Mungkin saja hari ini dia berkata seperti itu, tetapi kita tidak mengetahuinya bahwa kelak dia tidak akan berubah.

Terkadang rasa nyaman itu hanyalah jebakan saja. Jangan terlalu gampang untuk percaya kepada seseorang, apalagi kita baru mengenal orang itu. Setiap orang itu mempunyai karakter masing-masing. Kita tidak boleh menyimpulkan bahwa semua orang itu sama. Tidak itu sangatlah salah. Setiap orang itu berbeda dan mempunyai karakter masing-masing.

Jangan pernah bermain–bermain dengan jatuh cinta. Jika kamu tidak siap untuk merasakan jatuh. Tuhan menciptakan hati bukan untuk dirusak tetapi kadang kita sendiri yang membuat hati itu rusak dengan patah hati karena jatuh cinta.

Just enjoy your every day.

Kebahagiaanmu tidak harus semuanya tentang jatuh cinta. Justru ketika kamu sedang tidak bersama siapapun, malah tidak menambah beban, lebih sering fokus kepada dirimu sendiri dan mencintai dirimu sendiri.

Menurutku jatuh cinta itu hanya membuat hati kita lelah saja dan terkadang kita masih sibuk dengan urusan kita sendiri dan tidak lagi harus memberi kabar kepada pasangan kita. Ingat jangan sibuk dengan jatuh cinta kepada seseorang yang belum pasti, semua ada masanya dan semuanya ada waktunya.



Best Friends

Aku mempunyai sahabat yang sudah berteman denganku kurang lebih 12 tahun. Aku sangat menyayangi dia, kita tidak pernah bertengkar. Justru kita saling menguatkan satu sama lain. Aku sangat beruntung mempunyai sahabat seperti dia. Dia selalu mengertiku dalam kondisi apapun. Aku tidak menyangka bahwa aku diberi sosok sahabat yang sangat peduli kepadaku dan sangat mengerti aku. Dia orangnya cantik dan sangat sayang kepadaku. Ketika salah satu dari kita ada yang mempunyai masalah dan selalu menguatkan satu sama lain.

Kita berdua walaupun beda sekolah tetap saja sering jalan-jalan bareng. Kita suka menikmati senja sambil bercerita-bercerita, kita juga suka pergi ke pantai. Aku sangat beruntung mempunyai sahabat seperti dia. Kita tidak pernah saling menyaingi, takut kalah saing. Kita tidak seperti itu, kita gak pernah saling menjatuhkan dalam hal apapun itu.

Aku tidak ingin kehilangan sosok sahabat seperti dia. Aku sudah menganggap dia seperti saudaraku sendiri. Ketika aku bersama dia tidak perlu harus menjadi orang lain. Karena kita sudah saling mengetahui karakter masing-masing.

Pundak ternyaman yaitu sahabatku. Aku selalu merasa tenang dan bahagia ketika bersama dia. Kita sering sekali untuk

saling meminta saran dalam hal apapun. Orang lain tidak mengerti akan diriku, tetapi sahabatku dialah orang yang sangat tahu tentang diriku.

Ketika kita sudah capek menghadapi kenyataan hidup, lelah dengan semuanya, kita selalu saling menyemangati dan selalu memberikan kata-kata motivasi dalam hidup. Kita selalu bilang satu sama lain bahwa kita itu kuat.

Sahabatku pernah bilang, "Kamu itu kuat, kamu itu hebat semangat, untuk semua alasan apapun itu kamu pasti bisa menghadapi semuanya. Kamu harus percaya dan yakin bahwa apa yang sedang kamu alami tidak akan pernah melampaui batas kemampuanmu. Jika kamu yang sedang mengalami itu karena kamu ditakdirkan untuk bisa melaluinya semuanya dan yakin bahwa kamu bisa melewatinya."

Sahabatku sering sekali menguatkanmu dengan kata-kata motivasi. Semua perkataan ini bikin aku tenang dan sedikit lengah akan semuanya. Dia selalu membuatku yakin bahwa setiap kita jatuh. Setiap air mata yang jatuh semua akan digantikan dengan kebahagiaan, tidak selama hidup itu tentang sedih-sedih terus.

Aku sangat bahagia mempunyai sosok sahabat yang sangat mengerti, dan peduli kepadaku. Kita pintar dalam memberi saran, tetapi tidak diterapkan kepada dirinya sendiri. Hehehe... Terkadang kita nyuruh untuk kuat tetapi diri kita sendiri lemah. Diri kita sendiri mengeluh dengan keadaan. Memang ya kalau hanya berbicara itu sangatlah mudah sekali. Hehehe...

Tidak terasa ternyata kita sudah mau kuliah sudah mau mengejar mimpi masing-masing. Jangan pernah lupa sama aku ya!. Tetap jadi sahabatku yang aku kenal. Jangan pernah asing walaupun jarak kita mungkin saja jauh nantinya. Aku dan sahabatku memilih kampus yang tidak sama, tetapi semoga saja

ya nantinya diterima di kampus yang diinginkan masing-masing. Amin.....

Begitu banyak waktu dari dulu kita bareng-bareng, tetapi entah mengapa waktu itu sangatlah sebentar. Eh tahu-tahu sudah menjadi dewasa. Bakalan sibuk dengan tugas-tugas dari dosen. Walaupun kita sudah sama-sama sibuk dan tidak satu kampus. Jangan pernah lupain masa-masa di mana kita dulu, ada masalah selalu bareng, senang bareng, kita dalam kondisi apapun selalu menghadapinya bareng-bareng, susah senang selalu bersama.

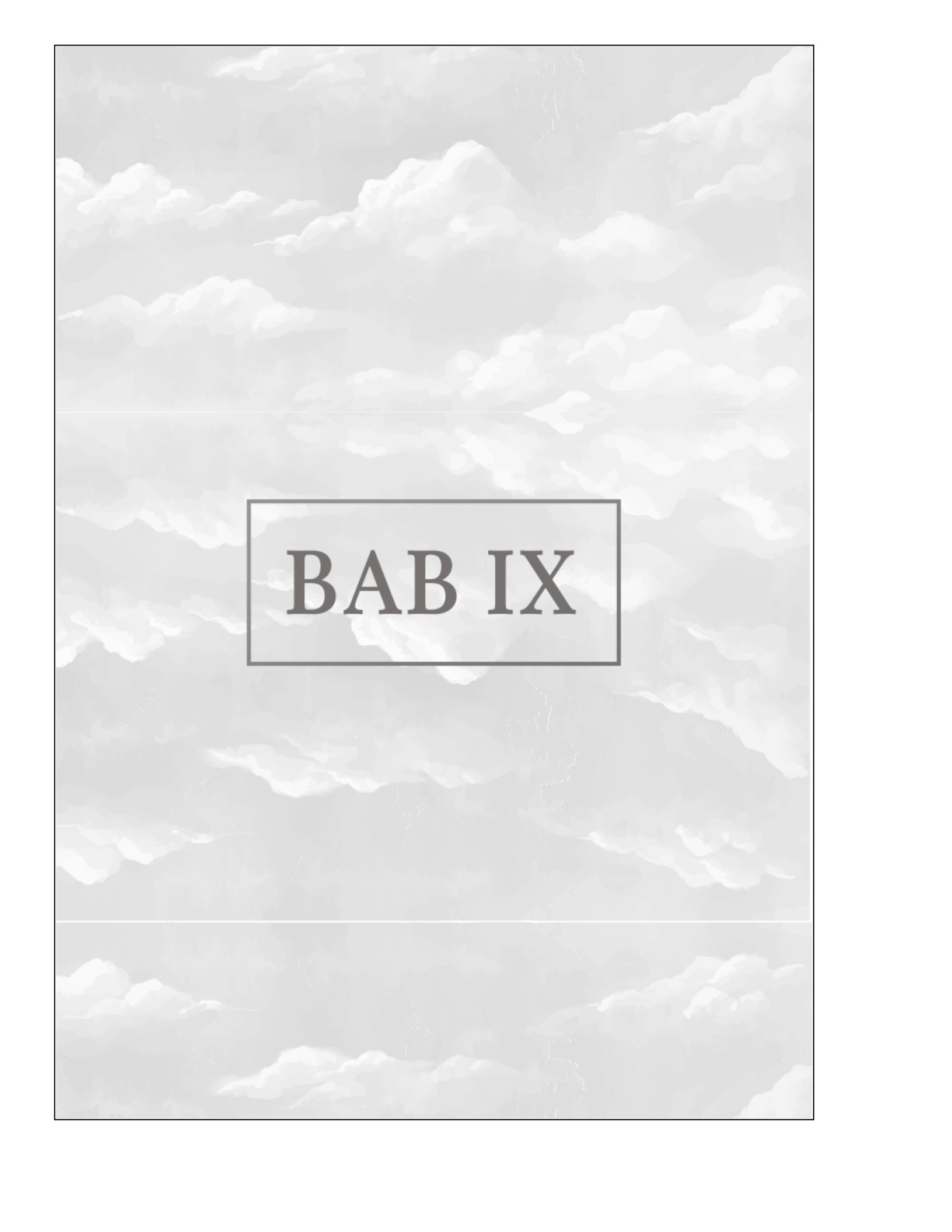
Aku tidak pernah menemukan sosok dirimu pada orang lain. Aku belum pernah menemukan teman yang memang benar-benar sahabat. Aku sangat kagum denganmu. Ketika aku sedang butuh bantuan, ketika aku sedang butuh pundak untuk bersandar, dan ketika aku butuh tempat buat cerita kamu selalu ada waktu buatku. Terimakasih sahabatku telah menjadi yang terbaik untukku.

Aku ingin sekali selalu bersamamu tetapi aku tidak mau memaksakan keadaan, Kita juga harus mengejar cita-cita dan impian kita masing-masing. Intinya jangan pernah lupakan aku di manapun kelak kamu berada.

Aku masih begitu ingat dengan kata-katamu seperti ini. "Sa jangan nyerah y¹⁰ walaupun dunia sedang gak berpihak kepadamu, semua akan baik-baik saja. Hanya butuh waktu untuk menyesuaikan semuanya." Aku masih ingat semua dukungan dan semangatmu untuk membuatku agar tidak menyerah dalam hal apapun. Aku bersyukur mempunyai sosok teman sepertimu. Rasanya aku ingin selalu bersamamu, tetapi aku tidak boleh egois. Karena kita harus mengepakkan sayap dan berkembang menjadi lebih baik.

Belajar ¹⁰²g rajin. Jangan pernah malas-malasan dalam hal apapun ya!. Tidak ada orang bodoh di dunia ini, hanya saja banyak orang malas. Jangan mager-mageran terus. Bangkit dan selamat berproses!. Dalam perjalanan proses setiap orang itu berbeda tetapi tetaplah fokus pada tujuan awal. Jangan pernah membanding-bandingkan prosesmu dengan proses orang lain.

Semoga kalian semua bisa mempunyai sosok sahabat seperti sahabatku.

The background of the page is a grayscale image of a sky filled with soft, white clouds. A thin, dark rectangular border is centered on the page, enclosing the chapter title. The title itself is written in a large, bold, serif font.

BAB IX





Kebahagiaan

Tidak terasa sudah tahun 2023 saja. Di mana sudah banyak sekali rintangan–rintangan yang sudah dilalui sampai detik ini.

Kita bicara tentang diri sendiri. Sebenarnya yang mengerti tentang dirimu, hanyalah dirimu sendiri. Hanya kamu yang mengetahuinya harus bagaimana menjalani semuanya. Bagaimana menghadapi, baik buruknya keadaan, dan hanya kamu yang tau untung dan rugi dalam menjalani semuanya, yang mengerti kamu hanyalah kamu sendiri dan yang tau kapasitas, emosi, kesenangan dirimu ya hanya kamu sendiri, bahkan orang lain, atau orang terdekatmu saja belum tentu bisa memahamimu. Contohnya orang tua kita sendiri, dia yang sudah mendidik kita membesarkan kita belum tentu semuanya paham benar tentang bagaimana diri kita sendiri.

Sebenarnya kebahagiaan kita semua itu yang memunculkannya dari diri sendiri. Orang lain hanya sebagai penontonnya saja. Cobalah sesekali untuk tetap mensyukuri kebahagiaan sekecil apapun itu. Tetaplah bersyukur atas semuanya. Terkadang ketika kita sedang bahagia, malah lupa untuk bersyukur.

Suatu hari aku pernah ketemu sama seseorang yang sangat begitu cantik, sebut saja dia Tasya. Awalnya aku tidak begitu

akrab dengan dia. Tetapi Tasya berusaha untuk *welcome* atau terbuka kepadaku. Aku orangnya sedikit malu ketika masih awal ketemu, sedikit canggung, karena aku mikirnya takut orang itu judes, judek, semua aku pikirkan.

Aku ketemu sama Tasya disebuah tempat, dari cara dia bicara sangatlah sopan. Aku sangat kagum dengan sikap dia. Awalnya aku tidak banyak mengetahui tentangnya tetapi seiring berjalannya waktu aku sedikit mengetahui tentang dia. Dari Tasya aku belajar bahwa kepada siapa pun itu penting yang namanya menghargai seseorang, berani beradaptasi dengan orang baru. Tasya orangnya sangatlah sopan sekali kepada siapa pun. Dia tidak pernah memandang umur baik itu tua maupun muda dia tetap saja sopan.

Tasya orangnya sangat pintar dan suka dengerin musik. Dia sering belajar sambil mendengarkan musik, memang ya cara orang belajar itu kan beda-beda kita gak harus melarangnya.

Ketika aku bertemu dengan banyak orang di dunia ini. Mereka semua berbeda banyak karakter mereka yang bermacam-macam, bahagia versi orang-orang itu berbeda. Tasya pernah bilang kepadaku, dia bahagia ketika bertemu dengan orang baru, karena dapat menambah pengalaman, bisa saling *sharing-sharing* saling bertukar cerita dengan orang baru.

Sebenarnya kita tidak harus memaksakan diri untuk mendapatkan kebahagiaan dengan cara orang lain, bukan kita tidak bisa tetapi hanya saja kita belum memahami betul tentang dirisendiri apa yang kita mau, yang sebenarnya tidak ada unsur paksaan, karena ingin sekali terlihat bahagia sama seperti mereka. Cobalah sesekali bertanya kepada dirimu sendiri, coba sesekali berbicara dengan hatimu pasti akan menemukan jawabannya.

Apapun caranya mau itu menghasilkan *big happy* ataupun hanya sebatas kebahagiaan-kebahagian kecil. *You deserve it. Why?* Sebuah kebahagiaan itu akan datang kepada siapa pun. Jangan pernah sesekali memendam rasa risih kepada mereka semua yang kelihatannya sangat bahagia. Jangan pernah hilang harapan juga karena semua orang ada waktunya untuk merasakan kebahagiaan. Semua ada gilirannya masing-masing.

Setiap kebahagiaan hari ini semuanya tidak ada yang abadi, tidak menutup kemungkinan bahwa kebahagiaan akan menetap bukan? Tetapi terlepas dari itu, *greatfull*.

Ya betu sekali, harus banyak-banyak bersyukur dan jangan pernah untuk merasakan kepuasan. Tetaplah bersyukur jika Allah memberimu suatu kebahagiaan dalam hidup. Tentang bahagia, semua orang dalam hidupnya pasti merasakan hal itu, tidak ada seseorang hidup didunia tidak pernah merasakan kebahagiaan. Kebahagiaan datang dengan sendiri itu sesuatu yang sangat banyak orang inginkan.

Semua orang ingin selalu merasakan kebahagiaan terus menerus, tetapi hukum alam yang berbicara semuanya. Jika kita bahagia terus pasti kebanyakan orang lupa untuk mensyukui atas semuanya. Karena sudah berbesar hati. Kita juga bersyukur dengan diberinya kebahagiaan diberi musibah oleh Allah, semua itu pasti ada hikmahnya. Jangan pernah sesekali kalian merasa bahwa Allah itu tidak adil, jangan seperti itu. Allah selalu bersikap adil kepada hamba-hambanya. Allah pasti menginginkan yang terbaik buat kita semua, Allah tidak pernah jahat kepada kita, Allah tidak pernah meninggalkan kita dalam hal apapun itu. Justru kita yang sering lupa kepada Allah. Begitu tertampar bukan?

Ketika sedang bahagia lupa bahwa siapa yang sudah memberikan sebuah kebahagiaan itu semua. Ketika sedang berada

dititk terendah. Sedang meminta sesuatu inginnya cepat-cepat dikabulkan semuanya. Sujudnya dilamain juga. Bahwa kita tidak sadar hanya ketika menginginkan sesuatu saja baru mendekat kepada Allah. Jangan seperti itu, dalam kondisi apapun tetaplah mendekat kepada Allah. Kita hidup di dunia hanyalah sebentar, kebahagiaan tidak bersifat selamanya.



Ghibah

Wahai kalian semua, janganlah sesekali menyukai per-
ghibah-an. Berbicara tentang “ghibah” kata itu sudah tidak asing
lagi bagi kita semua, kalian pasti mengerti akan hal itu. Ghibah
merupakan suatu dosa yang sangat besar, jangan sesekali kalian
gemar membicarakan aib orang lain.

Syeikh Abdurrahman as-sa’dy berkata: “siapa yang
menyibukkan diri atau meluangkan waktunya untuk membicara-
kan aib-aib orang lain, maka orang lain pun akan menyibukkan
diri untuk membicarakan aib-aibnya”.

Simpelnya begini, perbuatan kita, perkataan kita perlakuan
kita terhadap orang lain, semuanya akan kembali kepada diri kita
sendiri. Maka dari itu jauhi *ghibah*.

Kalian semua tahu bahwa *ghibah* merupakan dosa besar
yang tidak akan diampuni dengan pahala salat, sedekah, puasa,
haji, dan lain – lain. Semua itu hanyalah sia-sia jika kalian suka
dengan ghibah. Jagalah lisanmu, jangan pernah engkau sesekali
menggunakannya untuk membicarakan aib seseorang.

Lisanmu, sebuah gambaran suatu hari. Ibnu jauzi
rahimahullah berkata: “Barang siapa yang menjaga lisannya di
dunia karena Allah SWT, maka Allah akan memberikannya
kemampuan untuk mengucapkan syahadat ketika dia wafat dan

bertemu dengan-Nya. Dan barang siapa yang membiarkan lisannya mencela kehormatan kaum muslimin dan juga membicarakan aib-aib mereka, maka Allah akan menahan lisannya dari mengucapkan syahadat ketika wafat”

Wahh masih belum sadar juga! Aku juga pernah dengar orang mengatakan bahwa ketika kita hidup di dunia sering menutupi aib seseorang, maka kelak akan dijaga dan ditutupi juga aibnya di akhirat oleh Allah SWT.

Ayo mulai sekarang *stop* ghibah. Jaga perkataanmu. Tidak ada kata terlambat segerakanlah menghentikan semuanya yang tidak baik.

“*Ghibah zaman now*”. Dulu orang harus bertatap muka jika ingin meng-*ghibah*, tetapi sekarang sudah canggih semua, seseorang dengan hanya berdiam diri di rumah aja sambil rebahan bisa dengan mudah untuk membicarakan aib siapa pun melalui medsos. Sekarang jarak bukan sebuah penghalang lagi. Sudah ada media sosial. Bijaklah dalam bermedsos. Sekarang semua sudah serba canggih jangan pernah sesekali memanfaatkan semuanya untuk hal-hal yang tidak baik. Stop membicarakan tentang keburukan orang lain.

Aku sedikit kasih tips biar gak suka *ghibah*. Sebelumnya aku katakan kepada kalian semua yang sedang membaca, aku menulis ini bukan berarti aku sudah suci dari ghibah. Cuma saja ini adalah poin dari sebuah usaha aku agar bisa membantu dan menyadarkan kalian semua untuk menghindari dan menjauhi dari ghibah. Aku juga manusia yang tidak pernah terlepas dari kesalahan tetapi aku mencoba untuk tidak mengulangi kesalahan yang kedua kalinya. Oke lanjut dengan tips supaya kita tidak suka dengan per-*ghibah*-an.

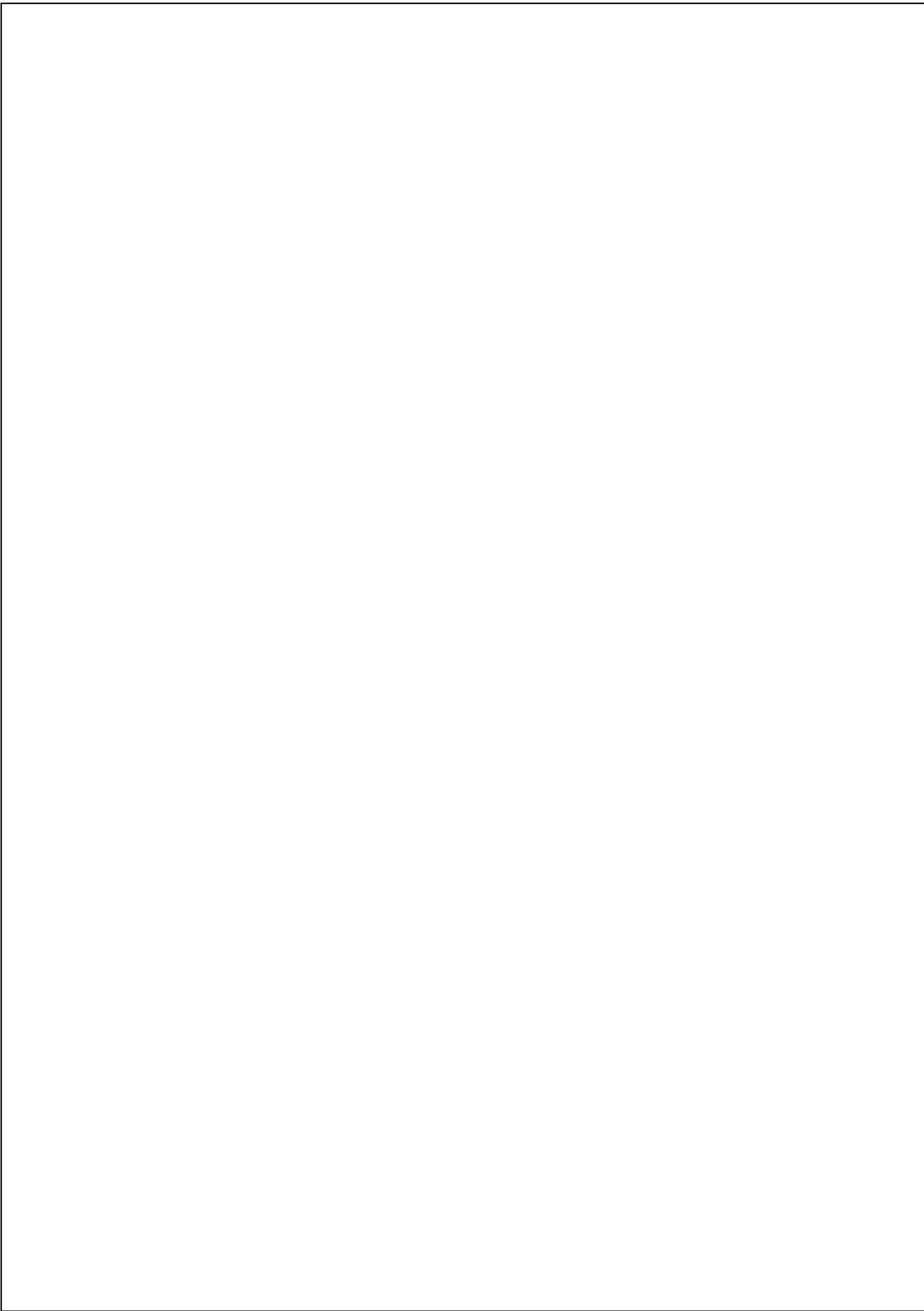
Yang pertama “mengetahuinya” bahwa ghibah itu mengurangi pahala. Coba dipikir lagi dengan matang-matang.

Apa kalian gak sayang pahala yang selama ini kalian perbuat semuanya hanya sia-sia. Pahala yang dikumpulkan seumur hidup malah tiba-tiba berkurang karena sering ghibah. Sudah sedikit sadar bukan?

Yang kedua "*positive thinking*" yaitu selalu berhusnudzon. Jangan su'udzon melulu itu hanya sebuah racun. Yang ketiga "ingat" bahwa rasanya diomongin yang engga-engga itu suatu hal yang tidak enak. Cobalah untuk sesekali berpikir, bagaiman ya jika terjadi kepada diriku sendiri.

Yang keempat "tahan dan ajak" tahan sebisa mungkin dan ajak orang-orang terdekat dan juga teman-temannya buat membicarakan hal lain. Jangan sesekali memunculkan topik per-*ghibah-an*, *have to talk positive things*.

Okey sedikit tips buatmu untuk kalian semua semoga bermanfaat ya. Jauhi penghibahan.





Bertahan

Mau tahu gak mengapa aku bisa bertahan sampai saat ini?. Yang bikin aku gak nyerah sampai detik ini, yaitu diri aku sendiri dan keluarga. Walaupun terkadang rasanya ingin sekali menyerah tetapi tetap saja dikuat kuatkan. Terkadang lingkungan itu sangat berpengaruh kepada kita semua, di mana ketika kita berada di lingkungan yang positif dan nyaman kepada kita. Kita juga merasa nyaman untuk menjalani hari. Jika kamu sedang berada di lingkungan yang sama sekali tidak mendukungmu dalam hal apapun. Segeralah pergi dari lingkungan tersebut, jangan pernah tinggal dengan alasan apapun. Apalagi hanya ingin menjaga perasaan orang lain, jangan terlalu menjadi orang gak enakan. Ingat orang lain belum tentu peduli terhadapmu. Pergi saja dan cari lingkungan yang memang mampu membuatmu bangkit, semangat dan bertahan.

Yang bikin aku bertahan lagi yaitu dukungan dan semangat dari keluargaku serta orang-orang terdekatku. Terkadang rasanya kita ingin sekali menyerah, tetapi menyerah itu bukan solusi dari setiap permasalahan. Yang bikin aku bangkit dari setiap permasalahan yang aku hadapi yaitu keluargaku dan diriku sendiri.

Semesta sedang mengajak kita untuk menerima semua kesedihan yang paling ikhlas, mewajarkan rasa sakit, memaafkan rasa kecewa, hingga pada akhirnya berdamai dengan putus asa dan berdamai dengan keadaan.

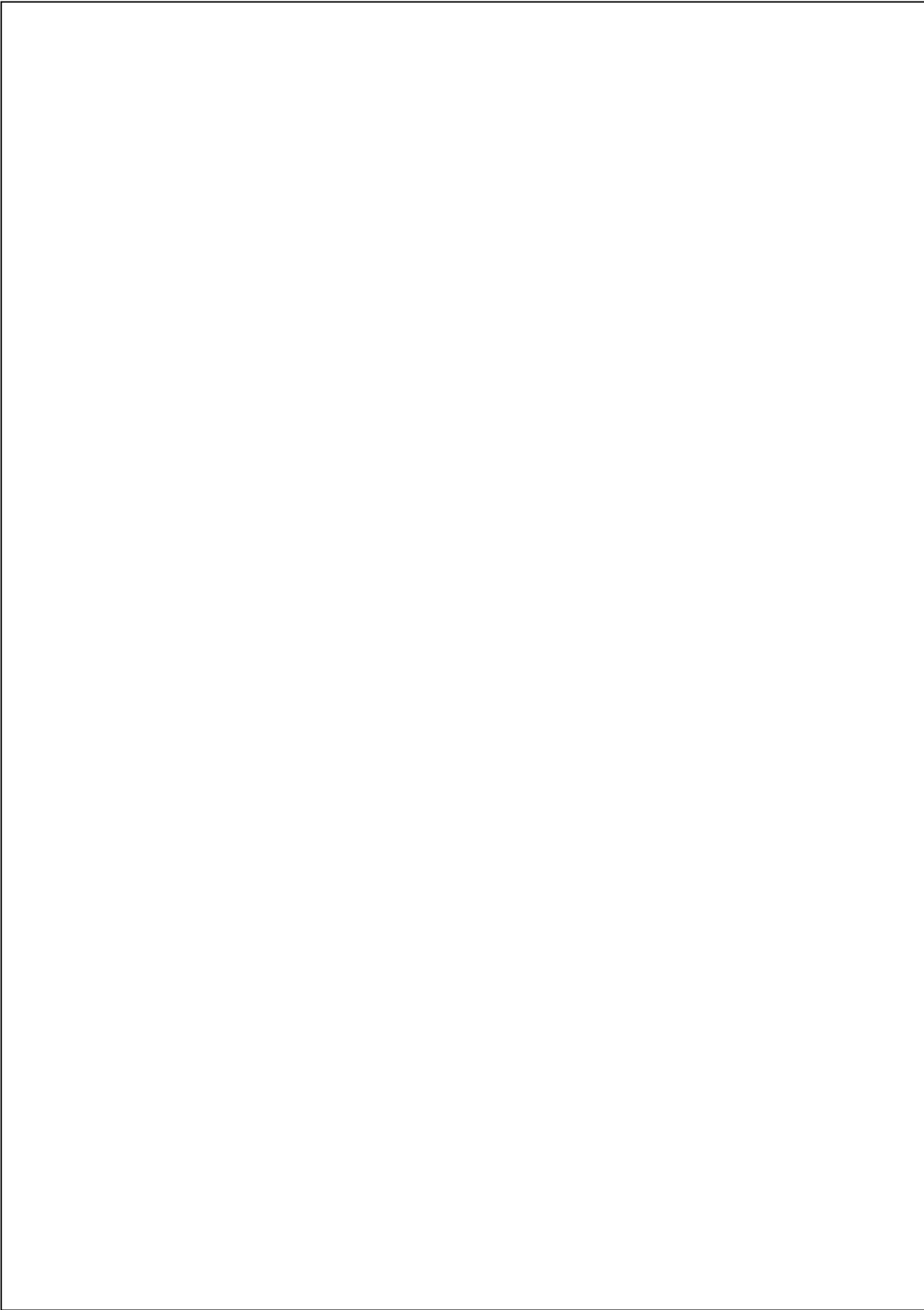
Saat kita berhasil dalam melewati semuanya. Saat kita berhasil berada di titik pencapaian. Namun saat kita gagal, kita akan tetap kaya dalam bentuk pelajaran yang sangat berharga. Jika tidak merasakan gagal maka kamu tidak akan mengetahui dan tidak akan pernah mempunyai pengalaman itu, tidak akan pernah mengetahui rasanya berada dititik terendah, tidak akan pernah bersyukur jika berada di atas terus. Dari kegagalan kita bisa berjuang bangkit bertahan dan sabar.

Dalam kehidupan bermasyarakat, bukanlah mereka yang kaya akan harta yang bakal dijunjung tinggi dan bukan pula yang dimuliakan umat. Tetapi manusia yang bermanfaat bagi orang lain yang bakal lebih dihormati.

Tetap bertahan menjalani hidup. Sederas apapun badai yang sedang kamu hadapi. Setiap masalah semuanya ada jalan keluarnya, tetap bertahan ya dan yakin bahwa semua badai akan berlalu, semua hanya butuh waktu saja. Seperti hujan, bahwa setelah hujan reda ada pelangi. Sama seperti masalah setelah kalian sedang merasakan kesusahan. Nantinya ada sebuah kebahagiaan. Tetap bertahan dan semangat menjalani semuanya. Walaupun semua itu tidak seperti yang kamu inginkan. Aku yakin kalian semua bisa bertahan sampai akhir, semangat jangan pernah menyerah.

Bertahanlah untuk dirimu sendiri dan juga keluargamu. Mereka semua menginginkan kalian itu kuat, kalian itu bertahan bukan malah menyerah, mereka semua yakin bahwa kamu bisa menjalani semua, bisa menghadapi setiap badai yang datang

baik itu kecil maupun besar. Jangan pernah kamu mengecewakan perayaan mereka semua. *Keep strong* (tetap kuat) semua.





Harapan Keluarga

Terkadang kita takut untuk bertambah dewasa. Takut malah gak sesuai dengan apa yang mereka inginkan memang orang tua kita tidak pernah menuntut harus jadi ³⁷ harus jadi itu, tetapi kita semua mempunyai pikiran seperti ini orang tua mana yang gak menginginkan anaknya sukses. Orang tua mana yang gak bangga melihat anaknya berhasil.

Semua orang tua ingin melihat anaknya bahagia. Dia pasti sangat bangga melihat anaknya berhasil, hanya saja mungkin mereka tidak mengatakan kepada anak-anaknya seperti ini, "harus sukses nak harus jadi orang yang berhasil". Tidak ada orang tua yang selalu menuntut anaknya, hanya saja ia selalu memberikan semangat serta mendoakannya.

Kita semua juga menginginkan masa depan kita cerah, tetapi semua itu butuh usaha yang sangat besar untuk mendapatkan semuanya. Terkadang kita sulit juga untuk menghilangkan rasa malas, terlalu sering rebahan jadinya malah terlalu sering berada di zona zaman, jadi lupa untuk tetap berjuang berproses.

Ingat tidak apa-apa jika harus merasakan kegagalan, dari kegagalan tersebut kalian mengetahui banyak hal. Banyak pengalaman yang dapat kalian ambil, gagal dalam berproses itu sudah hal yang sangat biasa. Jangan hanya karena gagal satu

kali, kalian semua malah berhenti berjuang, tetaplah bertahan tetaplah berjuang untuk mendapatkan apa yang sedang kalian usahakan. Semua proses tidak ada yang instan. Semua butuh perjuangan. Semua butuh usaha.

Aku yakin bahwa kelak nanti kalian yang mampu berjuang bertahan walaupun beberapa kali gagal, nantinya akan terbayarkan dengan hasil yang sangat luar biasa. Percayalah bahwa semua proses dan semua usaha serta sabar, tidak akan pernah mengkhianati hasil. Jangan takut akan kegagalan, karena kegagalan itu bukanlah akhir dari semuanya. Ingat ketika kalian semua berpikir untuk menyerah cobalah melihat ke belakang sudah berapa banyak pengorbananmu dan cobalah untuk mengingat bahwa kamu berjuang untuk kedua orang tuamu.

Kalian pernah dengar dengan pepatah seperti ini, **bersakit-sakit dahulu, bersenang-senang kemudian**. Nah dari itu kita bisa menyimpulkan bahwa semua pengorbanan yang sangat luar biasa semuanya pasti terbayarkan dengan sebuah kebahagiaan, terkadang kebahagiaan datang dengan sendirinya tanpa kita sadari. Dalam setiap perjuangan, **dan setiap usaha yakinlah bahwa semua tidak ada yang sia-sia. Jangan pernah takut untuk mencoba hal-hal baru**. Tetaplah belajar dari pengalaman-pengalaman dalam hidup.

Tetap semangat semua. Semoga kelak **menjadi orang yang sukses dan orang yang bahagia** dunia akhirat. Semoga kalian semua bisa membahagiakan kedua orang tua dan bisa membuat mereka bangga atas semua yang sudah kalian raih.

Jangan pernah lupa untuk selalu libatkan Allah dalam setiap usahamu. Jangan pernah lupa untuk selalu minta doa kepada orang tua atas semua yang sedang kamu usahakan. Percayalah bahwa doa orang tua sangatlah mulia dari segalanya.

Hilangkan jauh-jauh pikiran menyerah, jika ingin berhasil. Memang dalam semua proses butuh pengorbanan yang sangat luar biasa, agar kelak hasilnya juga luar biasa.

Terkadang yang bikin kita menyerah itu pikiran kita sendiri. Terlalu sering memikirkan sesuatu yang buruk bahkan itu belum juga terjadi, jangan mau dikalahkan oleh pikiran sendiri. Terkadang kita juga merasakan lelah, capek, ya wajar saja kita manusia bukan robot butuh istirahat. Jangan terlalu memaksakan tubuhmu jika sudah merasa lelah, istirahatlah sejenak karena tubuh kita juga butuh istirahat dan butuh jeda juga. Jika semuanya sudah merasa lebih baik lanjutkan lagi. Tetap semangat kalian harapan keluarga aku yakin semuanya bisa menjadi yang terbaik.

Selalu meminta pertolongan kepada Allah agar semuanya, dipermudah dan dilancarkan. Semuanya akan sia-sia jika usaha tidak diiringi dengan doa. Jangan sampai kalian lupa untuk kembali kepada Allah. Karena terlalu sibuk dengan dunia. Jangan hanya mengejar dunia saja. Tetap semangat manusia-manusia hebat. Ingat sekali lagi jangan menyerah ada kedua orang tua kita semua yang harus kita banggakan.





Cukup

Aku ingin sekali untuk merasakan cukup atas semuanya. Aku ingin merasa cukup untuk hal-hal apapun yang sudah terjadi dihidupku. Aku ingin sekali merasa cukup dengan diriku sendiri. Aku merasa cukup punya mimpi yang begitu sederhana yang bisa bikin aku terus hidup dan semangat⁹⁴ menjalani semuanya, dan juga ingin sekali merasa cukup untuk membuat orang-orang yang aku sayangi bahagia.

Jujur saja terkadang aku sulit untuk merasa cukup dan bersyukur, tetapi aku² selalu mengusahakan semuanya walaupun secara perlahan. Kalau kita terus-menerus mencari yang sempurna, mungkin kita tidak akan pernah selesai membandingkan semuanya. Selalu melihat pencapaian orang lain dan selalu ingin seperti orang lain.

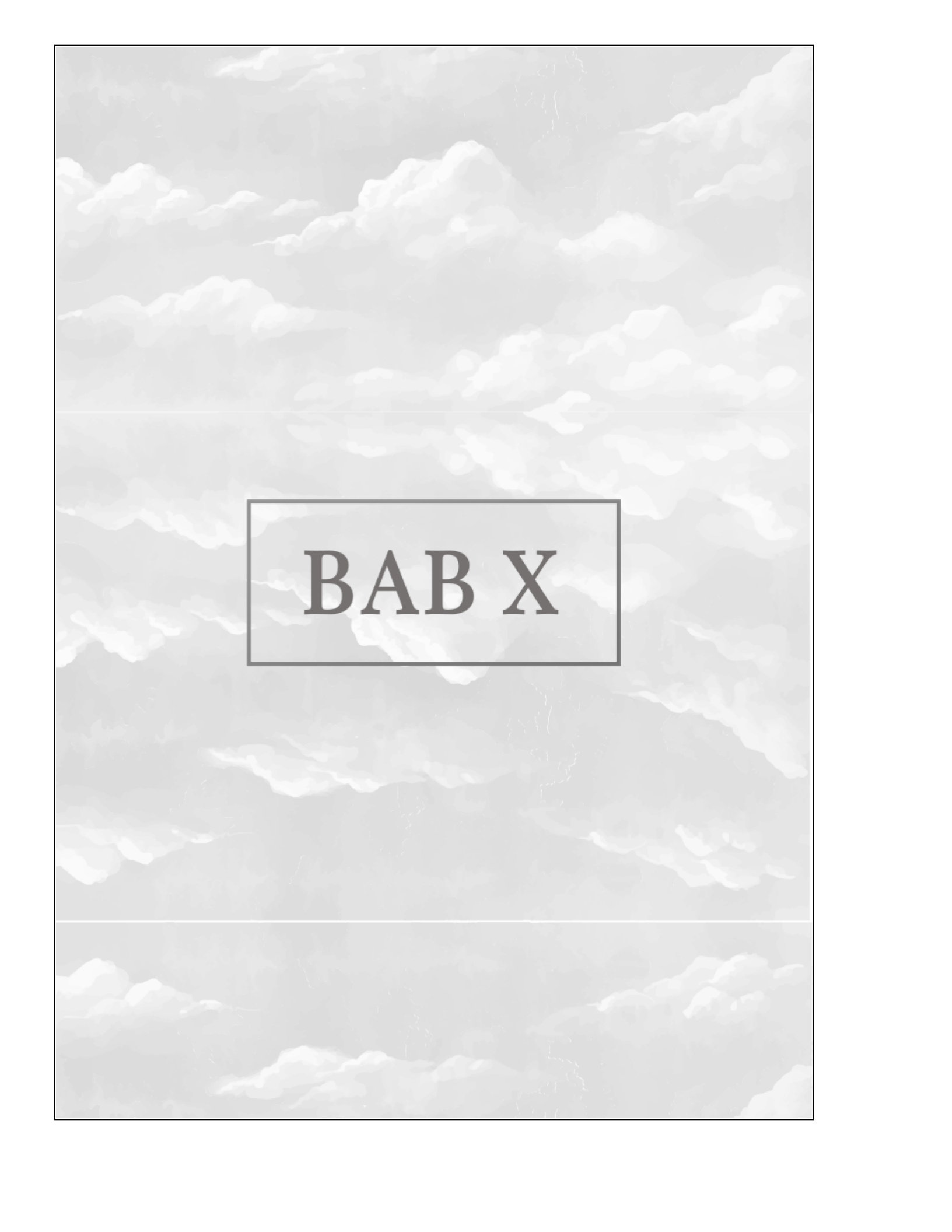
Aku pernah mendengarkan cerita guru⁵⁹ seperti ini, di dunia ini tidak ada yang benar-benar sempurna, tidak ada yang benar-benar terbaik, yang ada cuma yang bersedia untuk terus memperbaiki dan diperbaiki. Ingatlah kesempurnaan itu dibentuk bukan dicari.

Pada dasarnya semua adalah kecukupan. Manusia bisa jadi memiliki ribuan pakaian tetapi ia hanya memakainya satu. Dari itu kita bisa menyimpulkan bahwa dalam apapun itu semuanya

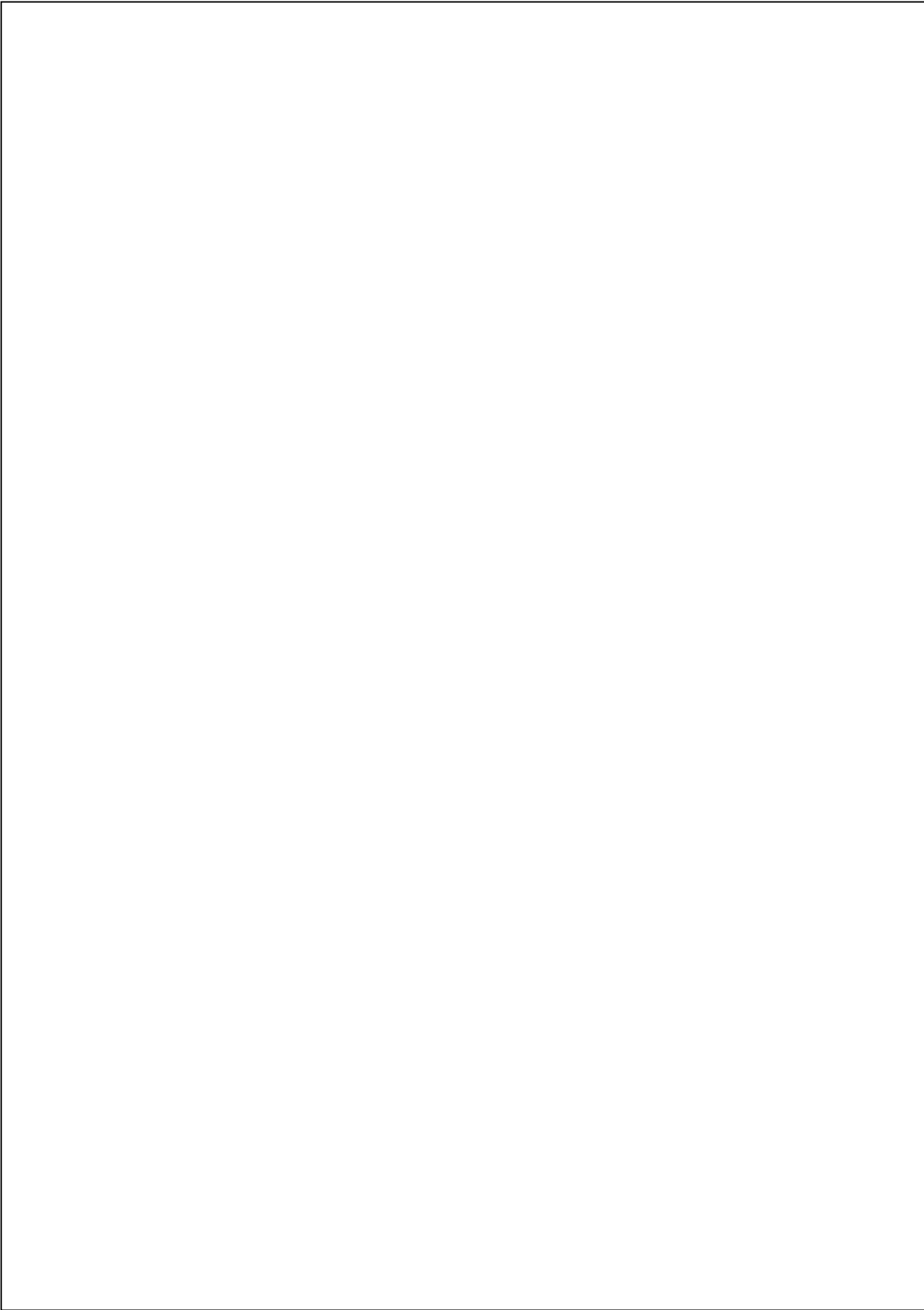
secukupnya saja, jangan terus-menerus mengedepankan tren dan ikut-ikutan orang lain. Biasakanlah diri kita untuk membeli sesuatu sesuai kebutuhan saja, bukan karena hanya keinginan semata. Kalau ingin tidak akan rasanya cukup. Mulailah dari sekarang untuk merasa cukup atas semuanya. Karena kecukupan itu justru yang bisa memberikan kenyamanan, memberikan ruang gerak untuk terus tumbuh, untuk terus memperbaiki diri, tetaplah bersyukur dan merasa cukup atas semuanya.

Tanpa aku sadari ternyata dengan merasa cukup kita bisa merasakan sebuah kebahagiaan yang muncul tanpa kita sadari. Ketika kita semua sudah merasakan berkecukupan. Selalu bersyukur dan sabar atas semuanya aku yakin bahwa semuanya akan terasa jauh lebih baik, dan begitu nyaman, serta kebahagiaan muncul dengan sendirinya.

Jangan pernah membanding-bandingkan semuanya dengan milik orang lain. Jangan pernah mempunyai hati yang iri dengki, bahwa semua tidak baik.



BAB X





Rindu yang Tak Terobati

Tidak ada yang lebih sendu dari rindu yang tak terobati. Kalian pernah merasakan kehilangan seseorang yang sama sekali kalian tidak menginginkan itu semua terjadi? Tetapi alam semesta berbicara lain. Kita semua tidak bisa melawan takdir, rasanya gak tahu lagi harus bagaimana ketika rindu terhadap seseorang yang sudah beda alam dengan kita, hanya saja bisa mengingat momen–momen bahagia, kenangan foto-foto.

Beda cerita jika rindunya sama seseorang yang sudah tidak bisa bertemu kembali, kalau hanya karena terhalang jarak rindu itu bisa terobati dengan meluangkan waktu untuk bertemu. Aku pernah merasakan begitu rindunya kepada seseorang, entah gak tahu kenapa pada waktu itu malam–malam aku terbangun dan rindu akan semuanya. Aku hanya bisa termenung dan tersenyum menangis, bahwa aku harus bisa menerima semuanya bahwa sekarang sudah beda alam.

Aku merindukan semuanya. Aku yakin bahwa kalian semua tidak ada yang ingin mau kehilangan seseorang yang begitu sangat kalian sayangi, tetapi mau gak mau kalau semuanya sudah sampai pada waktunya, kita tidak bisa melawan takdir.

Aku harus belajar untuk menerima semuanya ketika aku merindukan seseorang yang tidak bisa bertemu kembali. Aku

orangnya sulit sekali menerima kenyataan bahwa itu sudah tiada, terkadang aku masih butuh waktu yang lama untuk menerima semuanya. Untuk terbiasa kembali baik-baik saja seperti pada awalnya.

Namanya manusia berbeda-beda, terkadang ada orang yang cepat sekali berdamai dengan keadaan dan menerima kenyataan atas semua yang sudah terjadi. tetapi ada juga orang yang sulit untuk menerima semuanya. untuk menerima kenyataan yang sudah terjadi.

Mental setiap orang berbeda, kita sebagai manusia harus mengerti akan hal itu, jangan pernah kalian menanggapi seseorang itu *lebay*, mudah baper jangan pernah mengatakan itu semua. Karena setiap orang mempunyai mental yang berbeda.

Jangan pernah kalian sia-siakan waktu bersama orang-orang tersayang, karena jika semuanya sudah tiada akan terasa begitu rindu akan semuanya. Jangan pernah menunggu kehilangan baru mengerti akan kebersamaan.

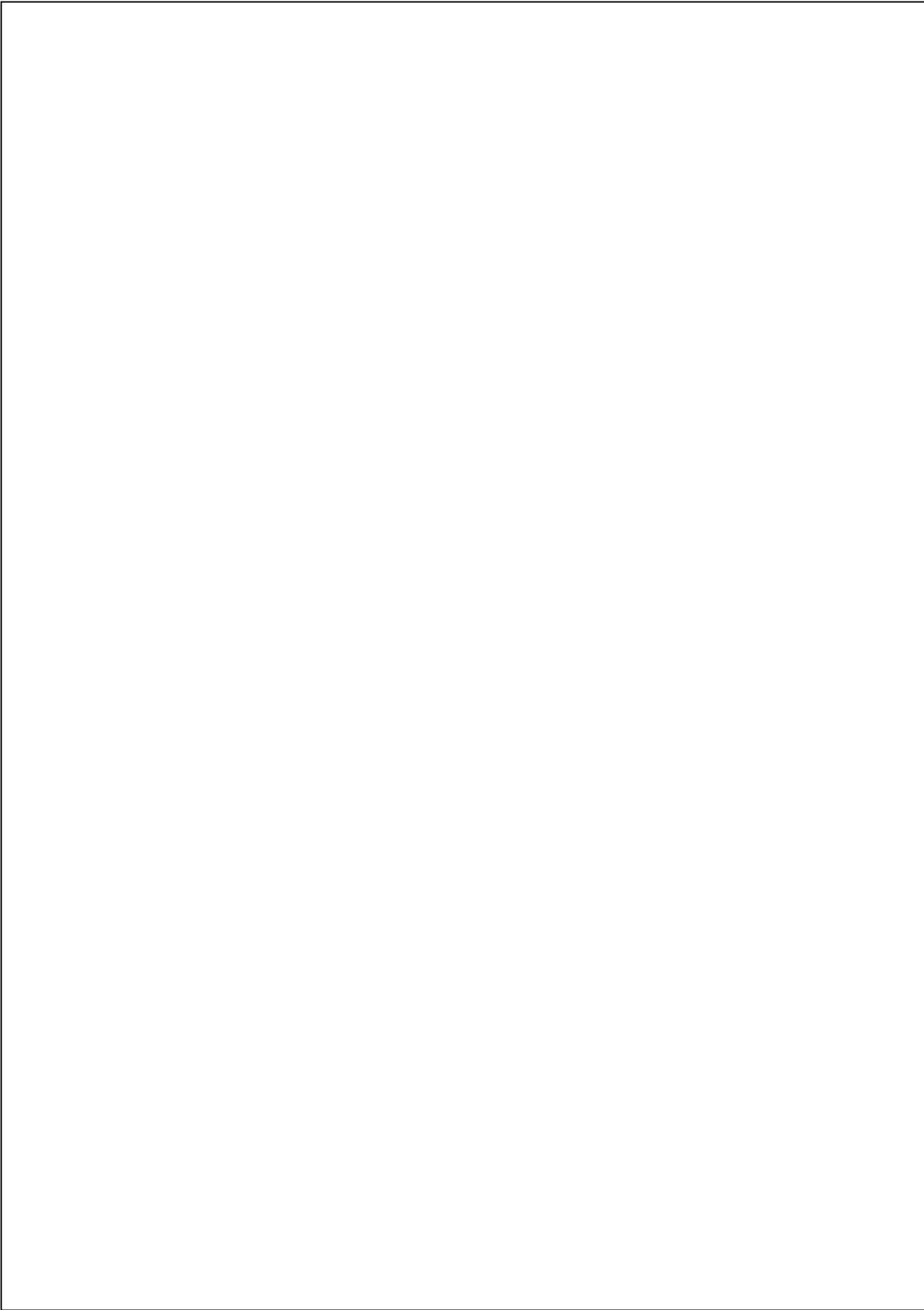
Terkadang kita terlalu sibuk dengan dunia, terlalu sibuk dengan urusan masing-masing bahwa kebersamaan adalah waktu yang sangat berharga, luangkan waktu untuk berkumpul bersama walaupun hanya sebentar jangan sibuk terus dengan dunia.

Ada hal yang lebih berharga dibandingkan uang yaitu berupa waktu. Ya betul yaitu waktu. Jika kalian menyiakan hal itu maka akan kehilangan setiap detik di dalamnya. Jika kalian menganggap bahwa uang lebih berharga dari segalanya, cobalah untuk berpikir. Sadar gak bahwa uang yang hilang masih bisa dicari, masih bisa saja diganti, namun Ketika waktu yang hilang semua tidak akan pernah bisa Kembali, kita semua mempunyai jam tetapi sulit untuk mempunyai waktu.

Mungkin jika waktu bisa diulang semua orang pasti ingin kembali pada masa-masa bahagia, tetapi semua itu tidak

mungkin, maka dari itu pintar–pintarlah mengatur waktu. Jangan hanya sibuk untuk mengejar dunia saja. Jangan menunggu kehilangan baru sadar akan semuanya yang sudah kamu jalani.

Ingat bahwa waktu itu tidak bisa diulang, waktumu sangatlah berharga⁵² setiap detik pun itu sangat berharga. Perihal waktu, hidup ini bukan hanya sekedar untuk mengejar dan mendapatkan sesuatu di dunia tetapi juga buat bekal kita di akhirat nanti “*time is very precious*” (Waktu sangat berharga).





Psikolog

Kalian sudah pada tah⁴ seorang psikolog itu pekerjaannya apa? Nah seorang psikologi itu sebuah disiplin ilmu dan terapan yang mempelajari mental dan perilaku secara ilmiah. Psikolog juga bertujuan untuk memahami mental setiap orang. Jujur saja sebenarnya aku ingin menjadi seorang psikolog aku ingin membantu seseorang yang sulit berdamai dengan dirinya sendiri, memahami mental-mental seseorang. Aku ingin sekali hal itu, tetapi jurusan yang aku pilih bukan psikolog. Hehehe... Itu hanyalah keinginanku saja. Mungkin suatu saat itu bisa terwujud dan sekarang aku masih mengejar cita-citaku.

Suatu saat nanti aku ingin sekali membantu seseorang yang sudah kehilangan arah. Aku ingin membantu agar mental seseorang tetap stabil dan tidak mengambil keputusan yang sangat tidak diingankan. Biasanya seseorang yang sudah tidak tahan dengan semuanya malah memilih untuk mengakhiri hidup. Aku tidak ingin semua itu terjadi kepada kalian semua. Aku ingin menjadi psikolog ingin menjadi tempat kalian buat keluh kesah. Cerita semuanya kepadaku siapa tahu aku bisa membantunya. Aku juga mengerti ketika kita semua tidak mempunyai tempat untuk membagi ceri⁹¹ meluapkan semua isi kepala rasanya sedih sekali, maka dari itu aku ingin sekali membantu orang-orang yang

sedang banyak masalah, aku ingin membantu mental-mental seseorang.

Setiap orang mempunyai masalah yang berbeda-beda, setiap orang pasti mempunyai masalah dalam hidupnya, tetapi tidak semua orang bisa kuat menjalani itu semua, terkadang ada seseorang yang malah menyerah akan semuanya, tetapi ada juga yang tetap kuat menjalani semuanya apapun yang terjadi.

Aku ingin sekali memahami isi pikiran kalian semua. Aku ingin sekali rasanya membantu kalian semua disaat kesulitan, karena aku juga paham bahwa ketika kita butuh bantuan dan tidak ada yang mengerti kita rasanya sedih sekali. Hanya termenung sendirian memikirkan semuanya.

Aku tahu bahwa setiap orang pasti memiliki sebuah trauma dalam hidupnya, tidak semuanya bisa berdamai dengan trauma tersebut terkadang masih saja dihantui terus menerus. Jadi aku ingin sekali menjadi psikolog, ingin membantu kalian semua stabil semuanya seperti biasa.



Happy Sunday

Hari di mana yang sangat aku tunggu-tunggu yaitu hari minggu. Mau tahu gak kenapa aku suka sekali dengan hari minggu? Karena hari itu aku sangat merasakan sebuah kebahagiaan. Bahagia karena bisa berkumpul lengkap bersama keluarga. Aku sering bercanda tertawa bahagia bersama keluarga pada hari *weekend* atau hari libur. Tetapi ketika sudah berkumpul bersama kadang ada yang bertanya seperti ini. "Mau melanjutkan kuliah kemana mbak?", "Sudah mau kuliah nih, mau lanjut kemana?" Pertanyaan-pertanyaan seperti itu yang sebenarnya tidak ingin aku jawab. Hehehe... Karena aku takut pilihanku malah gak diterima. Maka dari itu terkadang aku ingin sekali tidak menjawab pertanyaan-pertanyaan itu takutnya malah gak diterima.

Biasanya kalau berkumpul sama keluarga pasti ada rujakan bareng. Kalau di keluargaku sih pasti menyempatkan waktu untuk rujak. Keluargaku suka sekali apalagi sama mangga yang masih muda.

Di keluargaku bermacam-macam mereka ada yang tidak suka pedas, ada yang suka pedasnya kelewatan, ada juga yang setengah-setengah bervariasi bukan. Hehehe... Dijamin pasti kalian juga ikut tertawa bahagia jika sudah berkumpul bersama

keluargaku. Keluargaku sangat heboh sering sekali melakukan hal-hal random yang bikin orang lain ketawa sampai sakit perut. Hehehe...

Hari minggu di mana hari yang sangat aku nanti-nanti karena banyak dari keluargaku yang libur, tidak sibuk dengan pekerjaannya masing-masing. Terkadang kita juga sering jalan-jalan mengunjungi wisata yang dekat-dekat dari rumah. Keluargaku senang sekali pergi ke tempat alami, seperti hutan, gunung intinya sebuah pemandangan luar.

Biasanya diari minggu kita juga sering nge-camp di sebuah tempat yang begitu sejuk dan jauh dari keramaian supaya lebih nyaman untuk dijadikan *quality time with family* atau lebih leluasa menghabiskan waktu bersama keluarga. Aku senang jika sudah nge-camp bersama keluarga di sana kita bercanda sampai lupa sama semua yang sedih-sedih, terkadang sampai lupa bahwa besok nya sudah senin lagi. Rasanya waktu begitu cepat. Kita juga sering *Barberque with family* memanggang seperti daging, dan seandainya. *So I am really excited about everything on Sunday* aku sangat bahagia untuk menanti hari minggu atau hari libur. Aku sangat bersyukur diberi nikmat yang sangat luar biasa, diberi sebuah kebahagiaan bersama keluargaku, masih diberi nikmat sehat yang sangat luar biasa terima kasih atas semua ya Allah.

Terkadang aku ingin sekali hari minggu terus. Wkwkwkw... Menurutku harta yang paling berharga yaitu keluarga, tidak ada yang bisa menggantikan sosok keluarga dalam hidupku aku sangat sayang semuanya. Lelucon mereka semuanya merupakan sebuah kebahagiaan bagiku.

Sedikit kutulis tentang lirik lagu "harta berharga"

Harta yang paling berharga adalah keluarga

Istana yang paling indah adalah keluarga

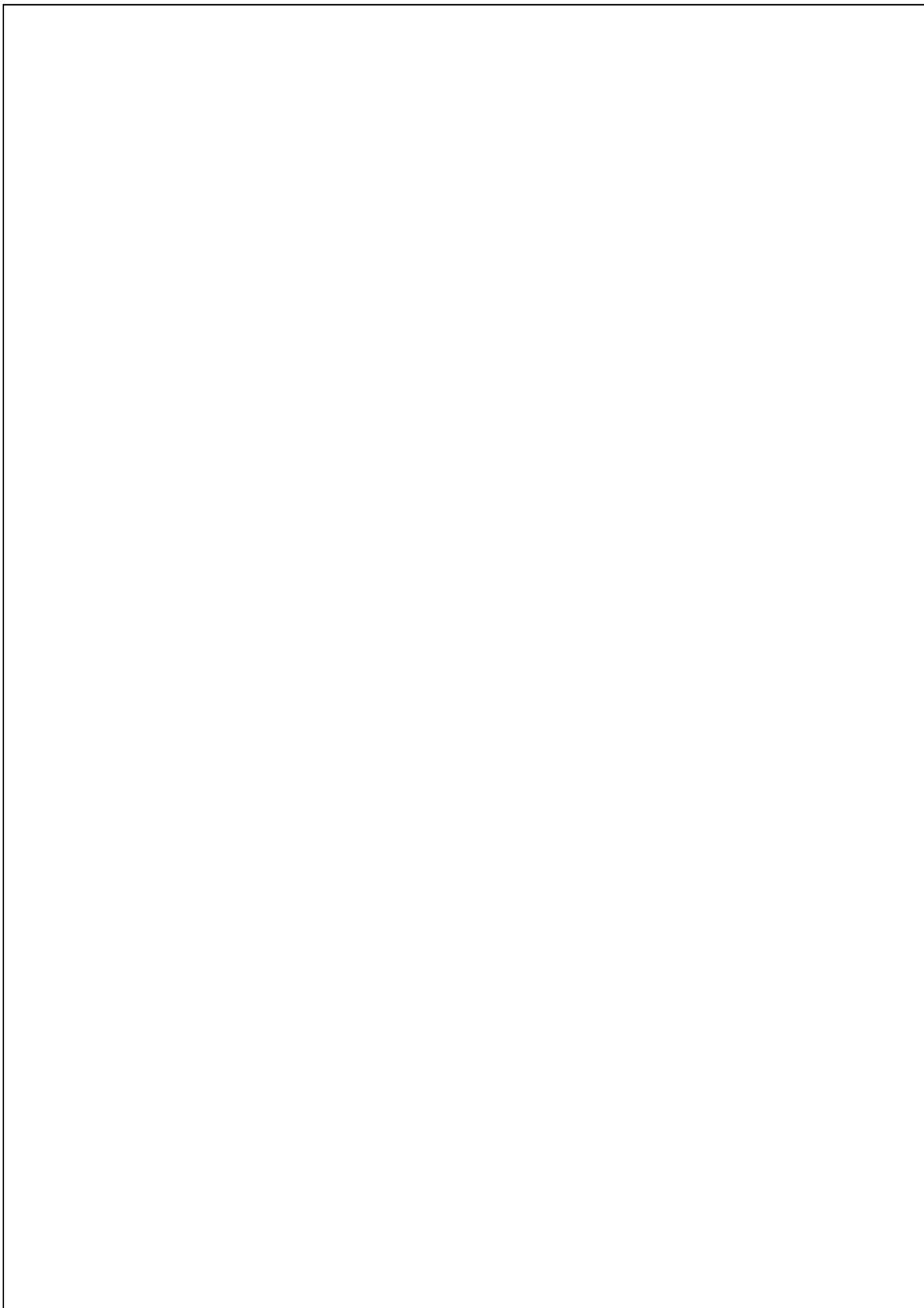
Puisi yang paling bermakna adalah keluarga

Mutiara tiada tara adalah keluarga

Tentang hidupku yang paling sangat bahagia yaitu keluarga. Keluargaku lebih berharga dari semuanya. Aku sangat bersyukur memiliki keluarga ceramah sampai saat ini, keluarga merupakan tempat paling ternyaman untukku pulang. Aku berharap kalian semua merasakan sebuah kebahagiaan bersama keluarga kalian semua. Amin...

76

Semangat semuanya gunakan waktu sebaik mungkin, karena waktu tidak bisa diulang. Waktu tidak bisa diputar kembali, manfaatkan dia sebaik mungkin dalam hidupmu. Ingatlah bahwa semua penyesalan itu ada di akhir, jangan pernah engkau menyesali semuanya karena tidak memanfaatkan waktu sebaik mungkin.





The Power of Jalur Langit

31

La tahzan innallaha ma'ana.

"janganlah engkau bersedih sesungguhnya Allah bersama kita".

Sebaik-baiknya tempat untuk mengadu dan tempat untuk pulang adalah Allah SWT. Gak ada yang lebih baik lagi. Ketika kita menyadari bahwa semua sesuatu hanyalah sementara, maka kalian semua akan memahami bahwa "keluhmu perlu sujud, lelahmu perlu ibadah dan usahamu perlu pasrah". Terkadang yang membuat kita nyerah dan bikin kita Lelah itu pikiran kita sendiri, karena ketidakyakinannya mengenai persoalan-persoalan yang sebenarnya sudah ada di genggamannya Allah SWT semuanya.

Kita semua ada jalanya untuk menerima dengan semuanya yang sudah terjadi, menerima yang sudah Allah takdirkan untuk kita, dan yakinlah bahwa setiap takdir pasti ada hikmah yang tersirat yang harus kita syukuri. Percayalah bahwa rencanamu yang mungkin sudah yang sangat terbaik, belum tentu itu semua baik bagi Allah. Pasrahkan semuanya kepada Allah bahwa sebaik-baiknya perencana, rencana Allah jauh lebih baik.

Allah is the best of planner...

Percayalah bahwa jalur langit jauh lebih baik dari segalanya. Belum tentu kalian semua ketika meminta sesuatu kepada manusia langsung dikabulkan, tetapi jika kalian mengandalkan Allah semuanya melibatkan Allah, insyaAllah apapun yang kamu inginkan pasti akan tergapai, semuanya hanya butuh kesabaran dan juga tetap ikhtiar.

Tetaplah menggunakan jalur langit untuk semuanya. Allah tidak berjanji bahwa hidup ini mudah, tetapi Allah berjanji ¹¹ bahwa setelah kesulitan pasti ada jalan keluarnya. "*Fainnama'al usri yusra. Innama'al usri Yusra*". Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada sebuah kemudahan. ¹⁰ Tetaplah yakin sebesar apapun masalah yang sedang dihadapi semuanya akan kembali baik-baik saja, hanya saja butuh waktu, bersabarlah karena dengan kesabaran semuanya akan terbalaskan. Tetaplah menggunakan jalur langit, dalam keadaan apapun, yakinlah bahwa kekuatan jalur langit sangat luar biasa. *Planning* (perencanaan) Allah adalah sebaik-baiknya perencanaan. Ketika kita menemukan satu kekecewaan akan Allah kembalikan seribu kebahagiaan. Tetaplah berlingkungan kepada Allah. Tetaplah *husnudzon* kepada Allah.

Aku pernah bertanya kepada seseorang bagaimana proses yang sudah dijalani sampai berada di titik itu. Seseorang itu menjawab, "begini dik dalam setiap prosesku, selalu aku libatkan Allah, dalam setiap prosesku semuanya tidaklah mulus, begitu banyak juga cobaan yang datang, tetapi aku tetap berlingkungan kepada Allah, meminta jalan yang terbaik dan dipermudah semuanya."

Aku hanya tersenyum mendengarkannya. Jujur saja aku sendiri masih sulit rasanya untuk bersyukur dan sabar dalam menghadapi semuanya. Aku menyadari bahwa setiap jalan seseorang, setiap proses seseorang tidak ada yang sangat mulus

semuanya banyak rintangannya, tetapi semua orang yang melibatkan Allah dalam semuanya pasti akan baik-baik saja. Sebesar apapun cobaannya semua akan terlewati, tetaplah percaya dan yakin bahwa Allah sebaik-baiknya perencana. Kita hanya cukup untuk bersabar dan tetap bersyukur atas semuanya.

Semangat mintalah yang terbaik dunia akhirat kepada Allah. Percaya gak bahwa Allah itu baik banget kepada kita semua, tanpa kita sadari ternyata begitu banyak nikmat Allah yang sudah diberikan kepada kita, tetapi kita sebagai manusia kurang bersyukur.

Lirik lagu yang berjudul "kuasamu" sebuah lagu yang sangat aku sukai.

20
*Tuhan kupercaya engkau pasti telah
Merencanakan yang terbaik untuk diriku
Agar ku tak jatuh dan selalu ada di jalanmu*

Sampai sekarang aku tidak pernah merasakan kekecewaan dalam setiap berdoa kepada Allah. Yakinlah bahwa semua yang sudah Allah persiapkan bagi kita semua itu adalah yang terbaik.

Riwayat Penulis



Lisa Milana Fauziyah lahir di Pamekasan 01 Juli 2004. Dia adalah pelajar MAN 2 Pamekasan. Saat ini ⁵⁰duk sebagai pelajar kelas XII. Penulis merupakan anak bungsu dari 2 bersaudara dari pasangan Akhmad Subaidi dan Kisafifah. Baginya orang tua adalah penyemangatnya. Penulis pertama kali memasuki pendidikan di TK Miftahul Qulub selanjutnya di SDN Bulay II dan melanjutkan di SMP Negeri 1 Larangan, dan saat ini

belajar di MAN 2 Pameksan.

Di ujung fase penyelesaian studi jenjang SMA-nya karya ini hadir sebagai bukti dia mampu untuk bangkit dan ⁷⁵menunjukkan kedewasaannya dalam bersikap dan bertindak. Dengan semangat yang tinggi dan tekak yang kuat. Alhamdulillah penulis bisa menyelesaikan buku karangannya. Motto ³⁶dup: "*Learn from failure to be able to change for the better*". Akhir kata penulis mengucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya atas terselesainya buku ini.

pernah percaya

ORIGINALITY REPORT

6%

SIMILARITY INDEX

6%

INTERNET SOURCES

0%

PUBLICATIONS

1%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

lancangkuning.com

Internet Source

<1 %

2

mulpix.com

Internet Source

<1 %

3

sim.ihdn.ac.id

Internet Source

<1 %

4

www.coursehero.com

Internet Source

<1 %

5

rinirianti.wordpress.com

Internet Source

<1 %

6

telemetr.io

Internet Source

<1 %

7

www.helo.com

Internet Source

<1 %

8

scholar.ummetro.ac.id

Internet Source

<1 %

9

ispanifajar.blogspot.com

Internet Source

<1 %

10	rendifebrian.wordpress.com Internet Source	<1 %
11	id.123dok.com Internet Source	<1 %
12	repository.unika.ac.id Internet Source	<1 %
13	repository.usd.ac.id Internet Source	<1 %
14	syahrulanam.com Internet Source	<1 %
15	www.gosumut.com Internet Source	<1 %
16	dalamislam.com Internet Source	<1 %
17	id.berita.yahoo.com Internet Source	<1 %
18	kampusdesa.or.id Internet Source	<1 %
19	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	<1 %
20	catatan-wenny.blogspot.com Internet Source	<1 %
21	dpbbmislami.com Internet Source	<1 %

22	kitabijak.com Internet Source	<1 %
23	issuu.com Internet Source	<1 %
24	antianti13.blogspot.com Internet Source	<1 %
25	justhendi.wordpress.com Internet Source	<1 %
26	trieplesix.blogspot.com Internet Source	<1 %
27	www.balkopites.com Internet Source	<1 %
28	www.raihanjalaludin.com Internet Source	<1 %
29	lebaran.com Internet Source	<1 %
30	queen1102.wordpress.com Internet Source	<1 %
31	www.sonora.id Internet Source	<1 %
32	dewo.wordpress.com Internet Source	<1 %
33	firdausimaduddin.com Internet Source	<1 %

34	vionanatasia.blogspot.com Internet Source	<1 %
35	konsultasiterapi.blogspot.com Internet Source	<1 %
36	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
37	www.kaskus.co.id Internet Source	<1 %
38	bukulaku.id Internet Source	<1 %
39	edisi20.blogspot.com Internet Source	<1 %
40	rinaldimunir.wordpress.com Internet Source	<1 %
41	123dok.com Internet Source	<1 %
42	alittlethingsaboutlife.blogspot.com Internet Source	<1 %
43	cewekbanget.grid.id Internet Source	<1 %
44	dewimelanie99.student.umm.ac.id Internet Source	<1 %
45	idr.uin-antasari.ac.id Internet Source	<1 %

46

katakbirubiru.wordpress.com

Internet Source

<1 %

47

niningsyafitri.wordpress.com

Internet Source

<1 %

48

pt.scribd.com

Internet Source

<1 %

49

rahmadden45.blogspot.com

Internet Source

<1 %

50

repository.radenintan.ac.id

Internet Source

<1 %

51

wongalus.wordpress.com

Internet Source

<1 %

52

www.juproni.com

Internet Source

<1 %

53

www.orami.co.id

Internet Source

<1 %

54

ariyukitomoda.home.blog

Internet Source

<1 %

55

asagienpitsu.blogspot.com

Internet Source

<1 %

56

bindobangau.blogspot.com

Internet Source

<1 %

57

blogmaling.blogspot.com

Internet Source

<1 %

58	campus-cemara.blogspot.com Internet Source	<1 %
59	fairyqueen08.blogspot.com Internet Source	<1 %
60	karyapemuda.com Internet Source	<1 %
61	legolilo.wordpress.com Internet Source	<1 %
62	lukmanmanggo.wordpress.com Internet Source	<1 %
63	medium.com Internet Source	<1 %
64	mobile.wattpad.com Internet Source	<1 %
65	repository.uinsu.ac.id Internet Source	<1 %
66	serbaserbi-yohandromeda.blogspot.com Internet Source	<1 %
67	www.islaminews.com Internet Source	<1 %
68	www.kontraktorrenovasirumah.com Internet Source	<1 %
69	www.poskata.com Internet Source	<1 %

70

boxsoflife.blogspot.com

Internet Source

<1 %

71

cherishideaanissaistanto.wordpress.com

Internet Source

<1 %

72

core.ac.uk

Internet Source

<1 %

73

ekyandiefirmansyahdotcom.wordpress.com

Internet Source

<1 %

74

emmafebryanti.blogspot.com

Internet Source

<1 %

75

en.indonetwork.co.id

Internet Source

<1 %

76

eprints.perbanas.ac.id

Internet Source

<1 %

77

etheses.uin-malang.ac.id

Internet Source

<1 %

78

facehollywoodfl.com

Internet Source

<1 %

79

flowerock.wordpress.com

Internet Source

<1 %

80

fr.scribd.com

Internet Source

<1 %

81

generus.id

Internet Source

<1 %

82	haeseoland.wordpress.com Internet Source	<1 %
83	heureuywae.blogspot.com Internet Source	<1 %
84	horizonnurdya.blogspot.com Internet Source	<1 %
85	hot.detik.com Internet Source	<1 %
86	idoc.pub Internet Source	<1 %
87	ivanlukather.wordpress.com Internet Source	<1 %
88	jurnalismudamagelang.blogspot.com Internet Source	<1 %
89	mr-35.blogspot.com Internet Source	<1 %
90	noteliciouss.blogspot.com Internet Source	<1 %
91	nurfatimah-oden.blogspot.com Internet Source	<1 %
92	padmagz.com Internet Source	<1 %
93	pesanorangtua.com Internet Source	<1 %

94	ritapuspitacantik.blogspot.com Internet Source	<1 %
95	sapimen.blogspot.com Internet Source	<1 %
96	satwikobudiono.wordpress.com Internet Source	<1 %
97	sch07.student.umm.ac.id Internet Source	<1 %
98	siimhamha.student.umm.ac.id Internet Source	<1 %
99	steackaan.wordpress.com Internet Source	<1 %
100	tabayunsangpencerah.blogspot.com Internet Source	<1 %
101	tiaraanditablogs.blogspot.com Internet Source	<1 %
102	titisagungingtyas.blogspot.com Internet Source	<1 %
103	www.akhwatmuslimah.com Internet Source	<1 %
104	www.ayokutip.com Internet Source	<1 %
105	www.berkuliah.com Internet Source	<1 %

106	www.dream.co.id Internet Source	<1 %
107	www.happyummi.com Internet Source	<1 %
108	www.lingkarcara.com Internet Source	<1 %
109	www.winnywd.com Internet Source	<1 %
110	ziachmad.blogspot.com Internet Source	<1 %
111	www.batamnews.co.id Internet Source	<1 %
112	www.naoncing.com Internet Source	<1 %
113	archive.org Internet Source	<1 %

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On